

Livet med demens

Nr. 3 | 35. årgang | September 2025

TEMA

At gøre en forskel

Læs også

Fællesskab, faglighed
og forandring
s. 4

Samvær kan noget
særligt
s. 8

Ny medicin
s. 15

De Uheldige Helte
på tur
s. 23



bedre liv
med demens
alzheimerforeningen

indhold

- 3 Leder
- 4 Fællesskab, faglighed og forandring
Civilsamfundets rolle
- 7 Klumme af streameren "Jaxstyle"
- 8 Det uformelle samvær kan noget særligt
Reportage fra en lokal aktivitet
- 12 Landet Rundt
- 15 Viden-siden: Om den nye medicin
- 16 Spørgsmål og svar fra Demenslinien
- 19 Bedre liv med demens
- 20 Kort nyt
- 23 Portræt af frivillige:
De Uheldige Helte på eventyr

Alzheimerforeningens formål er at medvirke for bekæmpelse af demenssygdomme samt forbedring af vilkårene for mennesker med demens og pårørende.

Foreningens ledelse

Birgitte Vølund, forperson
Tlf.: 2032 6928 - birgitte@alzheimer.dk
OBS: Forpersonen tager kun imod henvendelser om foreningens virke. Andre henvendelser bedes venligst rettet til Alzheimerforeningens sekretariat.

Redaktion

Louise Noga-Bangslund, Christina Nejsig, Lone Rehder, Eva Thun, Lene Hvidkjær, Loa Bendix og Augustine Pardorf-Petersen

Redaktør

Louise Bangslund

Ansvarshavende redaktør

Mette Raun Fjordside, direktør

Annoncer

Oliver Lind, oli@boostly.dk

Udgives af



Alzheimerforeningen
Løngangstræde 25, 4.
1468 København K
Tlf.: 3940 0488

post@alzheimer.dk
www.alzheimer.dk

ISSN 1904-3856

Opsætning og tryk

Bureauet A/S og
Johnsen Print & Digital Media A/S

Fotos

Mikkel Bækgaard, Ditte Chemnitz,
Colourbox og Alzheimerforeningen.

Forsidefoto

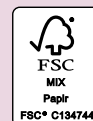
Mikkel Bækgaard

Redaktionens deadline

28. juli 2025.

Oplag: 10.000

Livet med demens
udkommer fire gange årligt.
Næste gang i december 2025.



Forandring i fællesskab

Denne gang kunne jeg bruge virkelig meget plads (som jeg ikke har) på min lille lederklumme. Tiden bugner af politiske sager og foreningsrettede temaer af betydning for Alzheimerforeningen og dermed for mennesker, der lever med demens, vores medlemmer og mange engagerede frivillige over hele landet.

I maj måned på årets Demensråd fik foreningen nye vedtægter – måske lyder det lidt tørt og kedeligt, men i praksis betyder det en stor forskel for os som forening. Et vigtigt formål med de nye vedtægter er nemlig at styrke oplevelsen af Alzheimerforeningen som én samlet forening med fælles værdier, mål og retning. Bestyrelsen ønsker med de nye vedtægter en tydelig og sammenhængende struktur, hvor vi ligeværdigt arbejder tæt sammen – uanset om vi sidder i sekretariatet, er frivillig i en lokal aktivitet eller deltager i bestyrelsesarbejde. Det handler om at skabe mest muligt engagement for flest mulige og styrke oplevelsen af, at vi er én samlet forening, der i fællesskab arbejder for det samme. Devisen for bestyrelsen i arbejdet med de nye vedtægter har været: Én samlet forening – lokalt og nationalt.

Alzheimerforeningen nedsætter derfor også et nyt lokaludvalg, som træder i kraft i 2026 og skal sikre tæt kontakt mellem det lokale arbejde og den nationale strategi og samtidig styrke og udvikle den lokale indsats. Lokalforeningernes frivillige engagement, der hviler på et fundament af faglighed, er nemlig en central nerve i Alzheimerforeningens virke.

Et tredje vigtigt tema er det helt klare behov for at dem, det hele drejer sig om, får mere indflydelse. Derfor nedsætter vi et patientudvalg, sammensat af mennesker, der selv lever med en demenssygdom, og med den opgave at rådgive bestyrelsen ud fra deres behov og erfaringer. Det er vigtigt for os, at mennesker med demens ikke kun er målgruppe for Alzheimerforeningens arbejde – men også aktive medskabere af den retning, vi sammen sætter. Patientudvalget nedsættes på Landsmødet i 2026, hvor medlemmerne til patientudvalget vælges direkte.

Med de nye vedtægter tager Alzheimerforeningen et vigtigt skridt mod en endnu mere åben, moderne og engagerende organisation – i øjenhøjde med de mennesker, det hele handler om.

På den politiske scene er den nye ældrelov på plakaten. Et bærende princip for ældreloven er, blandt flere andre, at samspillet med civilsamfundet er i fokus. Civilsamfundsorganisationer som Alzheimerforeningen tilbyder netop aktiviteter, som gør en positiv forskel for mennesker, der har brug for hjælp – og derfor er der et stort potentiale i at tænke civilsamfundet ind, hvor Alzheimerforeningen i endnu større omfang end hidtil kan spille rollen som brobygger.

Men Alzheimerforeningens arbejde er ikke gratis. Derfor går vi på gaden for at indsamle penge til vores vigtige arbejde for mennesker med demens og pårørende. I år er det den 21. september. Du kan støtte på flere måder – bl.a. ved at melde dig som indsamler. Jo flere vi er, des bedre resultat. Du kan melde dig på www.indsamler.alzheimer.dk eller ved at skrive til os på: indsamling@alzheimer.dk.

God læselyst i denne udgave af Livet med demens, der har fokus på at gøre en forskel gennem Alzheimerforeningens frivilliges vigtige lokale arbejde.

Birgitte Vølund, *Landsforperson*



“

Med de nye vedtægter tager Alzheimerforeningen et vigtigt skridt mod en mere åben, moderne og engagerende organisation – i øjenhøjde med de mennesker, det hele handler om. Derfor går vi på gaden den 21. september for at samle ind til aktiviteter, som gør en positiv forskel og styrker vores rolle som brobygger i civilsamfundet.

Fællesskab, faglighed og forandring

Alzheimerforeningens frivillige trækker på både faglig viden og egne erfaringer, når de bygger bro mellem kommunens tilbud og hverdagslivet med demens. De møder mennesker i øjenhøjde med en forståelse og varme, der gør en forskel – og derfor udfylder de en uvurderlig rolle i samfundet.

Af Jon Fiala Bjerre Foto: Mikkel Bækgaard

Når man spørger Kate Dybdal Gjerstrup og Mette Friis, hvorfor de har valgt at engagere sig som frivillige bestyrelsesmedlemmer i Alzheimerforeningen, er svaret klart: Fordi det gør en forskel. Ikke kun for mennesker med demens og deres pårørende – men også for dem selv.

Begge har stærke faglige rødder i demensområdet. Kate som tidligere plejehjemsleder og pårørende til en mor med demens. Mette som demenskonsulent og sygeplejerske. De bruger deres erfaringer til at skabe lokale fællesskaber og bygge bro til det offentlige system – med

hjerter, viden og frivillig kraft. – Vi står jo med fødderne i virkeligheden. Det gør, at folk møder os med tillid. For vi er her ikke for at vurdere, dokumentere eller journalisere. Vi er her for at lytte og støtte. Og det betyder noget – især for dem, der måske har haft dårlige oplevelser med systemet, siger Kate, der, udover at være bestyrelsesmedlem i Lokalforeningen Østsjælland, også er næstforperson i Alzheimerforeningen.

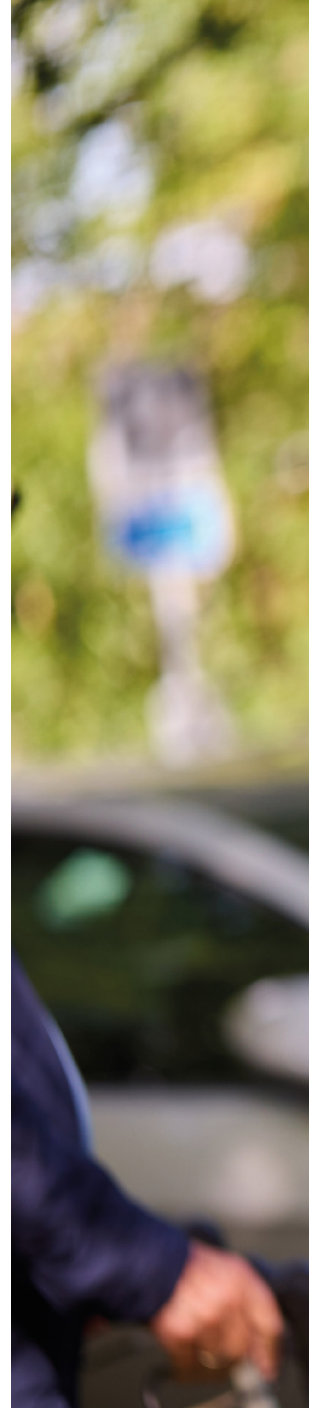
Frivillighed med faglig bund

Mange af Alzheimerforeningens frivillige byder ind med en stor

faglighed – enten som nuværende eller tidligere sundhedsprofessionelle eller som pårørende med erfaring fra livet tæt på sygdommen. Det skaber en særlig forståelse og troværdighed i mødet med mennesker, som lever med demens.

– Når man træder ind ad døren til et af vores lokale arrangementer, skal man ikke først forklare, hvad demens er. Det skaber tryghed, siger Mette, der er næstforperson i Lokalforeningen Fyn, og fortsætter:

– Hos os behøver man ikke sige: 'Jeg har demens'. Man kan bare være det





“

Hvis civilsamfundet skal spille en større rolle, må der også følge ressourcer med – både politisk og økonomisk.

Kate Dybdal Gjerstrup, næstformand i Alzheimerforeningen og bestyrelsesmedlem i Lokalforeningen Østsjælland.

menneske, man er – og blive mødt med respekt, forståelse og støtte. Det er der mange, der sætter stor pris på, fordi systemet kan virke meget rammesættende og lidt ufleksibelt. Nogle har måske ikke engang fortalt deres omgivelser, at de har fået en demensdiagnose. Hos os bliver man ikke sat i boks – man bliver taget alvorligt som den, man er.

Den indsigt og faglighed, som mange frivillige bærer med sig, gør det muligt at skabe trygge og meningsfulde aktiviteter – som fx fællessang, samtalegrupper og pårørendecaféer – i øjenhøjde og på deltagernes præmisser.

Og det er med til at give lokalforeningerne deres berettigelse.

Én forening – stærkere sammen

Alzheimerforeningen har for nylig vedtaget nye vedtægter, som skal styrke sammenhængen mellem det lokale og det nationale. Det hilser både Kate og Mette velkomment.

– Det giver os en tydeligere stemme og en bedre føling med, at vi arbejder i samme retning – som én forening. Og så skaber det et mere åbent og ligeværdigt samarbejde, hvor lokale erfaringer også tæller, siger Kate.

For Mette handler det også om at gøre det lettere at engagere sig – uanset om man er på



arbejdsmarkedet eller pensionist:
- Vi er nødt til at vise, at der er plads til forskellige slags frivillige. Og det kræver, at møder og aktiviteter også er tilgængelige for dem, der har travle hverdage.

Brobyggere i et komplekst landskab

Demensindsatsen ser forskellig ud fra kommune til kommune. Her spiller lokalforeningerne en vigtig rolle som brobyggere: De kender landskabet, ved, hvor der er huller – og ved, hvor man kan sende folk hen.

- Vi henviser både til Alzheimerforeningens Demenslinje og til lokale tilbud. Vi ved, hvad der findes – og det gør os til en vigtig guide for mange, fortæller Mette. I Køge og Stevns har Lokalforeningen Østsjælland fx etableret et tæt samarbejde med kommunerne, hvor man mødes jævnligt og koordinerer indsatser. Det gør, at Alzheimerforeningen kan bidrage, når det offentlige løber tør for timer – fx med aktiviteter om aftenen, som kommunen ikke kan løfte.

- Vi dækker seks kommuner – og det er seks forskellige virkeligheder, forklarer Kate.

- Nogle steder halter det med tilbudene, og dér kan vi træde til.



“ Det giver en følelse af sammenhold og formål

Mette Friis, næstformand i Lokalforeningen Fyn.

For eksempel med demenskoret, som vi driver med stor tilslutning. Det er en let og uforpligtende indgang – men for mange bliver det også begyndelsen på at turde søge mere støtte.

Samspil med civilsamfundet er ikke bare ord

Den nye ældrelov, som trådte i kraft i juli, fremhæver samspelet med civilsamfundet som en bærende søjle. Men ifølge både Kate og Mette kræver det mere end fine formuleringer.

- Hvis civilsamfundet skal spille en større rolle, må der også følge ressourcer med – både politisk og

økonomisk. Vi løfter allerede meget – men vi kan ikke gøre det hele gratis. Hvis man virkelig vil os, må man også understøtte os, siger Kate.

Når Alzheimerforeningens Landsindsamling løber af stablen om få uger, er det endnu et bevis på, hvad frivillige kræfter kan: Sammen går tusindvis af mennesker på gaden for at samle ind til støtte, forskning og fællesskab. Mange af dem kommer netop fra de lokale bestyrelser og aktivitetsgrupper.

- Det giver en følelse af sammenhold og formål. Og det minder os alle om, hvorfor vi gør det her: Fordi vi tror på, at det nytter, siger Mette.



LANDS-INDSAMLING

Alzheimerforeningens Landsindsamling d. 21. september 2025.

Tilmeld dig på:
www.indsamler.alzheimer.dk

Tilmeld dig i dag og få de bedste ruter til årets Landsindsamling den 21. september 2025.

Se hvordan på Alzheimerforeningens hjemmeside eller ved at scanne denne QR-kode:



Foto: Mikkel Bækgaard



Foto: Jacob og hans mor.

”Kære mormor. Jeg fik aldrig sagt ordentligt farvel, imens du stadig var her”

Sådan lyder det i denne klumme og mindetekst, der er skrevet af en af Danmarks største streamer, Jaxstyle, med det borgerlige navn Jacob Krull, til ære for sin højtelskede mormor, som ikke længere er her i dag.

Kære mormor, jeg fik aldrig sagt ordentligt farvel, imens du stadig var her hos os. Men desværre kontrollerer vi ikke selv, hvornår vi tager herfra. Du havde desværre sygdommen Alzheimers, som gjorde, at du til sidst ikke kunne huske mig.

Jeg vil for evigt huske dig og at være i dit trygge selskab. Tusind tak for altid at byde mine søskende og jeg velkomne hos dig og bedstefar. Da vi var små, kom jeg altid og spurgte dig, om du ikke ville lave boller i karry, fordi jeg ikke kender nogen, der lavede retten bedre end dig. Jeg har først senere i livet lært, at du altid humoristisk tog æren fra bedstefar, som faktisk lavede den. Det giver mig et smil på læben at tænke over det i dag.

Jeg er så taknemmelig for at have haft så skøn en mormor igennem hele min barndom, ungdom og i starten af mine voksne år. Din varme og kærlighed står tydeligt frem for mig i dag, og jeg bærer den med mig resten af mit liv. Men jeg er ked af at måtte indrømme, at det har været svært at besøge dig. Du har ikke haft det godt de seneste år, og at se dig forsvinde væk til sygdommen har været smertefuldt for mig.

Det er desværre en sygdom, som på en måde tog dig alt for tidligt fra mig. Det eneste, som den dumme sygdom ikke kunne tage fra dig, var dit humør, din stædighed og selvfølgelig din kærlighed til verdens bedste bedstefar, som mistede sin trofaste co-pilot igennem livet.

Jeg kan huske, at du og bedstefar altid var ude at rejse, og nu hvor jeg er blevet ældre, har jeg virkelig kunnet se, hvor meget I to har nydt livet sammen.

På gensyn mormor, god rejse og pas godt på Auni og Oscar deroppe!

Kærlig hilsen dit barnebarn Jacob

Jacob er aktiv i årets Landsindsamling på platformen Twitch, hvor han sammen med venner og familie sender live i 48 timer på en roadtrip gennem Europa, mens han samler penge ind til Alzheimerforeningen.

Det uformelle samvær kan noget helt særligt



Når mennesker med demens og deres pårørende mødes i Alzheimerforeningens lokale tilbud, sker der noget ganske særligt. Her handler det nemlig om at knytte sociale bånd med ligesindede i et trygt rum uden formelle rammer og krav.

Tekst og fotos: Mikkel Bækgaard

Der er en vidunderlig følelse af både kaos og sjov, da ballonerne flyver rundt i lokalet. En gruppe mennesker med demens, flere af deres pårørende, et par lokale frivillige fra Alzheimerforeningen samt en instruktør er godt i gang med at spille ballonerne rundt til hinanden. De er opdelt i grupper med tre personer i hver, og de skal holde ballonen i luften så længe som muligt.

Nogle gange lykkes det i et godt stykke tid, andre gange falder en ballon straks til jorden. Men der er masser af latter i lokalet, som til

tider overdøver den musik, der også strømmer ud fra instruktørens lille højttaler.

Vi er i Greve i et stort lokale i Olsbækken Aktivhus – en smuk gammel villa med den skønneste havudsigt, der virkelig kommer til sin ret denne fredag formiddag. Men selvom sommervarmen brager ned, og udsigten er i særklasse, så er det ikke dét, som er i fokus i dag. Det er derimod de forskellige øvelser, lege og efterfølgende hyggeligt samvær, der tilsammen udgør konceptet 'Bevægelse til Musik'.

Det er et lokalt initiativ, som Alzheimerforeningens lokalforening i Østsjælland og et par frivillige står bag. Her kan deltagerne den tredje fredag i hver måned få lidt sved på panden og samtidig have et par sjove timer i selskab med andre samme situation.

Forstår hinanden

Og netop samværet og mødet med ligesindede er det allervigtigste for et arrangement som 'Bevægelse til Musik'. Det fortæller Heidi Stenbæk, som er en af deltagerne. Hun fik, i en alder af kun 52 år,



“

Jeg synes, det er dejligt at være sammen med andre mennesker, der har det samme som mig.

Heidi Stenbæk, deltager til 'Bevægelse til Musik'.

en demensdiagnose for et halvt år siden. Og her i Greve kan hun for en stund være sammen med folk, der står i en situation, der minder om hendes:

– Jeg synes, det er dejligt at være sammen med andre mennesker, der har det samme som mig. Også selvom jeg er meget yngre end de andre, der kommer her. Men når vi er her, så forstår vi hinanden, siger Heidi Stenbæk.

Heidi Stenbæk kommer selv fra en af nabokommunerne, men tilbuddet

i Greve passer hende rigtigt godt. Og selvom hun ikke bor i den kommune, som aktiviteten finder sted i, er det ikke noget problem. Et frivilligt drevet tilbud som dette er nemlig ikke noget, man skal visiteres til – og er derfor heller ikke bundet af kommunegrænser.

Supplerer kommunens tilbud

Arrangementet denne fredag er blot et af en lang række arrangementer rettet mod mennesker med demens og deres pårørende, som Alzheimerforeningens lokalforeninger står bag. Og de udgør et godt

supplement til en række kommunale aktiviteter, som mange af deltagerne også benytter sig af.

– Der er så mange gode tilbud. Man kan gå til noget hver dag, hvis man vil – enten gennem kommunen eller gennem Alzheimerforeningen, fortæller Allan Offenberg, der også deltager i fredagens aktivitet. Han er her sammen med sin hustru, Kirsten, som har en demensdiagnose.

Allerede inden Allan Offenberg og hans hustru meldte sig ind i Alzheimerforeningen, gik de til gymnastik, som kommunen visiterede dem til. Men det hold blev lukket ned, da der til sidst kun var fire tilbage på holdet – blandt andet fordi flere af deltagerne enten gik bort eller kom på plejehjem. Heldigvis kom Allan Offenberg til at tale med den lokale frivillige i Alzheimerforeningen, Nancy Joensen, om det, og så oprettede lokalforeningen et lignende tilbud i foreningsregi. ➤

“

De får et netværk her, som de kan bruge til noget – også udenfor arrangementet. Jeg har oplevet pårørende, der selv efter deres ægtefæller er døde, bliver ved med at mødes. De har på den måde rigtig meget glæde af hinanden.

Nency Joensen, frivillig i Alzheimerforeningens lokalforening i Østjylland.

Også godt for pårørende

På holdet i Greve er der plads til alle – både mennesker med demens og deres pårørende. Og netop dette betyder rigtigt meget, slår Allan Offenberg fast. For her møder han andre pårørende, der står i samme situation som han selv.

Og Allan Offenberg er bestemt heller ikke den eneste pårørende, der er til stede. For andre oplever ligesom ham stor værdi i at komme og være en del af et fællesskab, der forstår én.

Faktisk bliver en del pårørende ved med at komme, selv hvis deres ægtefælle er død. Det fortæller Nency Joensen, som igennem 16 år har været frivillig i Alzheimerforeningens lokalforening i Østsjælland, og som organiserer holdet i Greve. Samværet og relationen til folk, der forstår ens situation, betyder nemlig alt, siger hun:

– De får et netværk her, som de kan bruge til noget – også udenfor arrangementet. Jeg har oplevet pårørende, der selv efter deres ægtefæller er døde, bliver ved med at mødes. De har på den måde rigtig meget glæde af hinanden, siger Nency Joensen

Skal ikke præstere noget

På den måde er der både masser af bevægelse, samvær og brugbart netværk, når deltagerne mødes – både i Greve og mange andre steder i landet. Det uformelle, men stadig relevante samvær kan nemlig noget helt særligt – særligt i en frivillig kontekst som den i Greve, som man fx ikke skal visiteres til, og som går på tværs af kommunale grænser, mener Nency Joensen.

– Der kan fx være, at der er 10 borgere med fra Greve Kommune – og hvis der så er én i Solrød eller Roskilde, så kan de jo bare ringe og spørge, om ikke de må være med. Og selvfølgelig kan de det. Vi har ikke noget med, at man skal leve op til bestemte ting fra kommunens side, siger Nency Joensen. Samtidig skal man ikke underkende det sociale aspekt af et arrangement som det i Greve, slutter hun af:

– *Nogle gange, så er vi der bare. Så kigger vi på hinanden og laver et smil eller et blink – og det er nok. Vi skal ikke præstere noget. Og det tror jeg betyder meget. Så jo, man mødes for at træne, men egentlig er træningen bare en lille undskyldning for at mødes.*

Og det er godt, slutter hun.



Bevægelse til Musik i Greve

Bevægelse til Musik er et arrangement på Olsbækken Aktivhus i Greve, der finder sted hver tredje fredag i hver måned kl. 10.15-13. Først er der bevægelse til musik med en professionel instruktør i en time, og bagefter er der samtalecafé, hvor der serveres kaffe, the og brød. Det er Alzheimerforeningens lokalforening i Østsjælland, der står bag arrangementet, der også er støttet af Lions i Greve. Alle med en demensdiagnose og deres pårørende kan deltage i arrangementet, også fra andre kommuner end Greve, da det ikke kræver visitering at deltage i Alzheimerforeningens aktiviteter.

Find flere arrangementer på kalenderen:
www.alzheimer.dk/kalender



Foto: Mikkel Bækgaard

Når en beboer forsvinder, rammer det flere end én.

Når en person med demens forlader hjemmet og ikke straks bliver fundet, opstår der uro og bekymring – både hos personalet og hos de pårørende.

Hos Stella Care har vi i over 10 år hjulpet kommuner med GPS-løsninger, der skaber tryghed og overblik i hverdagen. Vores teknologi er udviklet i tæt samarbejde med fagpersoner og bruges i dag af over 60 danske kommuner.

Vil du høre, hvordan din kommune kan arbejde mere trygt og effektivt med GPS-teknologi?

Besøg **stellacare.dk** eller kontakt os direkte – vi deler gerne vores erfaringer.

✉ info@stellacare.dk

☎ +45 42 42 90 60



STELLA CARE

FRIHED TIL AT GLEMME



Et lille udpluk af de demensvenlige aktiviteter, som Alzheimerforeningens lokalafdelinger og andre aktører tilbyder rundt om i landet.



Find flere aktiviteter ved at benytte QR-koden eller besøg:

www.alzheimer.dk/kalender



Region Midtjylland

Kunst for mennesker med demens: Alexander Tovborg

Dato
16. september 2025 kl. 10.15-12.15

Hvor foregår aktiviteten?
ARoS
AROS Allé 2
8000 Aarhus C

Landet Rundt

Region Midtjylland

Hvad går aktiviteten ud på?

ARoS tilbyder et indholdsrigt fri- rum for mennesker med demens og deres pårørende, når vi rundviser og har samtale om en aktuel udstilling.

Arrangør

Alzheimerforeningen Østjylland
- Team Aarhus

Pris og tilmelding

50 kr. per person via MobilePay til 30 66 00 09 (Helle Matzen). Ved tilmelding, send samtidig en SMS på tlf: 30 66 00 09 med navnene på deltagerne, og om I ønsker frokost med egenbetaling efter besøget.

På opdagelse i Den Gamle By

Dato
22. september 2025 kl. 10-12

Hvor foregår aktiviteten?
Den Gamle By
Viborgvej 2
8000 Aarhus C

Hvad går aktiviteten ud på?

Besøg Den Gamle By og oplev nogle af de mere skjulte steder i museets moderne bykvarter sammen med en erfaren guide.

Arrangør

Alzheimerforeningen Østjylland
- Team Aarhus

Pris og tilmelding

50 kr. per person via MobilePay til 30 66 00 09 (Helle Matzen). Ved tilmelding, send samtidig en SMS på tlf: 30 66 00 09 med navnene på deltagerne, og om I ønsker frokost med egenbetaling bagefter. Man betaler selv for mad og drikke i caféen.

Region Nordjylland

Demenskor

Dato
18. september 2025 kl. 14-16

Hvor foregår aktiviteten?
Aktivitetscentret
Bymidten 15
9600 Aars

Hvad går aktiviteten ud på?

Kor og fællessang for mennesker med demens..

Arrangør

Alzheimerforeningen
Nordjylland og Velliv Foreningen

Pris og tilmelding

Gratis. Tilmelding hos Nami Kornelija Karlsen på nomikornelija@gmail.com eller tlf: 22 63 60 81.

Mandagscafé

Dato
15. september 2025 kl. 10-12

Hvor foregår aktiviteten?
Aktivitetscenter Smedegården
Smedegårdsvej 58
9220 Aalborg Ø

Hvad går aktiviteten ud på?

Hyggeligt samvær for mennesker med demens og pårørende eller anden ledsager. Spil, kaffe, hyggesnak, musik og sang.

Arrangør

Alzheimerforeningen Nordjylland

Pris og tilmelding

Gratis. Tilmelding hos Bente på tlf.: 51 90 15 86.



Se kontaktinfo til
lokalforeningerne ved
at scanne følgende
QR-kode:



Region Syddanmark

Samtalekøkkenet

Dato
9. september 2025 kl. 16-19

Hvor foregår aktiviteten?
Frivillighedens hus
Perlegade 50
6400 Sønderborg

Hvad går aktiviteten ud på?
Madklub for pårørende til men-
nesker med demens.

Arrangør
Alzheimerforeningen
Sønderjylland

Pris og tilmelding
35 kr. per person. Tilmelding
skal ske til Per Lønborg, per.
lonborg@gmail.com
eller tlf: 30 64 48 01

IT-Café

Dato
15. oktober 2025 kl. 14-16

Hvor foregår aktiviteten?
Demensfællesskabet Fyn
Skibhusvej 52 B2
5000 Odense C

Hvad går aktiviteten ud på?
Kom og få hjælp til at bruge din
telefon, tablet og computer, når
teknikken begynder at drille.

Arrangør
Demensfællesskabet Fyn

Pris og tilmelding
15 kr. per person. Kontakt
Demensfællesskab Fyn på
telefonnummer 53 64 60 91 for
tilmelding.

Region Sjælland

Samtalemøder med fællesspisning

Dato
15. september 2025 kl. 17-19

Hvor foregår aktiviteten?
Køge Kirkes Sognegård
Kirkestræde 29
4600 Køge

Hvad går aktiviteten ud på?
Socialt arrangement (fælles-
spisning) for mennesker med en
demenssygdom og pårørende/
ven.

Arrangør
Alzheimerforeningen Østsjælland

Pris
75 kr. per person for smørre-
brød og en øl/vand. Tilmelding
til Mogens Nyvang på mail:
mogens@nyvang.dk eller tlf: 23 26
03 21 (senest dagen før).

Sang og Samvær

Dato
15. september 2025 kl. 12.30-13.45

Hvor foregår aktiviteten?
Solrød Aktivitets- og
Frivilligcenter
Solrød Center 85
2680 Solrød Strand

Hvad går aktiviteten ud på?
Fællessang for mennesker med
en demenssygdom og deres
pårørende.

Arrangør
FOF Køge Bugt i samarbejde med
Alzheimerforeningen

Pris og tilmelding
1.097 kr. per person for 13 gange
(pårørende deltager gratis).
Tilmelding via FOF Køge Bugts
hjemmeside.

Region Hovedstaden

Gang i naturen Taastrup

Dato:
10. september 2025 kl. 13-14

Hvor foregår aktiviteten?
Udenfor ved TIK Klubhus
Parkvej 78
2630 Taastrup

Hvad går aktiviteten ud på?
En times gåtur for alle, der har
lettere demens, og deres pårø-
rende. Distancen er ca. 4 km.

Arrangør:
Lone Haagenzen

Pris og tilmelding
Gratis. Kræver ikke tilmelding.

Vælgermøde til kommunalvalget

Dato
18. september 2025 kl. 18.30-20.30

Hvor foregår aktiviteten?
Grønnegade Centret
Grønnegade 15
3400 Hillerød

Hvad går aktiviteten ud på?
Kom og mød kandidater til kom-
munalvalget og vær med til at
sætte kommunens demenspoli-
tik og tilbud til debat

Arrangør
Alzheimerforeningens lokal-
forening i Hillerød i samar-
bejde med Ældre Sagen og
Grønnegadecentret

Pris og tilmelding
Gratis. Kræver ikke tilmelding.



Bestil tid
70 34 56 96

Gratis høreprøve i eget hjem

Bedre hørelse skaber bedre samtaler

Når hørelsen svigter, kan det gøre samvær og samtaler sværere – især for mennesker med demens. Misforståelser, gentagelser og frustration kan fylde mere, end de behøver. Med det rette høreapparat kan man genfinde glæden ved at høre og forstå sine nærmeste.

Hørebil gør det nemt og trygt

Vi tilbyder gratis høreprøver og professionel rådgivning direkte i hjemmet. Ingen ventetid, ingen besvær – kun omsorgsfuld hjælp til bedre hørelse. Hvis der konstateres et høretab, hjælper vi med at finde den bedste løsning og guider dig til at bruge dit tilskud fra det offentlige, helbredstillæg og Sygeforsikringen "danmark".

En bedre hverdag for den demensramte og de pårørende

Med en forbedret hørelse kan mennesker med demens lettere deltage i samtaler og bevare den nære kontakt til omgivelserne. Det giver tryghed, nærvær og større livskvalitet – for alle.

Nemt & bekvemt

-  Book en tid
-  Besøg af vores audiolog
-  Høreprøve
-  Faglig rådgivning
-  14 dages gratis prøveperiode

Nyt lægemiddel til tidlig Alzheimers sygdom muligvis på vej

Lecanemab, en ny medicin til behandling af tidlig Alzheimers sygdom, er blevet godkendt i EU. I Danmark behandler Medicinrådet i øjeblikket en ansøgning om godkendelse for danske patienter, og der forventes en afgørelse i løbet af i år. Men kun få patienter vil kunne få behandlingen.



Af Nationalt Videnscenter for Demens. Foto: Colourbox

Godkendelsen af Lecanemab i EU har af gode grunde affødt mange spørgsmål fra mennesker med Alzheimers sygdom og pårørende til mennesker med demens. Her besvares nogle af dem.

Hvordan virker medicinen?

Lecanemab er et antistof, der binder og fjerner proteinet beta-amyloid fra hjernen. Ved Alzheimers sygdom sker der en aflejring af beta-amyloid, der menes at være skadelig for hjernen. Derfor giver det god mening at forsøge at fjerne beta-amyloid.

Hvordan er medicinen afprøvet?

Medicinen er afprøvet i en række studier i flere lande. I det største studie blev patienter med Alzheimers sygdom i tidligt stadium fordelt ved lodtrækning til enten at få behandling med medicinen eller placebo (ikke-virksom medicin). Før, under og efter den 18 måneder lange behandling målte man på deltagernes symptomer og niveau af beta-amyloid i hjernen.

Hvilken effekt har medicinen?

Alzheimers sygdom udvikler sig

langsomt, og symptomerne tager til, eller der kommer nye til. Medicinen stopper ikke denne udvikling, men kan forhale den. Det er svært at sige præcist hvor meget. Nogle vil ikke have nogen eller kun meget lille effekt, andre vil have en større effekt. Når man sammenlignede den gruppe i studiet, der fik behandlingen, mod den gruppe, der fik placebo, var der 27% forskel efter de 18 måneders behandling. Det svarer ca. til at forhale sygdomsudviklingen med fem måneder.

Er der bivirkninger?

Der er risiko for lokal hævelse og blødning i hjernen. Ofte vil man opdage det på hjernescanninger, og patienten bemærker ikke noget. Der kan dog være symptomer som forvirring, krampeanfald, hovedpine og synsforstyrrelser.

Hvordan gives behandlingen?

Behandlingen gives som infusion i en blodåre hver anden uge. Det foregår på hospitalet. Man skal derudover have lavet en hjernescanning før behandlingen og mindst tre gange under behandlingen. Det kan derfor

være ganske krævende at modtage behandlingen.

Hvem kan få medicinen?

Det vil være et lille mindretal af mennesker med Alzheimers sygdom, der vil kunne få medicinen, da man skal opfylde en række kriterier. Det sikrer, at kun dem, der kan få gavn af behandlingen med få bivirkninger, får den. Man skal være meget tidligt i sygdomsforløbet og have milde symptomer (svarende til let kognitiv svækkelse og let demens). Typisk vil patienter, der har haft sygdommen i mere end to til fire år, være for langt i sygdommen til at opfylde kriterierne for behandling. Der vil også være patienter, som af andre årsager ikke kan få medicinen, hvis de fx tager blodfortyndende medicin, har tegn på små blødninger i hjernen eller har en særlig genvariant.

Det vil sige, at langt de fleste mennesker med Alzheimers sygdom ikke vil kunne behandles med medicinen. Det er læger i udredningsklinikker, der skal sikre, at medicinen gives til patienter, der kan få gavn af behandlingen med så få bivirkninger som muligt.

Spørgsmål og svar fra Demenslinien

I hverdagen med demens opstår der ofte nye og uventede situationer. Også for de nærmeste. Hvordan håndterer man som pårørende, når ens kære pludselig begynder at blande virkelighed og fantasi sammen? Eller hvordan kan vi få den gode samtale, når ens kære ikke længere kan køre bil eller får inddraget kørekortet? I denne udgave af vores “Spørgsmål og svar”-siden deler vi råd om kørekort, den gode samtale og råd til at komme med fremtidsfuldmagten.

Du kan søge yderligere viden og vejledning hos Alzheimerforeningens demensfaglige rådgivere.

Vi hjælper med spørgsmål om fremtidsfuldmagter, værgemål og meget andet.

Rådgiverne sidder klar på Demenslinien mandage og tirsdage fra 9-15 og torsdage fra 9-19.



Ring på tlf. **5850 5850**

Min ægtefælle har fået konstateret Alzheimers sygdom

Han klarer mange ting og er kun let påvirket af sin sygdom. Jeg hører fra flere sider af, at det vil være godt at udarbejde en fremtidsfuldmagt. Hvorfor er det vigtigt og hvad kan man egentlig bruge den til?

Svar:

Ved at oprette en fremtidsfuldmagt kan man selv vælge, hvem der skal repræsentere en, hvis man i fremtiden på grund af alvorlig sygdom ikke længere selv kan tage sig af sine personlige forhold, de økonomiske forhold eller begge dele.

Det er vigtigt at få oprettet en fremtidsfuldmagt, mens man er i stand til at handle fornuftsmæssigt, det vil sige, at man skal kunne forstå indholdet af fremtidsfuldmagten, at man skal kunne tage stilling til hvem, der skal være fremtidsfuldmægtig (Hvem er det, der skal hjælpe i fremtiden). Overvej hvem der vil være bedst til at hjælpe dig. Evt. om der skal være flere hjælpere. Det er en god idé at indrage og orientere personen, så du sikrer, at personen har lyst og evner til at varetage opgaven.

Man kan selv formulere sin fremtidsfuldmagt indenfor de områder, der passer til situationen. Det kan være en fordel at formulere en enkelt og bred

tekst, så den er så nem som mulig at anvende, når den igangsættes. De fleste fremtidsfuldmagter omfatter både økonomiske og personlige forhold. Hvis man har særlige forhold, der skal tages højde for, kan det være aktuelt at kontakte en advokat.

Når fremtidsfuldmagten er formuleret, skal den påtegnes af en notar. Hos notaren skal man kunne identificere sig selv og svare på de spørgsmål, notaren stiller. Det er for at sikre at man som fuldmagtsgiver er i stand til at handle fornuftsmæssigt og kan vedkende sig fremtidsfuldmagten.

Når den er oprettet, opbevares den i Familieretshuset, indtil den evt. skal sættes i kraft. En fremtidsfuldmagt kan først sættes i gang, når fremtidsfuldmagtsgiveren ikke længere er i stand til at varetage de forhold, som fremtidsfuldmagten omfatter.

Vi har tidligere (Magasin nr. 1/2025) forklaret hvordan man aktiverer en fremtidsfuldmagt.



De faste rådgivere på Demenslinien:
Lene Iben Hvidkjær, Eva Thun og Lone Rehder.

Lewy Body-demens og bilkørsel

Min ægtefælle har altid været glad for at køre bil og fik for tre år siden også et stort kørekort. For to måneder siden fik han diagnosen Lewy body demens, og nu må han pludselig ikke længere køre bil.

Det har været en stor omvæltning for ham, og det er svært at forstå hvorfor. Hvorfor må personer med let demens ofte køre bil, mens dem med let Lewy body demens ikke må?

Under testen på hospitalet havde han svært ved at tegne de to femkanter, og urskiven var også en udfordring. Beskeden fra lægen kom som et chok, og vi forstod ikke helt, hvad diagnosen indebar. Vi forsøgte at få fat i hospitalet efterfølgende, men uden held.

Svar:

Jeg kan godt forstå, at det føles som en stor og pludselig forandring for jer. Når en person får Lewy body demens, kan opmærksomheden svinge meget – nogle gange fra dag til dag, andre gange fra time til time. Der kan opstå problemer med rumfornemmelse, reaktionsevne og overblik samt nedsat tempo og synshallucinationer.

Det kan gøre bilkørsel farligt – ikke kun for personen selv, men også for andre i trafikken. Selvom det er en svær besked at få, er det vigtigste at prioritere sikkerheden. Hvis I har brug for vejledning om, hvordan I kan navigere i denne nye virkelighed, kan det være en god idé at kontakte en demensrådgiver, som kan hjælpe jer videre.

Min mor har svært ved at skelne mellem fantasi og virkelighed

Min mor bor på plejehjem og får besøg af en besøgsven. Når besøgsvennen deler sine oplevelser, begynder min mor at tage dem til sig som sine egne – både de gode og de dårlige. Senest var hun overbevist om, at hun selv havde fået en ny kæreste, og hun forstod ikke, hvorfor han ikke kom og besøgte hende.

Svar:

Det kan være både forvirrende og følelsesmæssigt udfordrende at opleve, at ens nærmeste nogle gange mister grebet om virkeligheden.

Demens kan påvirke frontallapperne, som normalt hjælper os med at skelne mellem fantasi og virkelighed. Når denne funktion svækkes, kan hjernen have svært ved at adskille egne og andres oplevelser.

En god tilgang er at møde din mor med ro og forståelse. I stedet for at korrigere hende eller konfrontere hendes oplevelse, kan du forsøge at lede samtalen hen imod noget trygt og konkret – for eksempel en praktisk opgave eller noget, du ved giver hende glæde. Hvis hun bliver utryg, kan det hjælpe at begrænse stimuli, som kan virke forvirrende eller overvældende.

Det er helt naturligt at føle sig magtesløs i en sådan situation, men du gør en stor forskel ved blot at være der for hende med tålmodighed og omsorg.

Sansegyngegestol øger livskvalitet

Mennesker med demens kan få reduceret deres lidelser og forbedret livskvaliteten ved regelmæssig brug af en dansk produceret sansegyngegestol.

Et studie fra Spanien viser positive resultater med sansegyngegestolen. I 12 uger benyttede en gruppe på 40 borgere gyngegestolen tre gange 20 minutter ugentligt. En kontrolgruppe på 37 borgere fik uændret behandling, men benyttede ikke gyngegestolen.

Resultaterne viste allerede efter seks uger klare forbedringer hos den aktive gruppe. Studiet undersøgte også oplevelsen hos plejehjemmets personale. Personalet rapporterede, at de oplevede, at det

var muligt at drive plejehjemmet mere harmonisk og mindre stressfyldt.*

Wellness Nordic i Espergærde har i over 20 år produceret og solgt tusindvis af sansegyngegestole til plejehjem i Norden og globalt. Sansegyngegestolen er udviklet til med gentagne rytmiske gyngebevægelser, målrettet design og særligt udviklet patenteret musik at hjælpe demensramte mennesker med at finde ro, opnå højere livskvalitet og et bedre liv.

"Sansegyngegestolen bør overvejes som fast del af plejeplanen på ethvert plejehjem," siger Bent Bonde, der er direktør i Wellness Nordic.

**Neuropsykiater og videnskabelig direktør Jose Maria Garcia-Alberca fra Malaga i Spanien står bag det spanske studie. Studiet kan læses her: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38007648/>*



Læs mere om sansegyngegestolen og andre sanseprodukter fra Wellness Nordic på www.wellnessnordic.com

Wellness Nordic

Wellness Nordic A/S · Tinvej 20C · DK 3060 Espergærde
Tlf. 3874 5450 · info@wellnessnordic.com · www.wellnessnordic.com



Sansegyngegestolen er CE-mærket efter de medicinske forordninger, MDR EN 2017/745.



Ekstra ferieophold til familier berørt af demens

Da Alzheimerforeningen og Aabenraa Kommune i juni udbød pladserne til et særligt ferieophold for mennesker med demens og deres pårørende, blev alle 28 pladser revet væk på få timer, og over 40 skrev sig på venteliste.

På den baggrund kunne Alzheimerforeningen kort efter melde ud, at der ville blive afholdt et ekstra ophold i efteråret 2025 – takket være støtte fra Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen og Lemvigh-Müller Fonden.

– Det betyder utroligt meget at få et frirum fra hverdagen med demens, hvor man kan være sammen uden at forklare sig. Vi er dybt taknemmelige for den fondsopbakning, der gjorde det muligt, sagde direktør Mette Raun Fjordside.

Også Kronprinsparrets Fond samt Dronning Margrethes og Prins Henriks Fond valgte i juni at støtte ferieindsatsen, så endnu flere par i det kommende år kan komme på et ferieophold med inspirerende indhold.

Bliv frivillig i Alzheimerforeningen!

Har du lyst til at blive frivillig i Alzheimerforeningen og gøre en stor forskel for mennesker med demenssygdom og deres pårørende? Så kan du læse mere her:

Scan QR-koden:



Fakta:

Om Ferieophold med indhold:

- **Fællesskab:** Deltag i et ferieophold med andre par i samme livssituation og oplev nærvær, forståelse og gensidig støtte.
- **Aktiviteter:** Få ny energi gennem meningsfulde aktiviteter og samvær, der skaber glæde og inspiration.
- **Tryghed:** Fagpersoner med viden om demens er til stede under opholdet og sikrer et trygt og støttende miljø.
- **Forkælelse:** Opholdet giver mulighed for at trække stikket fra hverdagen og nyde ro, omsorg og gode oplevelser – sammen



Årets Forskerpriser uddeles i september

Alzheimerforeningen driver Danmarks eneste demensfokuserede forskningsfond, som hvert år uddeler midler til forskere, der har gjort en ekstra indsats for demensområdet.

Sidste år uddelte Alzheimer-forskningsfonden i alt 2,6 mio. kroner til en række dygtige forskere. Alzheimerforeningens mangeårige protektor, HKH Prinsesse Benedikte, stod for at overrække priserne og bevillingerne.

– Støtten er helt afgørende for, at vi kan fortsætte med vores forskning, og den har gjort en stor forskel. Det har fremmet vores indsats for at forstå sygdommen og er en anerkendelse af det hårde arbejde, min forskningsgruppe og jeg gør, lyder det fra en af sidste års prismodtagere, Blanca Aldana, som er lektor og ph.d. ved Institut For Lægemiddeldesign og Farmakologi på Københavns Universitet.

I år er det 23. gang, at Alzheimer-forskningsfondens priser bliver uddelt. Det sker den 30. september – følg med på vores hjemmeside og i nyhedsbrevet for at se årets prismodtagere.



På billedet ses H.K.H. Prinsesse Benedikte sammen med de to ildsjæle og prismodtagere af Alzheimer-forskningsfondens pris, Dorthe Berntsen og Blanca Aldana.



Et stærkt fællesskab for et mere demensvenligt Danmark

I juni blev "Partnerskabet for Demensvenlighed" lanceret – et nyt og samlende samarbejde, som skal løfte demensindsatsen i Danmark. Seks stærke organisationer står bag, og ambitionen er klar: At forbedre hverdagen for mennesker med demens, deres pårørende og de mange medarbejdere, der hver dag gør en forskel på området. Initiativet til partnerskabet udspringer af en oprigtig undren fra Alzheimerforeningens direktør:

– Da jeg trådte ind på demensområdet i 2023, undrede det mig, at alle de gode kræfter ikke havde én fælles platform. Det giver bare mening at samle kræfterne, hvis vi for alvor vil skabe forandring, siger Mette Raun Fjordside.

Partnerskabet bygger videre på tidligere indsatser fra Demensalliancen og Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark og får støtte fra Ældreministeriet og flere fonde. Bag initiativet står, udover Alzheimerforeningen, også Kommunernes Landsforening, FOA, Ældre Sagen, Dansk Sygeplejeråd og Ergoterapeutforeningen, i samarbejde med en række andre organisationer fra civilsamfund, kommuner og faglige miljøer.

– Vi er meget glade for den store opbakning i partnerkredsen. Nu glæder vi os til det fælles arbejde, der ligger foran os, siger Mette Raun Fjordside.



Pårørende deler råd og erfaringer i ny podcast

Podcasten ”Demens Tæt På” deler erfaringer, råd og genkendelige historier fra livet som pårørende til en forælder med demens.

Hvordan passer man på sig selv, når ens mor eller far forandrer sig dag for dag? Hvordan tackler man dårlig samvittighed, afstand, sorg og magtesløshed – uden at stå alene?

Demens Tæt På er en podcast fra Alzheimerforeningen til dig, der har en forælder med demens. I fem ærlige og hjælpsomme episoder møder du andre, der står i samme situation, og får rådgivning, inspiration og måske også håb.

I hver episode ringer en pårørende ind med en konkret udfordring fra hverdagen. Det kan være alt fra flytning på plejehjem og svære følelser til savn, medicin, flirt på plejehjem, eller hvordan man inddrager familien, når man bor langt væk.

Panelet består af vært Astrid Bruun Bonnén, Alzheimerforeningens demensfaglige rådgiver Lone Rehder og en gæst, der selv har oplevet lignende følelser og dilemmaer som pårørende. Sammen udfolder panelet de forskellige temaer og giver konkrete råd, som du kan bruge – uanset om du står i samme situation eller noget, der minder om det.



Podcast

Du kan finde podcasten der, hvor du normalt lytter til podcasts, eller på alzheimer.dk/podcast.

Nye vedtægter skal styrke fællesskab og indflydelse

På det seneste Demensråd i maj måned vedtog Alzheimerforeningen nye vedtægter, der markerer begyndelsen på en ny og mere åben organisering – med mere indflydelse til medlemmerne og tættere bånd mellem det lokale og det nationale.

– Det har længe været et ønske at gøre Alzheimerforeningen mere enkel og inkluderende. Vi vil gerne åbne døren for flere og samle kræfterne – til fordel for de mange, der lever med demens eller arbejder for sagen, siger direktør Mette Raun Fjordside.

Fremover samles medlemmerne til ét Landsmøde, og repræsentantskabet nedlægges. Der oprettes samtidig et nyt patientudvalg, hvor mennesker med demens selv får en stemme i foreningens arbejde.

– Det giver mening at samle kræfterne for at skabe den forandring, der er brug for, for at foreningen bliver ved med at være relevant, understreger Mette Raun Fjordside.

Strukturen er forenklet, sproget opdateret – og hele foreningen bevæger sig nu frem mod en stærkere, mere demokratisk og inkluderende fremtid.

Fakta:

Nye vedtægter i Alzheimerforeningen

- Ét samlet Landsmøde for alle medlemmer
- Nyt patientudvalg med mennesker med demens
- Nyt lokaludvalg, som skal styrke samarbejdet lokalt
- Mere enkel og gennemsigtig organisering



Scan og se, hvordan skærmen virker

Ingen WiFi? Intet problem – leveres med datakort



"Den gamle fastnettelefon står stadig på bordet, men det er b-near®, vi bruger. At kunne se hinanden giver **livskvalitet og tryghed** både for min mor og for os."

– Lene Bendixen, Nellys datter (Nelly bor på plejehjem)

Skærmen koster fra 4.950 kr. + licens: 214 kr./md. eller 2.140 kr./år. Hvis behovet ændrer sig, kan skærmen nulstilles og bruges som en almindelig tablet.

GLÆDEN VED AT SE HINANDEN

Ny skærm til nem videokontakt

Med alderen kan teknologi blive en udfordring – særligt for dem, der lever med demens eller har svært ved at bruge smartphone og tablet. (b-near® kan søges som hjælpemiddel – afhængigt af behov og kommune).

b-near® gør det nemt at holde kontakten – også på afstand

Skærmen er udviklet til ældre og til mennesker med demens, kognitive udfordringer eller fysiske begrænsninger

Til dig, der er pårørende (gratis app til iOS og Android)

Du vælger selv, hvornår du vil ringe eller være tilgængelig for opkald. Send billeder og korte videohilsner direkte til skærmen – det skaber nærvær, selv når I er langt fra hinanden.

Opsætningen er enkel – og vi hjælper gerne i gang

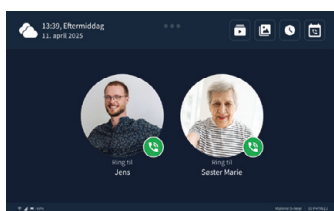
Se mere på b-near.dk eller ring 72 40 00 40

"Det føles, næsten som om I er her"



"Endelig et nemt alternativ til mobil og fastnettelefon. Fordi vi kan se hinanden, siger vores far ofte: 'Det føles næsten, som om I er her.'"

– Tina Kjærsgaard, Pouls datter (Poul bor i eget hjem – langt fra sine fire børn og elleve børnebørn)



Videokontakt med ét tryk

Kun inviterede kan kontakte skærmen

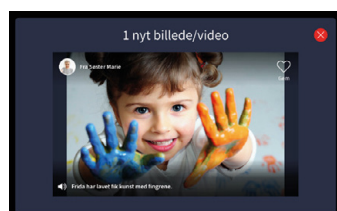


Foto- og videohilsner fra pårørende

Send billeder og videohilsner til skærmen



Slideshow (Erindringsterapi)

Billeder og videoer vækker minder



SOS/nødopkald (tilvalg)

Nødopkald er muligt, hvis ingen er synlige

b-near® er udviklet af Malene Raundahl fra Aarhus – selv pårørende – i tæt samarbejde med fagfolk, brugere og andre pårørende. Løsningen findes på dansk og flere andre sprog. Se mere på b-near.dk

b • near®



Thomas og Emil samler ind til Landsindsamlingen den 21. september. Foto: Ditte Chemnitz.

”De Uheldige Helte” på nye eventyr

Thomas er del af en gruppe på fem mænd med en demenssygdom, som tager ud i verden sammen. De har mødt hinanden, fordi de alle har demens, men i dag handler deres sammenhold ikke om sygdommen, men om at leve et fantastisk liv.

Tekst: Christina Nejsig. Foto: Ditte Chemnitz.

Thomas Faber Sørensen fik for tre år siden demensdiagnosen Alzheimers sygdom. Han mistede prompte sit kørekort, fordi sygdommen påvirkede orienteringsevnen, og efter kort tid mistede han også sit arbejde. Livet var for evigt forandret, men Thomas lod sig ikke slå ud af kurs.

Tværtimod gav det Thomas viljen. Thomas tog fat i demenskoordinatoren i Glostrup Kommune og sagde, at han gerne ville starte en gruppe for mænd med demens i lokalområdet.

En smittende energi

– Jeg tænkte, at der måtte være nogen i nærheden, som var i samme

situation som mig. Jeg har så meget energi, og jeg har altid været meget positiv, så hvorfor ikke gøre noget godt for andre samtidig med, at jeg også selv får mulighed for at tale med andre mænd om livet med en demenssygdom, siger Thomas.

Og lidt efter lidt fik han samlet fem mænd til sin demensgruppe. Tre kom til ham gennem demenskoordinatoren, og den sidste, Morten, fik han kontakt til, fordi Thomas og Morten begge to lavede en digital indsamling til Landsindsamlingen i 2023 på samme tid. Der opstod en sjov lille konkurrence, men mest af alt et venskab.

De fem mænd har i samråd navngivet sig selv ”De Uheldige Helte”.

Det behøver ikke være svært

At mødes for at tale om de svære ting ved at have en demenssygdom blev ret hurtigt nedlagt. For det viste sig, at de fem mænd havde mere brug for at være aktive, have det sjovt og opleve nye ting sammen.

– Vi tog til Teknisk Museum i Helsingør, Morten og René kører bil, så de står for transporten. Næste gang er det min tur til at planlægge en tur for De Uheldige Helte, og vi skal til Skovtårnet i Rønnede. Vi er alle i god form, så vi skal hele vejen op til toppen.

– Hvis der er én, som ikke står op til tiden, så tager vi andre bare over og henter ham. Og hvis én glemmer at tage brød med, så kører vi bare over og køber croissanter. Ja, hvis den ene glemmer, så er der nok en anden, som husker det, griner Thomas højlydt.
– Vi har det simpelthen mega sjovt sammen, vi griner altid.

Fællesskab i hverdagen

For Thomas betyder fællesskabet med De Uheldige Helte ”alt”, som han udtrykker det.

– Vi relaterer til hinanden på en helt anden måde, end jeg kan med nogen andre. Det er ikke fordi, min familie og særligt Emil (Thomas’ søn, som også er til stede, da interviewet bliver lavet, red.) og jeg ikke også har et særligt fællesskab. Men sammen med De Uheldige Helte kan vi være helt os selv. Vi deler mange håb og drømme om fx en kur mod sygdommen, og sammen er der ingen af os, som føler, at vi skal leve op til noget. Vi skal bare have det sjovt og godt, siger han.

De Uheldige Helte tager gerne imod nye medlemmer, som har lyst til at leve livet fuldt ud.



Foto: Ditte Chemnitz

LANDSINDSAMLING

Tilmeld dig i dag og få de bedste ruter til årets Landsindsamling den 21. september 2025.

Se hvordan på Alzheimerforeningens hjemmeside eller Scan QRkoden og tilmeld dig i dag.



Du kan ikke se det, men vi er alle ansigter på demens.



**Gå sammen med de her seks fantastiske mennesker.
Landsindsamling den 21. september i 2-3 timer.**

Vi samler ind til mennesker med demens tæt inde på livet.
Og vi vil have dig med 😊



Scan QR-koden eller tilmeld dig på:
indsamler.alzheimer.dk

Ring på tlf. 88 44 04 27, hvis du har brug for hjælp til tilmelding
eller gerne vil have et ståsted i stedet for en rute.