

## NYT FRA DE KLEMTE OG DE GLEMTE – NUMMER 2

Første erfaringsopsamling handlede om de hjerteskrærende og personlige konsekvenser, som besøgsrestriktionerne kan have for plejehjemsbeboere og deres pårørende – et emne, som stadig fylder meget i vores rådgivningssamtaler og medlemshenvendelser.

Temaet for denne erfaringsopsamling er isolation af hjemmeboende.

### Isolation af svækkede hjemmeboende

Når det kommer til isolation af hjemmeboende, modtager vi i vores rådgivningssamtaler og i kontakten med medlemmerne mange henvendelser om:

- Ensomhed som følge af social afstand
- Isolationens konsekvenser for det mentale helbred og trivsel
- Manglende aflastning af pårørende – fx til personer med demens
- Fravalg af hjælp af frygt for smitte

Konkrete eksempler fra vores kontakt med de berørte:

- Tidligere sygeplejerske med parkinsonramt mand tør trods stigende udmattelse ikke modtage hjemmehjælp, da hun er bange for, at de bringer smitte ind i hjemmet. Hun har forgæves kontaktet kommunen om, hvilke sikkerhedsforanstaltninger, hjemmeplejen anvender.
- Pårørende magter ikke længere at finde på ting, som hendes mand, der har demenssygdom, kan lave. Han har hele livet været meget aktiv og bliver urolig, når han ikke bliver holdt i gang, og det påvirker ham derfor meget, at dagcenter og diverse aktiviteter er lukket ned. Han er nu også urolig om natten, og den pårørende synes, det er hårdt at være på 24-7.
- Datter fortæller: "Min mor er blevet apatisk og har ikke 'glimtet i øjet' mere."
- Enlig 89-årig mand med demens, som tidligere besøgte aktivitetscenteret fire gange ugentligt, ser nu kun hjemmeplejen og en besøgsven en gang om ugen. Besøgsvennen oplever ham stigende forvirret og virkelighedsfjern. Han tror, at datteren i England, der normalt besøger ham hver anden måned, er død.
- Pårørende til en 84-årig mor og 89-årig svigermor, som begge bor i eget hjem. Moren har demens, og begge kvinder er hjerteopereret. Ingen af de to modtager nogle former for hjælp, hvorved eneste kontakt er den pårørende og ægtefællen. Både moren og svigermoren er meget ensomme og føler sig glemte. De græder begge ofte i telefonen og siger, at "de ligeså godt kan dø".
- Kvinde skriver: "Jeg ved alt om at være ensom. Man snakker så meget om de ældre på plejehjem. De ser da i det mindste plejepersonalet flere gange om dagen. Jeg bor for mig selv og ser ingen mennesker, udover et par minutter en gang om ugen."

På grund af anbefalingen om social afstand og nedlukningen af tilbud har mange personer i øget risiko og deres pårørende forsøgt at forebygge smitte ved at begrænse deres sociale kontakt til omverdenen og gå i isolation i eget hjem.

Genåbningen fokuserer primært på at skabe livskvalitet for alle andre end personer i øget risiko og deres pårørende, og vores medlemmer spørger, hvornår det bliver deres tur. Vi håber derfor, I vil tage vores erfaringer med i jeres videre arbejde, så **livskvaliteten** for svækkede mennesker og deres pårørende genoprettes med opmærksomhed både på den fysiske og den mentale trivsel.

#### **OM NYT FRA DE KLEMTE OG DE GLEMTE**

Siden Coronakrisens begyndelse har vi i Alzheimerforeningen, Parkinsonforeningen, Pårørende i Danmark og Ældre Sagen tilsammen modtaget rigtig mange henvendelser fra personer i øget risiko for Coronavirus og deres pårørende. Vi ligger derfor hver især inde med en betydelig viden om de problemstillinger og udfordringer, som optager dem i deres dagligdag – en viden, som vi har besluttet at samle sammen og dele med jer.

Vi vil fremover jævnligt udsende en fælles erfaringsopsamling, hvor vi fremhæver og deler eksempler på nogle af de temaer og udfordringer, som i særlig grad ser ud til at berøre de mennesker, der er afhængige af hjælp, og deres pårørende.

Formålet med erfaringsopsamlingen er at dokumentere og videreformidle, hvad der rør sig i virkelighedens verden til relevante myndigheder og organisationer. På den måde håber vi, at vores viden kan give jer indblik i, hvordan virkeligheden ser ud for svækkede personer og deres pårørende.