

# Årsberetning 2024



”Demenskoret er et godt netværk  
i en hverdag, der kan føles  
enormt ensom.”

Lene Halby Romer, pårørende til  
Peter fra Demenskoret



”

Gennem aktiviteter og engagement kan vi skabe gode stunder midt i sygdommen, bringe glæde og stoppe ensomheden. Derfor tænker jeg, det er vigtigt at være frivillig.”

Pia Johnsen Nielsen, frivillig i Alzheimerforeningens Lokalforening København, Frederiksberg og omegnskommunerne siden 2016.



# Årsberetning 2024

2024 blev et begivenhedsrigt år for Alzheimerforeningen, hvor demens fik øget opmærksomhed i offentligheden og på den politiske dagsorden. Vi oplevede markante gennembrud, men også udfordringer, der kræver en vedvarende indsats og politisk handling.

Et af de store fremskridt var, at demens blev inkluderet i den nye sundhedsreform. Det sikrede midler til tidlige udredning og udvikling af en metode til psykosocial behandling på tværs af landet. Men behovet for en mere koordineret og ensartet indsats på tværs af kommune- og regionsgrænser, fx i form af en kronikerpakke, blev det desværre ikke til. Det er noget, vi i Alzheimerforeningen fortsat vil kæmpe for.

2024 blev også året, hvor ældreloven blev vedtaget. Loven rummer vigtige principper om selvbestemmelse, faglighed og samarbejde, som vi i Alzheimerforeningen bakker op om. Der er dog behov for at sikre, at alder ikke bliver et kriterium for behandling eller manglende udredning af alvorlige hjernesygdomme. Lovens succes afhænger derfor af, at den suppleres med bindende, nationale krav til demensindsatsen, så alle mennesker med demens får den rette faglige behandling og støtte.

Et af årets absolutte højdepunkter var DRs tv-serie Demenskoret. De gribende fortællinger fra kordeltagerne og deres pårørende rørte en halv million seere og satte fokus på, at mennesker med demens stadig kan leve et meningsfuldt og aktivt liv – og ligesom alle andre mennesker har stor glæde af fællesskaber. Serien blev et stærkt afsæt for Alzheimerforeningen til at sætte viden om demens og hjernesundhed på dagsordenen. Det førte blandt andet til en velbesøgt foredragsrække om demens og forebyggelse, som både blev tilgængelig digitalt og afviklet fysisk i lokalforeningerne med støtte fra lokale fagfolk. Samtidig styrkede vi adgangen til meningsfulde aktiviteter gennem en ny, brugervenlig aktivitetskalender på Alzheimerforeningens hjemmeside. Her kan alle oprette og finde demensvenlige tilbud i deres nærområde – fx et demenskor. Indsatsen blev en succes, og sammen med DR, Sangens Hus og Aalborg Universitet modtog Alzheimerforeningen Folkeoplysningens Pris i 2024.

I kølvandet på Demenskoret kunne vi fejre en rekordstor landsindsamling, hvor over 2000 frivillige samle-

de 2,7 millioner kroner ind. Midlerne er med til at understøtte Alzheimerforeningens rådgivning, forskning og lokale aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende.

Og netop de pårørende var omdrejningspunktet i en anden ny indsats i 2024, hvor frivillige gruppeledere og samtalemakere hjælper andre pårørende med at få sparring i hverdagen med demens. Initiativet har allerede haft betydelige positive effekter og viser, hvordan civilsamfundet og lokalforeningerne spiller en afgørende rolle i demensindsatsen.

På forskningsfronten var 2024 et år med fremgang, men også et år, der kaldte på patienternes tålmodighed. For mens de første nye typer Alzheimer-medicin i over 20 år så dagens lys i flere lande, trak EU-godkendelsen af medicinen mod forventning ud. Til gengæld skabte det glæde, at Alzheimer-forskningsfonden uddelte 2,6 millioner kroner, og vi var stolte over at have H.K.H. Prinsesse Benedikte til at overrække midlerne og markere sin støtte til demenssagen.

Økonomisk set har Alzheimerforeningen fastholdt en solid base for vores aktiviteter. Vi ser frem til at udbygge samarbejdet med fonde, virksomheder og offentlige instanser for at sikre en vedvarende indsats for mennesker med demens og deres familier.

Tak til alle, der har bidraget i 2024 – frivillige, medlemmer, samarbejdspartnere og støtter. Jeres engagement gør en reel forskel. Vi ser frem til et nyt år med fortsat udvikling, nye initiativer og styrket samarbejde for at forbedre livet for mennesker med demens og deres pårørende.



**Birgitte Vølund,**  
Landsformand, Alzheimerforeningen





”

Man skal være til stede hele tiden. Ikke nødvendigvis sidde og holde i hånd, men være der til at kunne hjælpe.”

63-årige Lars Krogdal om at stoppe på arbejdsmarkedet før tid for at tage sig af sin kone med Alzheimers sygdom.

# Om Alzheimerforeningen

Alzheimerforeningen er en medlemsforening, der arbejder for et bedre liv for de mere end én million danskere, som enten selv lever med demens eller kender nogen, der gør.

Foreningens formål er at bekæmpe og behandle Alzheimers sygdom og andre demenssygdomme samt forbedre vilkårene for mennesker med demens og deres pårørende. Det sker blandt andet ved at udbrede viden, rådgive, arbejde for bedre støtte og behandling, fremme uddannelse og forebyggelse, støtte forskning og deltage i internationalt samarbejde.

## Alzheimerforeningens indsatsområder:

### Aktiviteter

- Pårørende- og netværksgrupper
- Kurser og ophold
- Lokale fællesskaber/aktiviteter



### Rådgivning

- Demenslinien
- Informationsmateriale

### Indsamling

- Landsindsamling
- Private bidrag
- Fonde og erhvervsstøtte
- Events



### Forskning

- Alzheimerforskningsfonden
- Forskerprisen
- Økonomisk støtte

### Frivilligt arbejde

- Lokalforeninger
- Demensgrupper
- Indsamlere til landsindsamling
- Projekt- og aktivitetsfrivillige



### Interessevaretagelse

- Politisk/faglig påvirkning
- Interessenthåndtering
- Internationalt samarbejde

### Oplysning

- Kampagner
- Sociale medier og nyhedsbreve
- Presse
- Medlemsmagasin

”

Det eneste, jeg har brug for, er mere nattesøvn, at folk ikke taler i munden på hinanden, og at sætningerne ikke bliver for lange. For det er typisk her, min Alzheimers sygdom sætter ind.”

Kristian Jensen om at blive forstået og skabe et bedre sygdomsforløb.



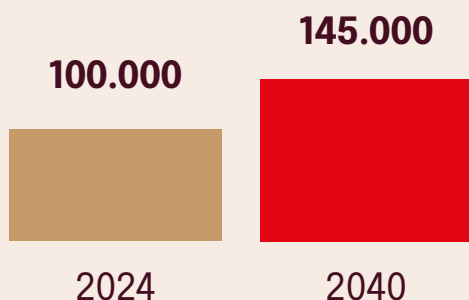
# Demens i tal

I Danmark lever cirka **100.000** mennesker på 65 år eller derover med en demenssygdom.

Heraf har cirka **62.000** Alzheimers sygdom.



I 2040 forventes antallet af mennesker med demens over 65 år at vokse til omkring **145.000**.



**4.200** personer under 65 år skønnes at have demens.

Op mod **400.000** danskere er nære pårørende til en person med demens.



Op mod **hvert tredje** demenstilfælde kan forebygges.



**75-85 %** af alle plejehjemsbeboere har en demenssygdom.

Demens er den **fjerde hyppigste** dødsårsag i Danmark. **12<sup>3</sup>4**



# Alzheimerforeningen i tal

## Alzheimerforeningen i pressen

I 2024 var der i den danske presse 23.500 artikler om demens/Alzheimer. Ud af dem blev Alzheimerforeningen nævnt i 1.548 artikler, hvilket var en fordobling i forhold til året før. Derudover medvirkede Alzheimerforeningen 453 gange i TV- og radioindslag. Vores direktør, Mette Raun Fjordside, blev nævnt 317 gange - 171 af disse var i TV- og radioindslag. Det altoverskyggende tema i pressedækningen var DR-serien Demenskoret. Derudover fyldte ventetider, forholdene på plejehjem og rollen som pårørende i mediedækningen.

**1.548**

Artikler, der nævner Alzheimerforeningen



**453**

TV- og radioindslag

## Hjernesundtesten

Ved udgangen af 2024 havde 233.000 taget Alzheimerforeningens Hjernesundtest, siden den oprindeligt blev lanceret i 2021. I 2024 alene blev der gennemført 46.338 tests. Via en række spørgsmål om livsstil og vaner giver testen et bud på, hvor du skal sætte ind for at give din hjerne de bedste vilkår og potentielt forebygge demenssygdomme.

**233.000**

Personer har taget Alzheimerforeningens Hjernesundtest



## Lokal- og frivilligindsats

Alzheimerforeningens samlede indsats består også af 13 aktive lokalforeninger og 15 demensgrupper. Derudover har Alzheimerforeningen flere tværgående initiativer og aktiviteter rundt om i landet, der blandt andet omfatter pårørendegrupper, aktivitetsvenner, Erindringsdans, Aktiv Højskole, Demenspanelet og Landsindsamlingen.

Tilsammen engagerer foreningen knap 3.100 dedikerede frivillige.

**3.100**

Frivillige

**13**

Lokalforeninger



## Sociale medier

Alzheimerforeningen er aktiv på flere forskellige digitale platforme, og i alt fulgte 100.000 personer i 2024 med på Facebook, Instagram, LinkedIn eller YouTube. Alzheimerforeningens primære formål på sociale medier er at skabe et anerkendende fællesskab for alle, der er berørt af demens. På platformene deler vi nyheder, indblik i foreningens arbejde, gode råd og personlige fortællinger om livet med demens. Foreningens dybt engagerede følgerskare bidrager aktivt til fællesskabet med videndeling, debat og opbakning til sagen.

**100.000**

Følgere på sociale medier





## Magasinet Livet med demens

Over 41.000 eksemplarer af medlemsmagasinet 'Livet med demens' blev udsendt i 2024. Temaerne i magasinet satte blandt andet fokus på aktiviteter som psykosocial og medicinsk behandling, pårørende, Demenskoret og ny forskning.

**41.000+**  
Medlemsmagasiner



## Medlemmer og bidragsydere

Ved udgangen af 2024 var Alzheimerforeningen glade for at kunne registrere 13.770 medlemmer og 2.550 bidragsydere, som støtter med et fast bidrag.

**13.770**  
Medlemmer

**2.550**  
Bidragsydere



## Demenslinien

I 2024 modtog Alzheimerforeningens rådgivningstelefon, Demenslinien, knap 3.500 henvendelser. Det seneste år har Demenslinien været tilgængelig med professionel demensfaglig rådgivning 22 timer om ugen. Erfaringerne gennem årene viser, at efterspørgslen stiger, jo flere åbningstimer Demenslinien har. Derfor arbejder Alzheimerforeningen på at sikre midler til flere åbne timer, så endnu flere kan få den hjælp, de har brug for. De tre emner, vores rådgivere fik flest spørgsmål om i 2024, var plejehjem, udredning og fremtidsfuldmagter, mens spørgsmål om økonomi, kørekort og behandling af demenssygdomme også fyldte meget.

**3.478**  
Henvendelser til  
Demenslinien



## Nyhedsbreve

92.200 personer abonnerede i 2024 på Alzheimerforeningens gratis nyhedsbrev, der sendes ud flere gange om måneden. I løbet af året sendte vi 22 nyhedsbreve med inspirerende historier, gode råd, nyt om forskning, indblik i foreningens politiske arbejde, tilbud om kurser, arrangementer med mere.

**22**  
Nyhedsbreve

**92.200**  
Abonnenter



## Website

Alzheimerforeningens website er fortsat den vigtigste kilde, medlemmer og andre har til at finde vigtig viden og oplysninger om demens og til at finde støtte og aktiviteter via den digitale kalender. I 2024 var der 337.000 brugere, der besøgte Alzheimerforeningens hjemmeside. Det var seks procent mere end året før. Der var særligt mange besøgende i september, hvor Demenskoret løb over skærmen, hvilket betød en stigning på næsten 100 procent i perioden i forhold til 2023.

**337.000**  
Brugere





”

Jeg har aldrig i mine 30 år som tv-vært oplevet en tv-produktion som Demenskoret. Aldrig! ... Jeg er ikke længere et sekund i tvivl om, at sang, fællesskab og musik kan gøre en stor forskel. Og jeg håber, at vores programmer vil give større forståelse for demenssygdomme.”

Puk Elgård, vært på Demenskoret.

# Nye tiltag og indsigter i 2024

Sang, musik og rørende fællesskaber var i 2024 med til at give mange danskere et nyt billede på demens og mulighederne for at leve et aktivt og meningsfuldt liv med sygdommen. Med afsæt i et historisk stort mediefokus tog Alzheimerforeningen, i samarbejde med gode samarbejdspartnere og støtter, hul på en række initiativer med det formål at gøre danskerne klogere på demens, motivere til forebyggelse og inspirere til et mere demensvenligt samfund.

## Demenskoret skabte fokus...

Over en halv million danskere fulgte med på skærmen, da Puk Elgård og korleder Claus Christensen igennem seks afsnit af tv-serien Demnskoret klædte et kor bestående af mennesker med demens på til en storstilet koncert i DR Koncerthuset. Serien gav seerne en ny og bredere forståelse af livet med demens, og de rørende udsendelser gav direkte anledning til omtale i knap 100 artikler i medierne.

Men det var ikke kun serien, der trak danskernes opmærksomhed til demensområdet. For rundt om programmerne var der utallige indslag og artikler om demens, fx i Lægens Bord og HjerneKassen. Anledningen blev også brugt til at fremhæve, at den nationale demenshandlingsplan endnu ikke har nået sine målsætninger. Alzheimerforeningen oplevede en stigning på 150 procent i omtale i forhold til samme periode året før, og demens blev overordnet omtalt i 75 procent flere indslag og artikler.

## ...og gjorde os klogere

Sangen og melodien fra udsendelserne fandt også nye veje, og i et projekt støttet af Lundbeckfonden gik Alzheimerforeningen, Sangens Hus, Aalborg Universitet og DR sammen om at gribe momentet fra serien. Resultatet blev blandt andet en digital foredragsrække, hvor udvalgte eksperter gjorde omkring 11.000 deltagere klogere på, hvad demens er, hvordan man lever med sygdommen, hvad der kan virke forebyggende, og hvilken effekt sang har på demens. Med støtte fra den udvalgte forening Østifterne fandt de digitale foredrag desuden vej til Alzheimerforeningens lokalforeninger, hvor lokale demensfaglige faciliterede en række velbesøgte visninger. Interessen for forebyggelse kom også til udtryk i de tusindvis af danskere, som tog Alzheimerforeningens Hjernesundtest og downloadede en ny Hjernesund e-bog. Sangens Hus og Aalborg Universitet

greb interessen for demenskor, og i 16 byer blev der uddannet over 250 korledere, som skal facilitere lokale demenskor over hele landet. Med udgangspunkt i interessen for lettere at kunne deltage i lokale aktiviteter, som fx et demenskor, udviklede Alzheimerforeningen en ny forbedret online aktivitetskalender, som favner alle demensvenlige aktiviteter i ens lokalområde – herunder lokalforeningernes store udbud af meningsfulde tilbud. Hele projektet er et godt eksempel på, hvordan en overordnet oplysningsindsats kan forankres i den helt nære indsats, som Alzheimerforeningens dygtige frivillige står for lokalt. Flere af indsatserne fortsætter ind i 2025, hvor de løbende evalueres og videreudvikles.

## Fokus på pårørendes trivsel

At være pårørende til en person med demens kan være en stor følelsesmæssig og praktisk belastning. Mange oplever, at de står alene med et stort ansvar, samtidig med at de kæmper for at få den rette hjælp. Tre ud af fire oplyser, at rollen som pårørende direkte har påvirket deres helbred negativt. For at imødegå denne udfordring lancerede Alzheimerforeningen i 2024, i samarbejde med fem kommuner og med støtte fra TrykFonden, et nyt tilbud, der skal styrke pårørendes trivsel gennem samtalegrupper, sparring og fællesskab. De pårørende kan deltage i fysiske eller digitale samtalegrupper, hvor de møder ligesindede og kan dele erfaringer i et trygt fællesskab. Det er også muligt at få individuel sparring med en samtalemakker, der selv er tidligere eller nuværende pårørende. Initiativet bygger på frivillige kræfter og samarbejde med kommunerne Bornholm, Herning, Varde, Aabenraa og Gentofte, og flere ventes at komme til. Erfaringerne fra projektet viser, at støtte og fællesskab rent faktisk kan mindske belastningen hos de pårørende – og samtidig gavne mennesker med demens.



# 2024 nedslag

## Danskerne ved mere om demens

En befolkningsundersøgelse fra Alzheimerforeningen viste, at langt flere danskere kendte til symptomer og tegn på demens i 2024 end i 2016, hvor der for første gang blev målt på danskernes viden og holdninger til demens.

## Sammenhæng mellem høretab og demens

Forskere fra Syddansk Universitet kunne i et nyt stort studie konstatere, at høretab øger risikoen for at udvikle demens med 20 procent. Personer, som hører dårligt, bruger mere energi på at høre, og det går udover andre kognitive funktioner i hjernen.

## En forbedret demenstest

BASIC, en ny og forbedret test til tidlig opsporing og demensudredning, blev introduceret. Den er udviklet til sundhedspersonale og har den fordel, at den tager kort tid at gennemføre og er lige så pålidelig som den hidtidige standardtest.

## Stigning i voldsomme episoder

Fire ud af fem kommuner svarede i en rundspørge lavet af TV 2, at de oplever flere tilfælde af voldsomme episoder mellem beboerne på plejehjem. Alzheimerforeningen fremhævede, at der er behov for faglige kompetencer og ressourcer, og vi pegede på bindende nationale retningslinjer for pleje og behandling som en del af løsningen.

Januar

Februar

Marts

## Lokal indsats fejrede 10-års jubilæum

Alzheimerforeningens lokalforening i Egedal kunne fejre 10-års jubilæum for "Café Husker Du" - et frivilligt drevet netværkstilbud for mennesker med demens og pårørende, hvor man kan dele oplevelser, få ny viden og styrke sociale bånd i trygge rammer.



### Ny ældrereform

I april kunne Ældreministeriet præsentere den længe ventede ældrereform. Alzheimerforeningen bakkede op om intentionerne i reformen, men understregede, at den skal suppleres med bindende, nationale krav til demensindsatsen, som sikrer den rette behandling og støtte, uanset hvor man bor.

### Protektor fyldte 80

H.K.H. Prinsesse Benedikte rundede 80 år og blev samtidig fejret som Alzheimerforeningens protektor gennem mere end 20 år. Foreningen takkede prinsessen for hendes uvurderlige indsats og vedholdende støtte til både personer med demens og deres pårørende.

### Lokalt idéforum for pårørende

Alzheimerforeningens lokalforeninger Sydvest, Midtvest og Østjylland afholdt i april et velbesøgt idéforum for pårørende. Årets tema var musik og demens, og der var bl.a. foredrag, festmiddag, gåture og ikke mindst hyggeligt samvær.

### Anbefalinger til ny sundhedsstruktur

I juni blev anbefalingerne til fremtidens sundhedsstruktur offentliggjort. Udspillet bestod af en række forslag til, hvordan sundhedsvæsenet kan organiseres bedre i fremtiden, hvor flere får brug for pleje og behandling. Alzheimerforeningens budskab var, at kommissionens arbejde bør føre til en mere sammenhængende og koordineret indsats for mennesker med demens.

### Ventetider steg igen

En ny rapport viste, at ventetiderne på at blive udredt for demens steg for ottende år i træk. I det forgangne år var blot 18 procent blevet udredt inden for den anbefalede tidsramme. I Alzheimerforeningen vakte tallene bekymring, fordi nedbringelse af ventetiderne har været et hovedmål i den nationale demenshandlingsplan siden 2016.

April

Maj

Juni

### Demensven-pris til Fanø-par

Ægteparret Jo Madsen og Sven Buhrkal modtog Demensven-prisen for deres store indsats med at udbrede viden om demens på Fanø. Parret har været en drivkraft i at gøre både kommunens social- og sundhedsudvalg, seniorrådet og alle øens butikker og foreninger demensvenlige.

### Demensugen gav genlyd lokalt

I uge 19 boblede det af aktivitet i Alzheimerforeningens lokalforeninger. Som en del af Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmarks kampagne "Ta' med, afsted!" var lokalforeningerne med til at sætte fokus på vigtigheden af at kunne deltage i kulturliv og fritidsaktiviteter på trods af demens. De kunne blandt andet invitere til foredrag, museumsture, fodboldturneringer, fælles spisning og vandreture.



### Ventet medicin udsat igen

Det længe ventede nye præparat mod Alzheimers sygdom, Lecanemab, mødte endnu et bump på vejen i juli, da det europæiske medicinagentur (EMA) forholdt sig kritisk til at godkende medicinen i EU. Udvalget vurderede, at fordelene ved behandlingen ikke opvejede de potentielle bivirkninger. Alzheimerforeningen påpegede, at når medicinen var godkendt i andre dele af verden, som fx USA og Japan, burde danske patienter også få adgang til at kunne blive behandlet – med udgangspunkt i en individuel lægefaglig vurdering.

### Ny pårørendeindsats

I september kunne Alzheimerforeningen, med støtte fra TrygFonden og i samarbejde med en række kommuner, løfte sløret for en ny fælles indsats, der skal styrke trivslen for pårørende til mennesker med demens gennem samtalegrupper og samtalemakere.

### Indsamling slog rekord

Den 22. september satte over 2.000 frivillige indsamlere rekord, da de samlede over 2,7 mio. kroner ind til Alzheimerforeningens arbejde for mennesker med demens og deres pårørende samt til forskning. Det svarer til en flot stigning på ca. 18 % i forhold til 2023.

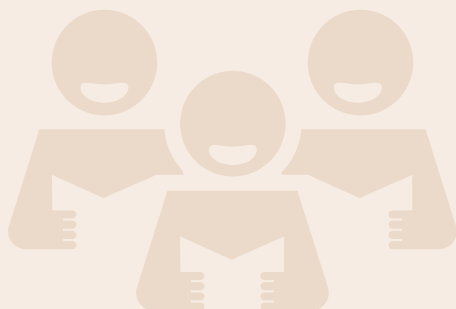
Juli

August

September

### Demenskor skabte fokus

I august havde DR-dokumentarserien Demenskor premiere. Serien fulgte 17 mennesker med demens og deres fælles rørende kamp for at blive klar til at afholde en stor koncert. Alzheimerforeningen bidrog til udsendelserne med rådgivning og støtte. Ud over et massivt demenstema på DRs platforme gav serien anledning til en lang række aktiviteter med fokus på oplysning, forebyggelse og meningsfuldt samvær.







### Priser og midler til forskning

I oktober uddelte Alzheimer-forskningsfonden priser og bevillinger for 2,6 millioner kroner til demensforskningen. De to hovedpriser gik til lektor og ph.d. ved Institut for Lægemiddeldesign og Farmakologi på Københavns Universitet, Blanca Aldana, og centerleder og professor ved Center for Selvbiografisk Hukommelsesforskning på Aarhus Universitet, Dorthe Berntsen.

### Nyt hjernesundt initiativ

Et nyt initiativ, som Alzheimerforeningen kunne præsentere i december med støtte fra Social- og Boligstyrelsen, skal skabe fællesskab og styrke hjernen hos ældre med demens. Gennem et forløb med holdtræning får deltagerne en række fysiske og kognitive aktiviteter, der skal medvirke til at forhale den kognitive svækkelse. Konceptet blev lanceret i enkelte forsøgskommuner, og målet er at udbrede det til hele landet.

## Oktober

## November

## December

### Sundhedsreform med demens

En ny sundhedsreform så dagens lys i november. Modsat første udspil kom reformen til at inkludere demens, og der blev afsat midler til tidligere udredning og psykosocial behandling. Alzheimerforeningen betragter udfaldet som en politisk anerkendelse af, at demens skyldes kroniske og dødelige hjernesygdomme, der kræver sundhedssystemets fulde opmærksomhed.

### Ferieophold med indhold

28 deltagere var på Alzheimerforeningens ferieophold for ægtepar, hvor den ene har demens. Der var faglige

oplæg om håndtering af sygdommen, fælles aktiviteter og udflugter samt støtte fra demenseksperter. Opholdet blev muliggjort med støtte fra Solar Fonden af 1978.

### Aktiv Højskole

29 personer med demens var på Alzheimerforeningens Aktiv Højskole - et fem-dages højskoleophold med fokus på "Krop, sjæl og fællesskab". Der var sang og bevægelse, oplæg om natur og kultur, kreative workshops samt fælles udflugter. Opholdet blev muliggjort takket være frivillige ildsjæle og støtte fra Foundation Juchum, Lemvigh-Müller Fonden og Velliv Foreningen.



”

Jeg frygter den dag, sygdommen forværres. Så jeg har et ønske for min mor, mig selv og alle familier, som har en demenssygdom tæt inde på livet: Vi skal finde en kur hurtigst muligt!”

Rikke og hendes mor Lotte gik på gaden til Landsindsamlingen i 2024 for at støtte sagen.

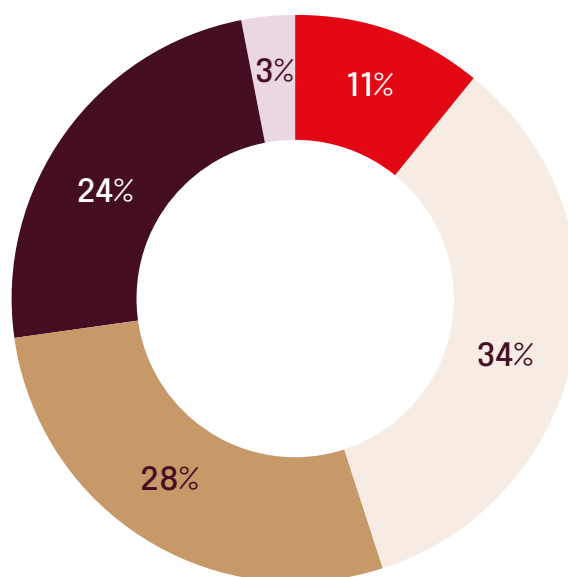
**Alzheimerforeningen samler ind igen til årets Landsindsamling den 21. september 2025.**

# Sådan bruges pengene i Alzheimerforeningen

## Indtægter

Total indtægter 35.554.440

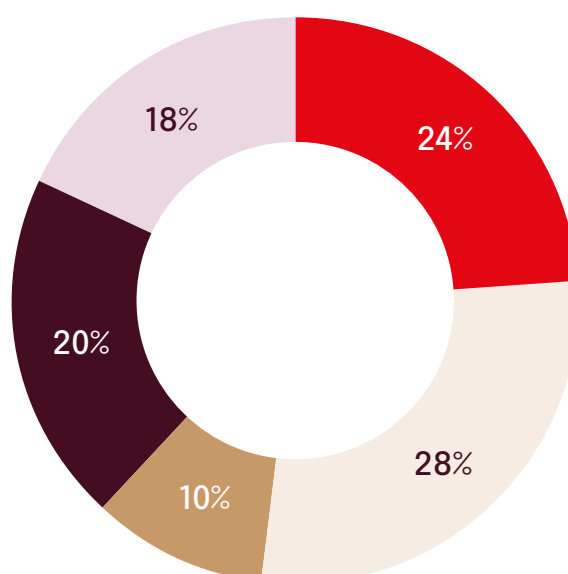
- Medlemskontingenter
- Gaver og bidrag
- Gaver og bidrag - øremærket
- Indtægter fra arv
- Øvrige indtægter



## Udgifter

Total udgifter 32.883.363

- Støtte og rådgivning
- Oplysning og lokalforeninger
- Forskningsfonden
- Fundraising og kommunikation
- Sekretariat, samarbejdsaftaler og foreningsdrift





Meningsfuldt samvær og fællesskab er i højsædet på Alzheimerforeningens Aktiv Højskole-ophold.





# Politiske fokuspunkter 2025

1

## En forpligtende demensindsats

I 2025 udløber den nationale demenshandlingsplan, der siden 2016 har haft som mål at nedbringe ventetider på demensudredning, halvere brugen af antipsykotisk medicin og gøre Danmark mere demensvenligt. Planen har medført fremskridt, men ingen af hovedmålene er endnu nået, og Alzheimerforeningen arbejder fortsat for, at de politiske løfter indfries. Der er afsat midler til at reducere ventetider, og der udvikles nye metoder til hurtigere diagnoser og bedre behandling. Det giver håb, men kræver en vedvarende indsats, så mennesker med demens og deres pårørende ikke overlades til lange ventelister.

Forbruget af antipsykotisk medicin er fortsat bekymrende. Erfaringer viser, at det kan reduceres med op til 60 %, men der mangler en national strategi, der sik-

rer udbredelse af gode metoder på tværs af landets over 900 plejehjem. Alzheimerforeningen presser på for, at dette bliver en politisk prioritet, så ældreplejen bygger på viden og best practice.

Om Danmark er blevet et demensvenligt samfund, kan ikke besvares entydigt. Trods fremskridt er der store forskelle på tværs af kommuner og sektorer. En reel forandring kræver bindende, nationale kvalitetsstandarder for en ensartet og inkluderende indsats. Alzheimerforeningen arbejder derfor videre for en styrket og forpligtende demensindsats – blandt andet i forbindelse med sundhedsreformen og den nye ældrelov – så mennesker med demens og deres pårørende får den nødvendige støtte, uanset bopæl.

2

## Fokus på behandling og forebyggelse

Der er i 2025 fortsat kun begrænset medicinsk behandling for mennesker med demens. Derfor arbejder Alzheimerforeningen målrettet på at udbrede viden om indsatser, der kan dæmpe symptomer, forsinke sygdommens udvikling eller helt forebygge demens. Et centralt initiativ er vores pilotprojekt 'Hjernesund i lokale fællesskaber', støttet af Social- og Boligstyrelsen og drevet i samarbejde med kommuner og frivillige. Projektet er et holdforløb for personer med demens, som kombinerer fysisk aktivitet, hjernegymnastik, livsstilsændringer og reminiscens for at stimulere hjernen og styrke kognitive funktioner.

Initiativet bygger på evidensbaserede metoder som kognitiv stimulationsterapi (CST) og fokuserer

på livsstilsfaktorer, der påvirker hjernens sundhed. Håbet er, at projektet kan udbredes nationalt og inspirere kommuner og andre aktører til at integrere denne type tilbud i demensindsatsen. Kommunerne spiller en central rolle i den daglige pleje og behandling, og i forbindelse med kommunalvalget i 2025 arbejder Alzheimerforeningen for, at der afsættes flere ressourcer til evidensbaserede tilbud.

Alzheimerforeningen fortsætter også med at oplyse om, hvordan man kan mindske risikoen for at udvikle demens under mottoet: "Dét er hjernesund fornuft". Målet er både at reducere antallet af nye tilfælde af demens og forbedre livskvaliteten for dem, der lever med sygdommen i dag.

# TAK

## En stor tak til alle, der har gjort Alzheimerforeningens arbejde i 2024 muligt

### Tak til:

- Mennesker med demens, der åbent deler deres historier og hjælper os alle med at forstå, hvordan vi bedst støtter.
- Pårørende, der hver dag yder en uvurderlig indsats for deres kære.
- Frivillige ildsjæle, der skaber en forskel med deres engagement.
- Forskere, der dedikeret arbejder for at knække demensgåden.
- Politikere, organisationer og vælgere, der kæmper sammen med os for bedre vilkår og rettigheder.
- Fagfolk på plejehjem, sygehuse og i hjemmeplejen, som døgnet rundt skaber tryghed.

## Vi værdsætter også den værdifulde støtte fra:

- Medlemmer
- Frivillige
- Bidragsydere og støttemedlemmer
- En lang række fonde og legater
- Testamenter
- Butikker og virksomheder
- Medarbejdere
- Vores protektor

Hver og én af jer har gjort en forskel for mennesker med demens og deres familier.

**Af hjertet tak!**

