



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

**bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen

Natur- og sansetræning & mindfulness

Onsdag kl. 12.30 – 15.00

Kom og vær med til at træne udendørs
og find din indre ro i dejlige omgivelser.

Nu starter vi igen naturtræning hver onsdag kl. 12.30 - 15.00.
Vi bruger skovens træer og stier til at styrke krop og mental sundhed.
Naturtræning giver en dejlig sammenhæng mellem naturoplevelser,
motion og fællesskab, så kom og vær med!



Naturtræningen starter onsdag 14 maj 2025.

Vi ses! 🍻

Hvis du er interesseret i at deltage eller høre nærmere, så kontakt
Michelle tlf.nr. 52109419 eller Karin eller send mail: dffyn@alzheimer.dk

Demensfællesskabet Fyn
Skibhusvej 52 B 2, 5000 Odense C
dffyn@alzheimer.dk
tlf.: +45 53 64 60 91
Mobilepay: 313770