



”Guidet fælleslæsning” - Online tilbud til mennesker med demens og deres pårørende

To gange om måneden mødes en gruppe mennesker online for at læse skønlitteratur sammen. Fælles for disse mennesker er, at de har demens og at de bor på Fyn – nogle har en pårørende med.

Demensfællesskabet Fyn og Læseforeningen står bag tilbuddet ”Guidet fælleslæsning”, og læseguide Christina Boel Kjær læser de tekster op, som hun på forhånd har udvalgt. Undervejs i læsningen er der pauser, hvor deltagerne taler sammen om, hvad der er blevet læst og hvilke tanker eller følelser, det har vækket hos den enkelte.

Christina Boel Kjær siger: ”Der er ikke noget ”rigtigt svar”. Alt, hvad teksten får os til at tænke på eller føle, er velkomment, og der kræves ingen særlige forudsætninger eller viden om hverken litteratur eller de emner, vi læser om. Formålet med fælleslæsningen er at skabe meningsfulde møder mellem mennesker og skabe en følelse af fællesskab gennem læsningen og samtalen.

Et online tilbud er rigtig godt alternativ eller supplement til aktiviteter, hvor man mødes fysisk. Vores erfaring er, at det fungerer rigtig godt via skærmen.

Ring eller skriv til Demensfællesskab Fyn på tlf. 53646091 /mail dffyn@alzheimer.dk eller til læseguide Christina Boel Kjær, hvis du er interesseret i at høre mere: Tlf. 51919887.

Med venlig hilsen

Læseguide Christina Boel Kjær og daglig leder Karin Madsen.