

# FOREDRAG FOREBYG-DEMENS

- ET SAMARBEJDE IMELLEM KIRKEN, KOMMUNEN OG CIVILSAMFUNDET

**TIRSDAG DEN 12/5 KL.18.00-21.00 PÅ TEATERBYGNINGEN I KØGE**

I forbindelse med demensugen og udbredelse af demenssymbolet inviteres der til foredrag tirsdag d. 12/5-26 kl. 18:00-21:00 på teaterbygningen Køge.

Ny viden viser at demenssygdom kan forebygges eller forhales ved at undgå 14 risikofaktorer.

Antallet af mennesker med demens stiger voldsomt – men 40 procent af tilfældene kan forventeligt forebygges. Demens er en Folkesygdom, som har store konsekvenser for de mennesker, det berører. Ifølge nyere opgørelser fra Nationalt Videnscenter for Demens lever der over 1.000 borgere med en demenssygdom i Køge Kommune. Antallet forventes at stige markant i de kommende år.

Rikke Gregersen, hjerneforsker, vil fortælle om, hvad man selv kan gøre for at nedsætte egen risiko for demens.

Hør om:

- Hvad er demens?
- Hvad kan du selv gøre for at undgå demens?:
- Hvordan fastholder du en hjerne-sund livsstil over tid?



I oplægget vil Rikke inddrage resultater fra det danske ForebygDemens-projekt. Den sidste halve time vil der være mulighed for at spørge panelet, som består af forskellige fagfolk fra Køge til kunne besvare spørgsmål omkring tilbuddene i Køge Kommune  
Kom frisk. Vi håber at se dig til dette spændende arrangement.

**Se hele programmet på [koegekirke.dk/b/demensforebyg](http://koegekirke.dk/b/demensforebyg) – Tilmelding på Tlf: 56565643 eller mail: [demensteam@koege.dk](mailto:demensteam@koege.dk) Frist: torsdag d. 7/5-26**