

BLIV DEL AF ET AKTIVT FÆLLESSKAB



Motionsfodbold har positiv effekt for krop og sundhed i almindelighed, men det er bevist, at der er særligt positive effekter ved at holde sig fysisk i gang, når man lever med en kronisk sygdom.

FC DEMENS

Har du lyst til:

- at bevæge dig og have det sjovt sammen med andre?
- at lave øvelser med og uden bold i et trygt fællesskab?

Så er FC Demens i Jernløse BK lige noget for dig. Vi har det sjovt på banen og slutter træningen af med en god snak over en kop kaffe.

Holdet er for personer med demenslignende symptomer og demens i tidligt stadie. Tag gerne din ven eller pårørende med.

Der tages hensyn til hver enkelt spiller og vi passer vi på hinanden.

Vi glæder os til at se dig!

Træning: Mandage kl. 10.00 - 11.30
(inkl. kaffehygge)

Adresse: Undløse Hallen, Øvej 3, 4340
Tølløse

Kontakt: Træneren Thomas
Christophersen tlf. 22163890 eller
demenskonsulenten Rikke tlf. 72366334
eller Mette tlf. 72367383.

Vi spiller indendørs, så tag gerne
indendørssko og drikkedunk med.

