



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter



**bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen

Naturtræning og mindfulness

Onsdag kl. 10.00 – 12.00

Nu starter vi igen naturtræning hver onsdag kl. 10.00 – 12.00.
Vi bruger naturen til at styrke krop og mental sundhed.
Naturtræning giver en dejlig sammenhæng mellem naturoplevelser,
motion og fællesskab, så kom og vær med!



Vi starter onsdag d. 8. april 2026 kl. 10.

Vi mødes hos Demensfællesskabet på Skibhusvej 🥰

Hvis du er interesseret i at deltage eller høre nærmere, så kontakt os på
tlf.: 5364 6091 eller send mail: dffyn@alzheimer.dk

Demensfællesskabet Fyn
Skibhusvej 52 B 2, 5000 Odense C
dffyn@alzheimer.dk
tlf.: +45 53 64 60 91
Mobilepay: 313770