

# Plejetestamente

---

Ved at udfylde et plejetestamente har du muligheden for at tilkendegive dine ønsker for fremtiden, hvis du på et tidspunkt bliver ude af stand til selv at give udtryk for, hvad det er du vil.

Plejetestamentet er en vejledning til kommunens personale, når de skal tilrettelægge omsorg, pleje og boligsituation. Ifølge lov om social service skal kommunen så vidt muligt respektere denne vejledning.

Udover at hjælpe personalet til at give dig en mere værdig pleje, som bygger på dine ønsker, er det også en hjælp til dine nærmeste pårørende til at træffe svære beslutninger.

Plejetestamentet skal opbevares hos dig eller dine pårørende.

**Følgende er mine ønsker, hvis jeg mister evnen til selv at træffe beslutninger:**

Navn \_\_\_\_\_

Cpr. nr. \_\_\_\_\_ Dato \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

# Relationer og arbejdsliv

---

- **Vigtig viden om mig**

---

---

---

---

- **Familie**

---

---

---

---

- **Venner**

---

---

---

---

- **Arbejde**

---

---

---

---

# Interesser

---

- Forhold af stor betydning

---

---

- Mine interesser

---

---

- Musik jeg kan lide

---

---

- Litteratur/film/ aviser

---

---

- Det vil jeg gerne deltage i

---

---

- Motion

---

---

- Naturen

---

---

- Husdyr

---

---

# Personlig pleje

---

- **Min døgnrytme**

---

---

- **Søvnvaner**

---

---

- **Min personlige hygiejne**

---

---

- **Bad**

---

---

- **Fodpleje**

---

---

- **Påklædning**

---

---

- **Toiletbesøg**

---

---

# Mad og vaner

---

- Mad

---

---

- Drikke

---

---

- Livretter

---

---

- Ting jeg ikke kan lide

---

---

- Vaner

---

---

- Uvaner

---

---

# Helbred

---

- Mit helbred

---

---

- Medicin

---

---

- Sundhedspersoner

---

---

- Læge

---

---

- Tandlæge

---

---

- Fysioterapeut

---

---

- Andre

---

---

# Bolig, økonomi og tro

---

- Mine ønsker til fremtidig bolig

---

---

---

- Ønsker til indretning af boligen

---

---

---

- Min økonomi

---

---

---

- Min religion

---

---

---

- Højtider, som jeg fejrer

---

---

---

# Livets afslutning

---

- **Min død**

---

---

---

- **Ønsker til begravelse**

---

---

---

- **Testamente**

---

---

---

- **Livstestamente**

---

---

---

Navn \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_