



# DEMENSCAFÉ FOR PÅRØRENDE



**Drevet af frivillige -  
i et samarbejde med  
Alzheimerforeningen**

**Det er et fortroligt frirum for de pårørende, hvor man kan støtte hinanden og dele glæder og bekymringer.**

**Der er mulighed for at vende mange forskellige emner. Det kan være at finde rundt i systemet eller udfordringer, som man som pårørende tumler med, ny viden eller bare hygge med andre i samme situation.**

**Kort sagt et sted, hvor der er tid til at slappe lidt af i dagens mange gøremål og hente ny energi.**

**Erfaringen siger, at denne form for netværk kan gøre en vigtig forskel for de pårørende.**

**De frivillige og deltagerne har naturligvis tavshedspligt!**

**Tidspunkt: den sidste onsdag i hver måned, kl. 14 – 15.30**

**Sted: lokale 3, Grønningen, Bredgade 55, Brønderslev**

**Ved behov opretter vi flere grupper på andre ugedage.**

**Pris: 20 kr. for kaffe og kage.**

**Vi glæder os til at se dig.**

**Har du spørgsmål?**

**Så er du velkommen til at tage kontakt til:**

**Marianne Niehues**

**Aktivitet og Frivillige**

**Tlf. 21 16 37 46**

**Mail: [nieh@99454545.dk](mailto:nieh@99454545.dk)**