

Sanghjerterne

Fællessang for mennesker
med demens ♥



Et nyt tilbud under FOF København og Nordsjælland byder mennesker med demens velkommen i et trygt og inkluderende sangfællesskab.

Her er fokus på glæden ved at synge sammen og på at skabe hyggelige og positive oplevelser gennem musikken.

Pårørende og hjælpere er en vigtig del af fællesskabet, og kan være med uden betaling. Eneste krav er, at alle deltager aktivt.

Der er heldigvis kommet opmærksomhed på, at fællessang er en vej til livskvalitet og bedre helbred hos mange med let til moderat demens.

Sang aktiverer krop og vejrtrækning, minder og følelser lever i musikken, og musikkens fællesskab er et sted, hvor pårørende og demente mødes på lige fod.

Vi synger simple øvelser, sange fra Højskolesangbogen, plus salmer og kendte hits fra de sidste 75 år i Danmark og udland. Vi tager meget gerne imod ønsker fra deltagerne.

Vi mødes i Aftenskolernes Hus i Nordvest, hvor der er gode adgangsforhold, parkering ved døren og nyindrettede ældrevenlige lokaler.





Johannes "Johs" Skjelbo

Johs Skjelbo er uddannet musikanthropolog og musikunderviser fra Københavns Universitet.

Han har lang erfaring med musik som inkluderende værktøj både i teori og praksis.

Siden 2015 har JS arrangeret fællessang, kor og individuelle musikaktiviteter for børn, voksne og ældre med forskellige kognitive udfordringer, både på bosteder, plejehjem og i diverse institutioner.

Desuden er han rutineret korleder og pianist. Han har deltaget i Sangens Hus' kursus for ledere af demenskor og fællessang.



Sara Kofoed Hansen

Sarah læser musikvidenskab på Københavns Universitet.

Som sanger og korleder har hun særlig faglig interesse for korsangens inkluderende potentiale.

Sara underviser kor for absolut begyndere og sangmæssigt udfordrede (de såkaldte "Tumpekor") i aftenskoleregi.

Sammen med bostedet Taxhuset i Høje Taastrup og Johannes Skjelbo arbejder Sara med at udvikle fællessang som aktivitet blandt mennesker med flere overlappende udfordringer, som for eksempel afasi og lammelser.



Vil du vide mere?

Læs mere og tilmeld dig
på fof-kn.dk ♡



Vi er landets største aftenskole og udbyder af mere end 6.000 kurser, foredrag og ture om året.