

Dagbog



26. 9. 19

Hver dag har vi fået dejlig morgenmad og især det lune brød har været populært.

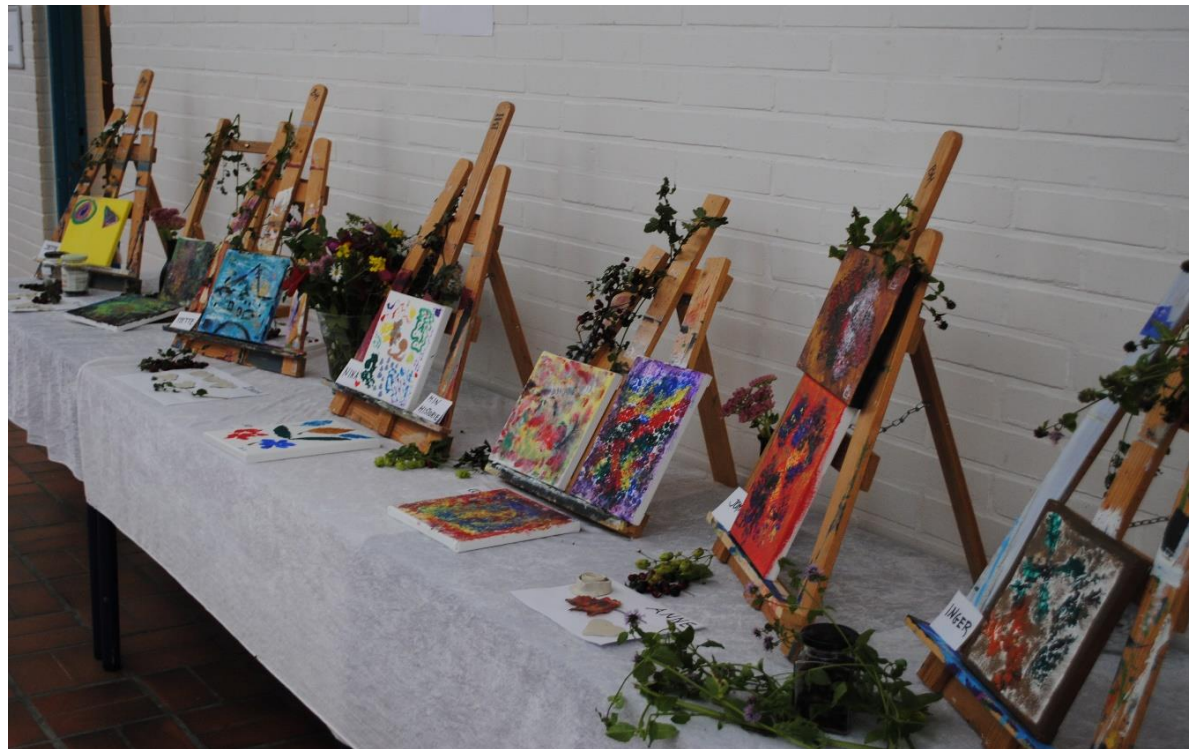
I dag skulle vi have undervisning i yoga ved Tinna – Maria. Vi fik bevæget musklerne, strakt leddene og fik åndedrættet i gang. Afslutning med afslapning, blid musik og tryk under fødderne, var en perfekt måde at starte dagen på.



Der var mulighed for at komme på en gåtur i skoven og samle blomster, grene og bær til at pynte på bordet til festaftenen. Vi så mange fasaner og et enkelt rådyr på vores vej og vi nød den stille rislen af vandet i bækken, som vi gik langs med.



Den anden mulighed var at blive inde på højskolen og lave kreative ting. Der blev hygget med at male billeder, lave lerfigurer og allerede tænke på at lave julegaver. Ferniseringen blev en succes og der var nogle, der gerne ville købe gruppens arbejder.





FESTAFTEN:

28 festklædte glade forventningsfulde gæster med danseskoene klar.

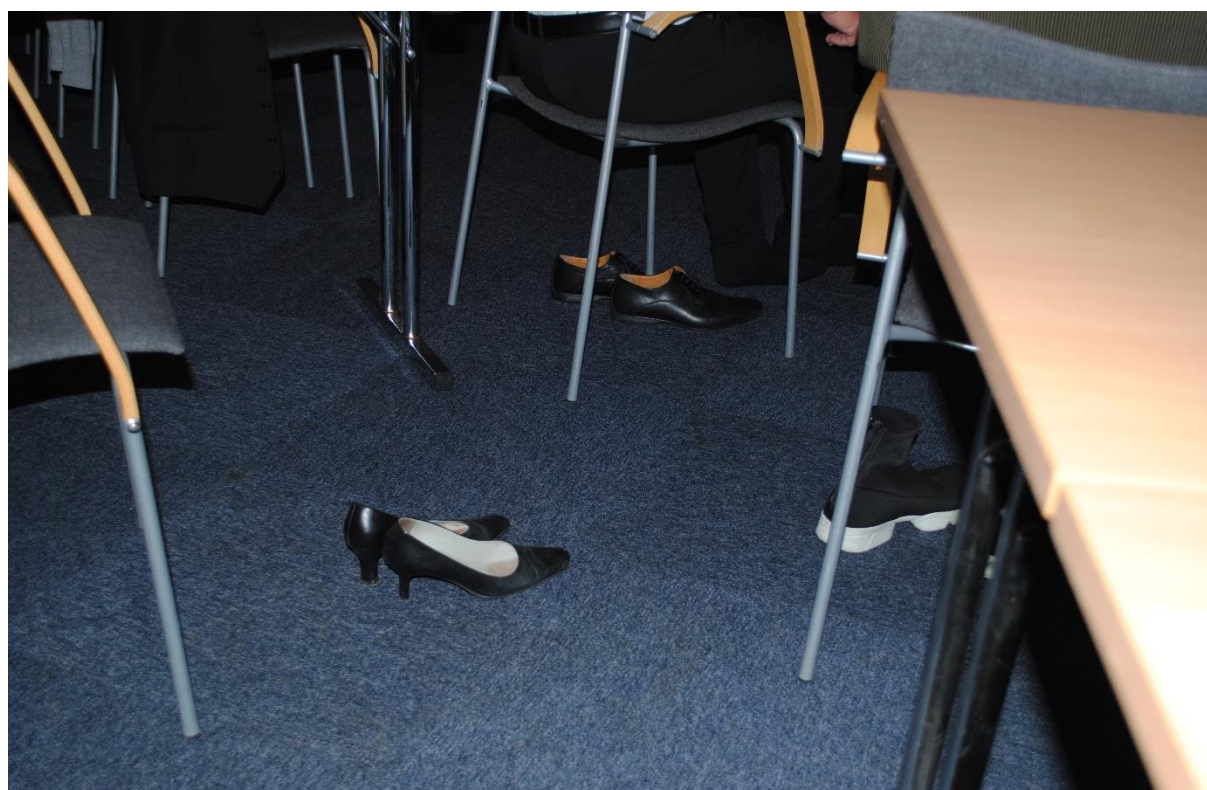
Musik blev leveret af Tomas og Anja.



Alle gav den gas på gulvet og ingen sparede sig selv og sveden drev i stride strømme.



Det blev en forrygende fantastisk fest, hvor der blev rocket, valset, twistet, kædedans og kinddans.



Mange tak for en dejlig aften og for denne gang.