



HB Hjernebold

Bliv en del af et trygt fodboldfællesskab

Humlebæk Boldklub byder mennesker med demenslignende symptomer, demens i tidligt stadie samt pårørende velkomne i et trygt fodboldfællesskab.



Træning: Hver onsdag kl. 10 – 11. Efter træning er der kaffe og hygge i klubhuset.

Opstart: Første træning er onsdag den 3. december 2025.

Sted: Banerne ved Humlebæk Boldklub, Nederste Torpenvej 6, 3050 Humlebæk

Transport: Har du brug for hjælp til transport, så kontakt os – vi finder en løsning.

Kontakt: Signe Tillisch på signe@humlebold.dk eller 2759 2767

Pris: Gratis til sommeren 2026.

Påklædning: Vi tilpasser træningen efter vejret, så husk varmt tøj, du kan bevæge dig i. Fodboldstøvler er ikke et krav, men tag dem på, hvis du har.

Du kan være med på fodboldholdet, uanset om du har en fortid som professionel, eller du aldrig har snøret fodboldstøvlerne før. Der tages hensyn til hver enkelt spiller, og når bolden ruller, passer vi på hinanden.