

Velkommen til aktiviteter og samvær i Aftenhøjskolen for personer med demens *sammen med* familie og venner.

September 2021

Torsdag 2. september kl. 16-18	Quiz, samarbejde, sjov og hygge i Huset. <i>Vi laver forskellige små spil, lege og quizzer sammen</i> Psykomotorisk terapeut Benedicte Lenfant er vært
Mandag 6. september kl. 16-18	Koncert. <i>Singer&songwriter Cecilie Maria Glenthøj synger og spiller på guitar.</i>
Torsdag 9. september kl. 16-18	Folkedans. Folkedanser <i>Helle Madsen og 2 spillemænd lærer os at danse folkedans.</i>
Mandag 13. september kl. 16-18	Koncert. <i>Klassisk guitarist Niklas Johansen + fløjtenist Sofia Kayaya spiller for os.</i>
Torsdag 16. september kl. 16-18	Byvandring i Adelgade-kvarteret ved historiker Anne Cornelius. Mødested: Ved elevatortårnet ved Marmorkirkens metrostation kl. 16 (Be' gerne guderne om tørvejr denne gang 😊)
Mandag 20. september kl. 16-18	Hestevognstur. <i>Vi kører en tur til Fælledparken i hestevogn og tager kaffen med.</i>
Torsdag 23. september kl. 16-18	Lysandagt i de Gamles Bys kirke. <i>Lystænding og musiklytning.</i> <i>Bagefter kaffe og hygge i Huset.</i>
Mandag 27. september kl. 16-18	Højtlesning og samtale ved frivillig Karsten Pharaos. <i>Mumi-troldenes "mor", Tove Jansson, skrev også for voksne, og bl.a. hendes barndomserindringer er meget morsomme.</i>
Torsdag 30. september kl. 16-18	Fællessang. <i>Frivillig Henning Petersen spiller guitar og vi synger sammen.</i>

Sted: Aktivitetscenter Huset, Agnes Henningsens vej 4, 2200 København N

Pris: 20 kr. pr. person. Indbetales på mobilepay 719253. Noter navne og dato.

Tilmelding: Ring til 24 79 78 62 eller skriv til pm27@kk.dk

(fra 19/8-5/9 skriv til centerfordemens@kk.dk)

Vi følger sundhedsmyndighedernes anbefalinger og har derfor plads til et begrænset antal deltagere. Vil du vide mere om Aftenhøjskolen, er du velkommen til at kontakte os.

Glæder mig til at møde jer til hyggelige og inspirerende oplevelser i Aftenhøjskolen for personer med demens, der bor i København, sammen med familie og venner i alle former og aldre.

Kærlig hilsen Rikke Thomsen, aktivitetsmedarbejder, Aftenhøjskolen