

**Referat fra generalforsamling i lokalafdelingen af Alzheimerforeningen Hillerød
torsdag den 17. marts kl. 19 - 20 i Frivilligcenter Hillerød lokale 1.2, Fredensvej 12,
3400 Hillerød.**

Valg af dirigent og referent:

Lillian Engelhardt Kristiansen blev valgt til dirigent. Lillian Larsen og Allan Zenth tog referat.

Formandens beretning om lokalforeningens virke i det forløbne år.

1. Hvad optager bestyrelsen lige nu:

På vores sidste bestyrelsesmøde planlagde vi forårets arrangementer, som vi har fået bevilget penge til fra § 18 midler, KOM MED midler, Isobro samt støtten fra hovedforeningen. Udover torsdagscafeen har vi hesteture, en udflugt med veteranbus, foredrag med Silas Holst og et fællesarrangement i demensuge 19 på programmet. Og vi stiller vi op til kommunens infomøde for +75 årige.

Efter coronanedlukningen har vores besøgstal været mindre end før, måske som følge af den, men måske også fordi flere af vore deltagere med demens nu er flyttet eller flytter på plejehjem i nær fremtid.

Torsdagscafeen afholdes stadig i Slotsbios foyer med hjælp fra en frivillig herfra. Slotsbio har en fantastisk atmosfære, der skaber erindringer for de fleste. Mange af vore oplægsholdere graver også minder frem hos deltagerne, hvilket er med til at bevare deltagerens identitet og selvfølelse samt styrker livsglæden. Vi har ca. 50 personer på vores liste. Den personlige kontakt er den, der giver flere deltagere.

Arrangementet med Silas Holst i Grønnegadecentret blev endeligt afholdt den 8. marts kl. 10-12 i Grønnegadecentret efter flere aflysninger til glæde for de ca. 50 deltagere, som lyttede til Silas beretning om hans oplevelse af forløbet med farens demenssygdom og død. Silas ærinde er desuden af vise at musik og dans er en fantastisk kilde til velvære, reminiscens, bevægelse og samvær. Silas fortælling gik alle til hjertet. Han fortalte om hvor svært det havde været at få faren udredt og om det liv, hvor hver dag var en bekymring for, hvordan det gik den demenssyge far, der boede i et hus uegnet til bolig. Efter kaffen gik Silas i gang med at instruere os i at danse til tonerne af "Twist and shout". Det blev en fantastisk oplevelse, hvor alle deltog. Silas Holst dansede desuden et par klassiske danse for os sammen med Malene, som vi kender ham fra "Vild med dans".

Allerede i 2020 indledtes et samarbejde mellem Grønnegadecentret, Ældresagen og Alzheimerforeningen om at få Silas Holst til Hillerød. Ældresagen forlod arrangørgruppen i 2021, hvorefter Grønnegadecentret og Alzheimerforeningen fortsatte alene. Da vi var usikre på om vi kunne skaffe beløbet, ansøgte vi om underskudsdekning fra Kulturpuljen i Hillerød Kommune og fik den.

Besøgsaktiviteter. To af bestyrelsen besøger kvinder med demenssygdom på plejehjem og henter dem til torsdagscafeer. Det er begge rigtig glade for. Flere af vore deltagere er nu flyttet ind på Ålholmehjemmet – hvor vi i forbindelse med besøg måske kan skabe en "kaffeklub" for dem og deres pårørende. Det kunne også være en begyndelse på et forum, hvor vi får mere at vide om tilbuddene på plejehjemmene.

Det er også muligt at få besøgsven fra hovedforeningen, således har **Alzheimerforeningen har startet et aktivitetsvenneprojekt**, som Hillerød dog ikke er med i, men man kan som enkeltperson søge om at komme med. Projektet skal gøre det muligt at opretholde egne interesser, sociale behov og ønsker om et meningsfyldt og aktivt liv selvom man får en demenssygdom. I Aktivitetsvenner, mødes frivillige og mennesker med demens over meningsfulde aktiviteter. Det kan være raske gåture, kreative aktiviteter, madlavning eller gode snakke over en kop kaffe. På den måde formår man som person med en demenssygdom at opretholde et socialt fællesskab og aktivitet, samtidig med at den pårørende får lidt fleksibilitet ind i hverdagen.

I Hillerød har vi ikke nået at gøre at demensvenner til et fokusområde. **Demensven-initiativet** som startede i 2016. Siden har Alzheimerforeningen været en af bannerførerne for at realisere Demenshandlingsplan 2025's målsætning om, at Danmark skal være et demensvenligt land. I forbindelse med vores julearrangement på Ellegården har vi spurgt ejeren om han har lyst til at være **demensvenlig restaurant** – umiddelbart var han positiv, men vi har ikke nået at følge ideen op endnu.

Der har netop været møde i **KOM MED netværket**, som er et samarbejde mellem foreninger, kommune og Frivilligcenter om at skabe tilbud til Hillerøds borgere. Her fortalte vi om hestevognsturene m.m som vi har fået 2.500 kr til fra netværket. Der kommer en ny KOM MED pjece i begyndelsen af april. Et rigtig nyttigt redskab og netværk til at finde aktiviteter og måske samarbejdspartnere i.

Demensuge 19:

Den nationale demensuge afholdes den 10. maj 2022 kl. 15-18 på Hillerød Bibliotek. Arrangementet er et samarbejde mellem Hillerød Kommune, Hillerød Bibliotek, Ældre Sagen og Alzheimerforeningen.

Det er gratis at deltage, men billet skal hentes på www.hilbib.dk. Pladserne til arrangementet fordeles efter først til mølle-princippet.

Formand for Omsorg og Livskraftudvalget Christina Thorhauge byder velkommen. Dagen byder desuden på Foredrag med Frederik Lindhardt, der er i to dele. I pausen kan man besøge de opstillede boder, der rummer demenskoordinatorer, træningsterapeuter, Ældresagen, Alzheimerforeningen samt yngre mennesker med demens og deres pårørende alt imens man nyder en kop kaffe/the. Biblioteket udstiller relevante bøger for børn og voksne.

2. Bestyrelsen netop nu.

Vi vil gerne have nye til at stille op, men trods mange bestræbelser er dette ikke lykkedes. Efter generalforsamlingen består bestyrelsen af tre personer Jens og Edith, der har været med fra starten og Lillian, som blev valgt ved sidste generalforsamling. Hidtil har den bestået af personer, som har været med fra starten i 2018 med en enkelt undtagelse. Lige nu er fire trådt ud af den oprindelige bestyrelse. To har forladt bestyrelsen som følge af personlige årsager og 2 har ønsket at fortsætte som suppleanter. Dermed kommer også til at mangle en kasserer, måske kan vi finde en udenfor bestyrelsen.

For at få nye bestyrelsesmedlemmer har vi gjort opmærksom på problemet i:

- Indkaldelsen til generalforsamlingen. Vi har 108 medlemmer i Hillerød.

- Gennem Alzheimerforeningens Nyhedsbrev til Demensvenner har vi også opfordret til at stille op. I Hillerød har vi 998 demensvenner.
- Opfordring til de personer, der har været med i landsindsamling
- Fortalt om problemet i de sammenhænge, vi har deltaget i.

3. Hvad ved vi om demenssituationen i Hillerød kommune?

På kort sigt må der komme til at mangle plejehjemspladser. Først i 2027 åbner det nye plejehjem i Faurholm, og lige nu er det svært at se, hvor man kan udbygge de eksisterende. Beboerne på Lions Park sagde sidste år nej til at bygge flere demenspladser. Det må betyde et større pres på hjemmeplejen. Forhold vi har tilfælles med hele Danmark. Vi ved at der allerede nu er vanskeligheder med at skaffe nok og kvalificerede medarbejdere til hjemmepleje og plejehjem. F.eks står nogle af de nye pladser på Sophienborg ledige. Der er også brug for mere kvalificeret ledelse og en omlægning af det praktiske arbejde. Demenskonsulenten oplyser, at der ikke er en lang venteliste på plejehjem. Mennesker med demens besøges en gang årligt og kan desuden kontaktes, når og hvis der opstår behov for det. Men hvornår der det?

Fra familier med hjemmeboende demenssyge ved vi, at pårørende er belastede af den mangedoblede byrde og ikke får den støtte, de har behov for. For aleneboende er hverdagen præget af den svigtende hukommelse og funktioner, visitation og hjemmepleje har en kæmpe opgave i at få deres hverdag til at hænge sammen uden de tilstrækkelige ressourcer. Pårørende på afstand lever med evig bekymring for, hvordan det går. Og mennesker med demens tænker med gru på den fremtid, de kan få, når sygdommen udvikler sig. – Hvordan bliver jeg?

Alzheimerforeningen har undersøgt hvor mange mennesker med demens, der går fra deres hjem i en periode fra 2019-2021 i hele Danmark. 193 personer forsvandt enten fra plejehjem eller egne boliger. 25 svarende til 12.9% døde. Alt sammen fordi der ikke blev passet godt nok på dem. Også i Hillerød har vi eksempler på demenssyge, som forlader deres hjem eller plejehjem. Men heldigvis bliver de fundet og hentet hjem igen. På spørgsmålet om hvor aleneboende demenssyge kan få hjælp til lægebesøg m.v. svarede Edith Hansen, at Alzheimerforeningen og Frivilligcenter Hillerød har bisidderordninger. Forsamlingen tilsluttede sig kommentaren om, at en sundhedsfaglig baggrund var ønskelig som bisidder for at kunne støtte bedst mulig.

4. Demenspolitiske tiltag.

Bestyrelsen har ønsket at kontakte byrødderne for at sætte fokus på problemstillingerne på ældre – og demensområdet i et samarbejde med Ældresagen og Ældrerådet. Da begge fora har fået ny formand/medlemmer er dette område ikke kommet i gang endnu.

Vi kan tage udgangspunkt i de ti gode råd til en bedre demensindsats, som Alzheimerforeningen udsendte til alle byrødder i Danmark efter kommunalvalget, og som netop er refereret i bladen "Livet med demens".

Ældretopmøde og arbejdet med en ny ældrelov.

Lige nu arbejdes der med en ny ældrelov i socialministeriet. I den kommende tid inviterer social- og ældreministeren alle borgere, pårørende, medarbejdere og ledere, lokalpolitikere og aktive organisationer til borgermøder om regeringens forslag til ældrelov.

Vi har netop modtaget en mail fra Alzheimerforeningen, som opfordrer os til at komme til møderne i regionerne om den nye ældrelov.

Der er nedsat en arbejdsgruppe som opfølgning på ældretopmødet i 2020. Den har fået til opgave at beskrive et koncept for inddragelse af og samarbejde med pårørende.

Møderne i regionerne lægger op til en åben debat om, hvad der er det vigtigste i fremtidens velfærd? Hvordan skal vi indrette fremtidens ældrepleje? Hvordan får vi flere til at arbejde i ældreplejen? Og hvilke forventninger skal vi som borgere kunne have til fremtidens ældrepleje?

Alzheimerforeningens sekretariat vil være til stede med en repræsentant til hvert af de fem møder.

Vi må sætte kryds i kalenderne 9.maj for at være med både for at få mere at vide og som inspiration til vores eget område i Hillerød. Vi ved endnu ikke, hvor mødet skal holdes.

Andet: Sundhedsstyrelsen har **godkendt rapporten fra projektet ” En stjernestund”**. Konsulent Christian Gribskov har meddelt, at vi kan bruge rapporten, som vi gerne vil. Bestyrelsen har planlagt at sende evalueringen af projektet til borgmedster Kirsten Jensen. Vi mangler at få at vide, hvor vi skal sende det overskydende beløb hen.

Beretningen blev godkendt.

Kassereren fremlægger revideret regnskab til godkendelse: Årsregnskabet for 2021 blev godkendt.

Orientering om landsforeningens virke: Blev gennemgået under formandens beretning. Desuden opfordredes til at se videoen, hvor landsformand Birgitte Vølund fortæller om foreningens virke i 2021.

Behandling af fremsatte forslag: Der var ikke kommet nogen forslag.

Valg af formand for lokalforeningen; Edith Hansen blev genvalgt

Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter: Kasserer Lis Bendsen ønsker ikke genvalg, men blev valgt som suppleant, Suppleanterne Alice Jensen, Allan Zenth og Bente Claudi blev genvalgt

Eventuelt: Intet under evt.

Underskrifter:

Dirigent

Referenter