

Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

**Bedre liv med
DEMENS**
ALZHEIMERFORENINGEN

Skal du med til dans?

Vil du være med i et sjovt og hyggeligt fællesskab?
Så skulle du/I prøve Demensfællesskabet Fyns aktivitet



Dans dig glad

Vi danser, fordi det er sundt for vores hjerne og hjerte.

Når man er ramt af en demenssygdom, er det godt at holde sig fysisk aktiv og det skal være sjovt, føles rart og bidrage til gode oplevelser.

Har du en demenssygdom eller er pårørende, er her en god mulighed for at få en glad og sjov oplevelse sammen.

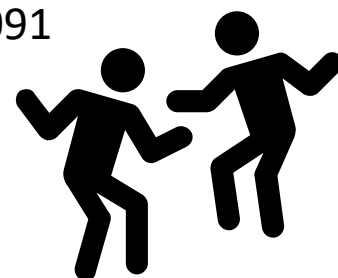
Vi danser hver mandag kl. 16.30 – 18.00 inkl. kaffehygge.

Start mandag d. 19. februar på Skibhusvej 52 B2.

Meld jer til som par eller alene.

Det er intet krav at du kan danse. Der er frivillige instruktører, der hjælper på det niveau, der passer jer.

Tilmeld dig på dffyn@alzheimer.dk eller på 5364 6091



Demensfællesskabet Fyn
Skibhusvej 52 B 2, 5000 Odense C
dffyn@alzheimer.dk
tlf.: +45 53 64 60 91
Mobilepay: 313770