

Aktiv Højskole

praktiske oplysninger

HVAD:

Aktiv Højskole

HVEM:

Mennesker med en demenssygdom, som har lyst til at deltage i aktiviteter sammen med andre. Du skal kunne gå uden hjælpemidler og med lidt hjælp klare almindelige hverdagsaktiviteter selv. Fagpersoner hjælper og støtter selvfølgelig undervejs. Du skal være betalende medlem af Alzheimerforeningen for at kunne deltage.

HVOR:

Brandbjerg Højskole
Brandbjergvej 12, 7300 Jelling

HVORNÅR:

8. - 12. oktober 2018

HVOR MEGET:

3.500 kroner inkl. kost og logi

TILMELDINGSFRIST:

20. august 2018

Ansøgningsskema kan hentes på www.alzheimer.dk og indsendes til Alzheimerforeningen pr. e-mail til post@alzheimer.dk eller pr. brev til Alzheimerforeningen, Løngangstræde 25, 4. sal, 1468 København K. Ansøgning kan også foregå via Alzheimerforeningens hjemmeside.

YDERLIGERE OPLYSNING:

- Ida Lind, tlf.: 8844 0420



Alzheimerforeningens

Aktiv Højskole

for mennesker med en demenssygdom



Brandbjerg Højskole
8. - 12. oktober 2018

Aktiv Højskole

- meningsfuldt samvær med andre

Motion, aktivitet og socialt samvær er godt for både sjæl og legeme, og har en gavnlig effekt på livet med en demenssygdom. Alzheimerforeningen tilbyder derfor mennesker med en demenssygdom et fem dages højskoleophold på Brandbjerg Højskole.

KROP, SJÆL OG HJERNE

På højskolekurset vil deltagerne blive inspireret til at være aktive med kroppen, med sjælen og med hjernen. Deltagerne vil få en positiv succesoplevelse, som de kan tage med sig hjem og bruge i hverdagen.

TRYGGE RAMMER

Alzheimerforeningen arrangerer Aktiv Højskole i samarbejde med Brandbjerg Højskole demenskoordinatorer og frivillige. På højskolekurset vil der både være fagpersoner med specialviden om demens og frivillige fra Alzheimerforeningen til at hjælpe til.

Læs mere om Aktiv Højskole på www.alzheimer.dk



Aktiv Højskole program

Højskolekursets program og form er tilpasset mennesker med en demenssygdom. Kurset vil bl.a. indeholde:

- Sangworkshop og koncert
- Musik og bevægelse
- Dans
- Vandring med naturvejleder
- Klassiske højskoleforedrag
- Sangaften
- Kreativ workshop
- Udflugter

”Det var jo næsten som at være på et almindeligt højskoleophold. Vi sang og dansede, dyrkede en masse motion og hørte spændende foredrag. Det var fantastisk, fordi jeg følte mig helt normal i den uge”.

Deltager på Aktiv Højskole