

Hvad er en demensgruppe?

En demensgruppe er et fællesskab af mennesker, der gerne vil gøre en forskel i hverdagen for mennesker med demens og/eller deres pårørende. I en demensgruppe kan I samles om lige præcis det, I gerne vil. Fx. gåture, dans, socialt samvær og netværk i form af en demens-café, fællesspisning eller en pårørendegruppe.

Hvorfor starte en demensgruppe?

Der kan være mange grunde til at starte en demensgruppe, ligesom der findes mange måder at komme i gang på. Måske bor du et sted, hvor der ikke er så mange aktiviteter for mennesker med demens og/eller deres pårørende. Måske vil du bare gerne starte et fællesskab og være med til at gøre en forskel.

Som familie berørt af demens kan det være både rart og gavnligt at omgåssocialt med andre, der er i samme situation. Din demensgruppe **kan skabe rum og plads til**, at mennesker med demens, ægtefæller, børn og venner kan komme i et hyggeligt og trygt fællesskab.

Hvem kan starte en demensgruppe?

Alle, der har lyst til at gøre en forskel for mennesker med demens og deres pårørende kan starte en gruppe. Der skal være en tovholder for demensgruppen, som skal være medlem af Alzheimerforeningen. Gruppens deltagere behøver ikke være medlemmer.

Demensgrupper - **sammen om livet** med demens



Kom godt i gang med en demensgruppe

- Demensgruppen skal have en kontaktperson, der er medlem af Alzheimerforeningen.
- Oplysning om demensgruppens kontaktperson og demensgruppens aktiviteter skal være tilgængelig på Alzheimerforeningens website – www.alzheimer.dk
- Demensgrupper skal orientere om og koordinere gruppens åbne aktiviteter med Alzheimerforeningens lokalforening i området.
- Vi har et ønske om at skabe sammenhængende lokale aktiviteter. Derfor formidler Alzheimerforeningens sekretariat kontakten til nærmeste lokalforening, så demensgruppens aktiviteter kan koordineres med lokalforeningen.



Alzheimerforeningen

Alzheimerforeningen er en medlemsorganisation, der har til formål at sikre bedre vilkår for mennesker med demens og deres pårørende. Vi rådgiver, informerer og støtter forskning i demenssygdomme.

Det er lokalforeningerne, der i kommunerne arbejder for at opnå foreningens formål.

Kom og vær med til at gøre hverdagen lysere sammen med ligesindede

Ofte stillede spørgsmål:

Kan vi blive en demensgruppe, hvis vi kender hinanden i forvejen og allerede mødes på egen hånd?

Ja! I så fald vil I i langt de fleste tilfælde kunne fortsætte gruppen, som den allerede er. I vil blot forpligte jer til at præsentere gruppen, som en demensgruppe under Alzheimerforeningen. I vil også modtage nyhedsbreve om Alzheimerforeningens lokale arbejde og blive inviteret til frivilligseminarer mv.

Kan man få økonomisk støtte til demensgruppen?

Man kan få et opstartstilskud på op til 5000 kroner. Tilskuddet kan for eksempel bruges til annoncering, leje af lokaler eller kaffe og kage. Opstartstilskuddet må ikke bruges til indkøb af udstyr eller til fast lønning.

Hvordan får jeg folk med i min gruppe?

Vi hjælper gerne med at fortælle andre om din gruppe. Vi kan sende en e-mail til Alzheimerforeningens medlemmer i det lokalområde, hvor din demensgruppe hører til og fortæller dem om gruppen. Jeres gruppe vil også fremgå af Alzheimerforeningens hjemmeside. I kan også gøre opmærksom på demensgruppen på Facebook samt i lokale medier.

Når gruppen er etableret, står du selv for at holde kontakten med gruppens medlemmer.

Har du spørgsmål til demensgrupper?

Vil du vide mere om demensgrupper er du velkommen til at [kontakte os](mailto:demensgrupper@alzheimer.dk) i Alzheimerforeningen demensgrupper@alzheimer.dk