

Livet med demens

Daghøjskole for mennesker med demens og deres pårørende

Dato for Daghøjskolen: mandag d.29. juni samt tirsdag d.30. juni 2026

Demensteamet og Demensfællesskabet Lillebælt tilbyder som noget nyt, et 2-dags Daghøjskoletilbud til mennesker med demens og deres pårørende.

Målgruppe: Dig som er har en demenssygdom i let til moderat grad og din pårørende (ægtefælle/barn mv.) Det er vigtigt at I er fysisk mobile og kan gå uden brug af ganghjælpemidler, samt at I er motiveret for at indgå i sociale fællesskaber.

Formålet: At skabe et trygt og meningsfyldt lærings- og fællesskabsrum. Højskolen skal medvirke til at styrke deltageres livskvalitet og ressourcer igennem aktiviteter og skabe rum for læring via forskellige oplæg.

Temaet for højskolen vil være:



Natur



Bevægelse



Mental trivsel



Sted: Tavlhøj, Højdedraget 1, Taulov, 7000 Fredericia

Tidspunkt: kl.9-16

Praktiske oplysninger: Tøj efter vejret, nogle af aktiviteter foregår udenfor. Husk praktisk fodtøj.

Pris: 600 kr. pr. par, som dækker forplejning.

Tilmelding: Ved interesselkendegivelse eller spørgsmål kontakt Demensfællesskabet Lillebælt inden d.1/6 -26 på mail:

demensfaellesskabet.lillebaelt@fredericia.dk eller tlf.: 22 80 01 95

Du hører nærmere efter sidste frist, ift. om I har fået en plads eller ej på Daghøjskolen. Forvent svar senest mandag d.8/6.

Vi glæder os til nogle spændende og lærerige dage.

Med venlig Hilsen

Demensfællesskabet Lillebælt og Demensteamet

