

Sammen husker vi

Fredag den 25.9.26

Insero Atrium
Langmarksvej 53
8700 Horsens
Kl. 9.00 – 14.30



DAGENS PROGRAM

Der serveres morgenbrød og kaffe fra kl 9.00

- 09.30–09.45** Velkomst ved udvalgsformand Susan Gyldenkilde
- 09.45–10.00** Demenskoret fra "Fyrtånet" inviterer til fællessang
- 10.00–10.30** Påørendefortælling ved ægtefælle Palle Jensen
- 10.30–11.45** Læge Peter Qvortrup Geisling, kendt fra TV, kommer og holder et spændende foredrag, hvor han kombinerer to af sine populære foredrag "*Giv dit liv et serviceeftersyn*" og "*Naturen på Recept*".
- 11.45–12.15** Træning og bevægelse ved demensteamets fysioterapeuter. Vi samles om bevægelse og får måske lidt sved på panden, men helt sikkert et smil på læben
- 12.15–13.00** Frokostpause med sandwich og ½ liter kildevand
Mulighed for at se de forskellige stande
- 13.00–14.30** Foredrag "*Rosa uden filter*" med Rosa Kildahl
Mød Rosa uden filter i et foredrag der handler om at bevare sindet åbent og holde fast i evnen til at glædes over både store og små ting i hverdagen. Det smitter at være positiv, og Rosas udfordringer i livet har ført hende på nye veje og lukket op for nye muligheder.
- 14.30** Tak for idag og på gensyn næste år

Tilmelding:

Senest mandag, den 21.9.26 via MobilePay 160077.

Husk at skrive dit fulde navn og telefonnummer ved betalingen.

Når du har overført på MobilePay, og din betaling er gået igennem, er du tilmeldt arrangementet, og skal ikke foretage dig mere.

Hvis du bliver forhindret i at deltage, så gives pengene ikke retur

Pris: 200,- kr. pr. person-Dagen er for ALLE



Horsens Kommune