

HVAD ER DEMENS

Demens er en svækkelse af hukommelsen og andre intellektuelle funktioner som følge af en sygdom i hjernen. Der findes cirka 200 demenssygdomme.

Typiske symptomer:

- især korttidshukommelsen svigter
- koncentrationen svigter
- evnen til at orientere sig svigter
- evnen til at formulere sig påvirkes
- personlighed, humør og adfærd forandres

Ring til Demenslinien
5850 5850

STØT MENNESKER MED EN DEMENSSYGDOM

Send en **SMS** til **1272** med teksten
HUSK og støt med 100 kr.
(+alm. trafiktakst)

eller

MobilePay med valgfrit beløb
på nummer **60156**

TAK

Vil du være med?

Bliv gratis medlem af Alzheimerforeningen

Prøv et medlemsskab i et halvt år –
gratis.

Tilmeld dig på:

www.alzheimer.dk/gratis-medlem

Eller send en mail med navn,
adresseoplysninger, mail og telefon-
nummer til **post@alzheimer.dk**,
så opretter vi et gratis medlemskab
til dig.

Som medlem modtager du
blandt andet vores medlemsblad,
tilbud om kurser, ferieophold og
deltagelse i forskellige aktiviteter.



Alzheimer
foreningen
Livet med demens

Løngangstræde 25, 4. sal, 1468 København K,
Telefon 3940 0488, post@alzheimer.dk
www.alzheimer.dk

Er det en demenssygdom
10 advarselstegn



Alzheimer
foreningen
Livet med demens

10 advarselstegn

1 Svækket hukommelse

Det er normalt

... At glemme en aftale eller en besked for senere at komme i tanke om det.

Det er derimod ikke normalt

... At glemme, hvor man er på vej hen eller hvem, man lige har talt med.

2 Besvær med at udføre velkendte opgaver

Det er normalt

... At glemme at tænde for kaffemaskinen, når man vil lave kaffe.

Det er derimod ikke normalt

... At sætte termokanden på gasblusset eller kogepladen.

3 Problemer med sproget

Det er normalt

... At have problemer med at finde det rigtige ord ind imellem.

Det er derimod ikke normalt

... Helt at glemme enkelte ord, for så at erstatte dem med andre ord, der ikke giver mening.

4 Manglende orientering i tid og sted

Det er normalt

... At tage fejl af datoen eller ikke at kunne finde vej på nye steder.

Det er derimod ikke normalt

... At bytte rundt på døgnets timer eller at fare vild i et område, man kender.

5 Dårlig eller nedsat dømmekraft

Det er normalt

... At man ikke får taget regntøjet med – trods optræk til regn.

Det er derimod ikke normalt

... At glemme, det er vinter og tage sommertøj på udendørs.

6 Problemer med at tænke abstrakt

Det er normalt

... At have problemer med at forstå meningen med et ordsprog.

Det er derimod ikke normalt

... At tage ordsproget helt bogstaveligt.

7 Ting forkerte steder

Det er normalt

... At glemme, hvor man har lagt sine nøgler eller briller.

Det er derimod ikke normalt

... At lægge strygejernet i fryseren eller flæsketegen i kommodeskuffen.

8 Forandringer i humør og adfærd

Det er normalt

... At blive ked af det og have en rigtig dårlig dag.

Det er derimod ikke normalt

... At have humørsvingninger, der tilsyneladende opstår uden grund fra det ene øjeblik til det andet.

9 Ændringer i personligheden

Det er normalt

... At holdninger og synspunkter kan ændres med årene.

Det er derimod ikke normalt

... At personen ændrer sig drastisk og for eksempel hurtigere bliver forvirret, mistænksom og vred.

10 Mangel på initiativ

Det er normalt

... At man kan have en dag, hvor man ikke kan tage sig sammen til noget.

Det er derimod ikke normalt

... At være passiv hele tiden, og have brug for stikord, opmuntring og støtte til at komme i gang.

Genkender du flere af disse symptomer, anbefaler vi, at du kontakter din læge

Bemærk at der findes specielle demenssygdomme, hvor symptomerne er anderledes end pjeccens 10 eksempler.