

Bliv medlem af Alzheimerforeningen

og støt et bedre liv med demens

Alzheimerforeningen arbejder for at sikre bedre vilkår for mennesker med demens og deres pårørende. Vi støtter forskning og giver dig demensfaglig rådgivning, viden og aktiviteter, der kan hjælpe til en bedre hverdag.



Bliv medlem

Scan QR koden eller læs mere på
alzheimer.dk/medlem



Daghøjskole i Roskilde

Et fællesskab med oplevelser,
aktiviteter og hyggeligt samvær



Bliv en del af et aktivt fællesskab



Har du en demenssygdom, og har du lyst til at være aktiv med andre i samme situation?

Så er Alzheimerforeningen Østsjælland's daghøjskole i Roskilde måske noget for dig.

Her får du mulighed for at være en del af et trygt fællesskab med fokus på gode oplevelser, hyggeligt samvær og aktiviteter, der holder både krop og hjerne i gang.

Hvem kan deltage?

Daghøjskolen er for dig med let til moderat demens, som bor hjemme. Du skal have lyst til at være en del af et nyt fællesskab og være fysisk mobil.



Praktisk information



Hver onsdag kl. 10-12
(august-december)



Roskilde Frivilligcenter,
Jernbanegade 21A, 4000 Roskilde



Gratis



Tilmelding til lokalforperson Torben Wibe på
torben@wibe-andersen.dk eller telefon 28 11 66 96

Program



August-december 2026

26. august	Velkommen – musik og sang med musiker Jens Rueskov Nielsen
2. september	Vi lærer hinanden at kende og taler om ønsker til programmet
9. september	”Matador – en rejse tilbage i tiden med Lise Nørgaard” – Byvandring i Roskilde med guide
16. september	Boserupgaard Naturcenter med naturvejleder (vi mødes på parkeringspladsen ved Boserupvej)
23. september	Musik og (fælles)sang med musiker Jens Rueskov Nielsen
30. september	Yoga v/yogalærer Ann-Tove Hansen
7. oktober	Tur på Torvet (onsdag er torvedag)
14. oktober	EFTERÅRSFERIE – og derfor ingen højskole denne dag
21. oktober	”Maleri og billedkunst” på ”Galleri under Svanen”, Skomagergade 19, Roskilde. Malerskole.
28. oktober	Malerskole (fortsat)
4. november	Mindfulness
11. november	Besøg i Roskilde Domkirke med rundvisning
18. november	Højtlesning og samvær
25. november	Besøg i Sankt Hans’ Haver, Urtevangen 14, Roskilde (vi mødes på parkeringspladsen)
2. december	Juleerindringssalon ”Skal vi flette vore julehjerter sammen” – om julen før i tiden med ”Erindringsfabrikken”