

Guide

**til dig, der vil stille op til
valg i Alzheimerforeningen**



Indhold

Denne guide er til dig, der overvejer at stille op til valg til:

- Patientudvalg
- Bestyrelse
- Forperson (lige år)
- Næstforperson (ulige år)

Guiden giver dig et overblik over, hvordan du melder dig som kandidat:



Trin 1
Forudsætninger
og frister



Trin 2
Forberedelse af
tekster



Trin 3
Udfyld online
formular



Trin 4
Online præsentation
og valg

Trin 1: Før du går i gang

Tjek, om du opfylder forudsætningerne

Inden du melder dig som kandidat, skal du sikre dig, at du er medlem af Alzheimerforeningen, da medlemskab er en forudsætning for at kunne stille op.

Bliv medlem her: www.alzheimer.dk/medlem

Det er desuden en fordel, hvis du har mulighed for at deltage i **landsmødet**, hvor valget foregår. Datoen for landsmødet meldes ud på mail til alle medlemmer.

Kend fristen

Du skal melde dit kandidatur **senest 4 uger før landsmødet**.

Det gøres via en **online formular**, som du finder [her](#).

Trin 2: Forberedelse

Inden du går i gang med at udfylde formularen, anbefaler vi, at du **forbereder indholdet**. Det gør det lettere og mere overskueligt for dig.

I tilmeldingsformularen bliver du blandt andet bedt om at skrive nogle korte tekster, og det kan være en god idé at have forberedt dem i et tekstdokument.

Det giver dig mulighed for at:

- Gennemarbejde dine formuleringer
- Være præcis og tydelig
- Tjekke stavfejl og tegnantal

Tekster, du kan forberede

 Motivation (Obligatorisk) Hvorfor ønsker du at stille op til valg?	 Kompetencer og erfaring (valgfrit) Er der relevante kompetencer eller erfaringer, du vil fremhæve?	 Fokusområder (Valgfrit) Er der emner, du vil fremhæve, som du er særligt optaget af?
---	---	---

*Alle tekster må hver max være 1100 tegn inkl. mellemrum. **Tip:** Skriver du i Word, kan du markere teksten/afsnittet og klikke på "Ord" nederst i venstre hjørne for at se antal anslag, så du ikke får skrevet for meget.*

Find et portrætbillede

Vi anbefaler, at du finder eller får taget et portrætbillede. Billedet bruges i præsentationen af dig som kandidat – fx på hjemmesiden op til valget og på landsmødet.

Anbefalinger til billedet

- Tages i dagslys
- Fokus på dit ansigt, uden andre personer på billedet
- God kvalitet og høj opløsning
- Landskabsformat (dvs. at det er bredere, end det er højt)

Trin 3: Udfyld den online formular

Når du har forberedt dine tekster og dit portrætbillede, er du klar til at udfylde formularen. [Du finder formularen her.](#)

I formularen skal du udfylde:

- Hvilken rolle, du stiller op til (afkrydsning)
- Din motivation (indsæt din forberedte tekst)
- Evt. erfaringer/kompetencer og fokusområder (indsæt din forberedte tekst)
- Kontaktoplysninger (navn, telefonnummer og mailadresse)
- Oplysning om evt. nuværende eller tidligere roller i Alzheimerforeningen (afkrydsning)
- Upload af portrætbillede

Trin 4: Hvad sker der herefter?

Sekretariatet gennemgår dine oplysninger. Hvis der er behov for supplerende information, kontakter vi dig.

Alle kandidater præsenteres på Alzheimerforeningens hjemmeside og i kommunikationen op til landsmødet. Vi bestræber os på, at din præsentation er online **inden for 5 hverdage**, efter alle oplysninger er modtaget.

Præsentationerne ligger på hjemmesiden frem til kort efter landsmødet.

Selve valget

Valget afholdes på Alzheimerforeningens landsmøde i maj og foregår ved, at alle tilstedeværende medlemmer kan stemme med stemmeseddel.

Resultatet af valget offentliggøres umiddelbart efter – bl.a. på foreningens hjemmeside.



Spørgsmål?

Har du spørgsmål eller brug for hjælp, er du altid velkommen til at kontakte sekretariatet:

Telefon: 39 40 04 88

Mail: landsmoede@alzheimer.dk