

# Ungecamp

26.-28.  
november  
2021

Tid	Fredag d. 26 november	Lørdag d. 27 november	Søndag d. 28 november
7-9		8.15-9.00: Morgenmad i teams	8.15-9.00: Morgenmad i teams
9-12		9.00-10.30: Unge fortæller om livet med en demensramt forælder og om Ligepersoner. 10.30-12.00: Teamtid	9.00-9.15: Mindfulness 9.15-10.15: Klargøring til fernisering 10.15-11.15: Fernisering 11.15-12.45: Afrunding i teams
12-15	16.00-17.00: Ankomst, kage og kaffe	12.00-13.00: Frokost 13.00-14.30: Gåtur 14.30-17.30: Workshops	12.45-13.00: Fælles farvel 13.00: Afgang med madpakker
15-18	17.00-17.30: Indkvartering 17.30-18.15: Velkomst	17.30-18.30: Tid til dig selv/ hygge med de andre	
18-21	18.15-19.15: Teamtid 19.15-20.00: Middag i teams 20.00-21.00: Teamtid	18.30-19.00: Omklædning til festmiddag 19.00-20.30: Festmiddag 20.30-22.00: Konkurrence	
21-23	21.00-21.30: Mindfulness 21.30-22.00: Hygge, Kaffe og kage 22.00-23.00: Tid til dig selv / hygge med de andre 23.00: Godnat	23.00: Godnat	