

Onsdags Træning

klokken: 10.00 - 11.30 (Lukket i ugerne 30-32)

Aktivitetscentret Smedegården,
Smedegårdsvej 58, 9220 Aalborg Øst



Kom og vær med til motion og bevægelse i fællesskab!

Forløbet strækker sig fra
den 6. marts til
den 30. oktober 2024.

Er du interesseret, så
kontakt Fatema Al-Saadi

Tlf. : 42 67 46 36

eller pr mail:

fatma0@live.dk (det er et nul-tal)

GRATIS at deltage



Træningen er for dig med
demenssygdom i let grad.

Siddende eller stående
øvelser og boldspil.

Kaffe i pausen købes



Instruktør er Fatema,
som er ergoterapeut,
samt en frivillig hjælper.