

**Netværksgruppe for mennesker med let demens**

Har du lyst til at møde ligesindede i et fællesskab, hvor der er mulighed for at skabe netværk, nye relationer – og måske endda venskaber? Så er denne gruppe måske noget for dig.

Vi planlægger ugentlige gåture i det fri i København under overskriften: **"Frirum og fællesskab for mennesker med let demens."** Tidspunktet er hver trisdag **fra kl.11.00 til kl.13.30**. Tilmeld dig gerne på sms.

**Oktober** **2025.**

**Tirsdag d. 7 oktober 2025**

**Tirsdag d.14 oktober 2025**

**Tirsdag d.21 oktober 2025**

**Tirsdag d.28 oktober 2025**

Vi mødes kl.11 foran Café Vivaldi ved Nørreport Station og går en tur som vi har aftalt gangen før. Efterfølgende spiser vi vores medbragte mad sammen – under åben himmel, hvis vejret tillader det ellers går vi på en Café. Turen afsluttes ved Nørreport Station ca. kl.13.30.

Du kan være med til at bestemme ruten for den kommende gåture.

Konceptet er enkelt: Vi starter hver gang med en fælles gåtur, og bagefter spiser vi frokost sammen.

Ud over frisk luft og nye bekendtskaber vil der også være mulighed for at tale om din livssituation med let demens – naturligvis kun i det omfang, du selv ønsker det.

**Målgruppen** for netværket er mennesker i alle aldre, der har fået diagnosen let demens.

De bedste hilsner

Pia Johnsen Nielsen

Frivillig i Alzheimerforeningens lokalforening ”København, Frederiksberg og omegnskommunerne”.

Mail: pia1964@icloud.com

Mobil: 25560625