

Livet med demens

NR. 2, 20. ÅRGANG, JUNI 2010



TEMA

Hjælpemidler i hverdagen



Alzheimer
foreningen
Livet med demens

	DET FASTE	SIDE
	AKTIVITETSKALENDER	11
	LÆSERNE SKRIVER	15
	SPØRGSMÅL OG SVAR FRA DEMENSLINIEN	16
	KORT NYT	20
	TIPS TIL LIVET MED DEMENS	22

	ARTIKLER	SIDE
	HVORDAN VIRKER PARO	4
	Vigtigt med individuel og faglig vurdering	
	NÅR ORDENE FORSVINDER	6
	Ruth og Kaj har fundet praktiske løsninger	
	SUCCESTOPLEVELSER I FOKUS	8
	Genkendelighed og tryghed er nøgleord	
	TEKNOLOGIBIBLIOTEK OG TESTBASE	15
	Prøv eller lån et hjælpemiddel på Fyn	
	HVAD SIGER LOVEN OM HJÆLPEMIDLER	18
	Hjælpemidler og forbrugsgoder	

SMS og støt demente og pårørende

SMS Husk til 1272

Så donerer du 100 kr.* til Alzheimerforeningen

* +almindelig trafiktakst.

Der er 14 dages fortrydelsesret.

Tjenesten udbydes af

Alzheimerforeningen, Sankt Lukas Vej 7A,

2900 Hellerup, Tlf 3940 0488

Livet med demens

Udgives af



Alzheimerforeningen

Sankt Lukas Vej 7 A
2900 Hellerup

Tlf. 3940 0488

Fax 3961 6669

post@alzheimer.dk

www.alzheimer.dk

Alzheimerforeningens formål er at virke for bekæmpelse af Alzheimers sygdom og andre demenssygdomme, samt forbedring af vilkårene for demente og pårørende.

Foreningens ledelse

Anne Arndal, *formand*

Tlf.: 7542 1131 – anne.arndal@dadlnet.dk

Steen Hasselbalch, *næstformand*

Tlf.: 3545 6702 – sgh@nru.dk

Peter Thorup, *næstformand*

Tlf.: 4566 3320 – pmt@ekas.dk

Peter Reventlow, *kasserer*

Tlf.: 3321 4522 – peter@reventlows.dk

Udvalgsformænd

Gunhild Waldemar, *Forskningsudvalget*

Tlf.: 3545 2580

gunhild.waldemar@rh.regionh.dk

Dorthe Buss, *Retsudvalget*

Tlf.: 3539 7541 – dorthe.buss@mail.dk

Aase Stær, *Internationalt Udvalg*

Tlf.: 5918 9377

– aase.staer@mail.dk

Ansvarshavende redaktør

Nis Peter Nissen, direktør

Redaktion

Bente Sloth, Else Hansen, Ellen Holm
og Heidi Sahlholdt

Designkoncept:

Bysted A/S

Opsætning og tryk:

PrinfoHolbæk

Forsidefoto

Ruth og Kaj Larsen

Fotograf

Alzheimerforeningen

Oplag 6.800

ISSN 1604-1968

udkommer 4 gange årligt.

Næste gang i september 2010.

Aktiviteterne nytter – og koster penge

En af foreningens mærkesager – mere liberal adgang til at lade mennesker med demens få en GPS - er nu kronet med held.

Folketinget har vedtaget, at en GPS kan bruges, når den findes egnet, og den syge ikke decideret protesterer. D.v.s. at man ikke længere er afhængig af, at den demente skal kunne give det, man kalder et informeret samtykke.

Det er glædeligt, at det er blevet sådan. Det giver større tryghed for de demente selv, der får større frihed til at gå ud på egen hånd. Og de pårørende eller plejepersonalet vil hurtigere kunne gribe ind, hvis demente forvilder sig bort.

Livet med demens bliver en smule lettere.

Arbejdet med forberedelserne til en "National handlingsplan om demens" er også i fuld gang. Foreningen har bidraget ved to møder, et om "Udredning og opfølgning" – altså den medicinske vinkel, og et om "Pårørendevinklen". Her lagde vi blandt andet vægt på pårørendes behov for anerkendelse, frirum i dagligdagen og for at blive medinddraget i beslutninger, der angår deres kære. Vi talte for pårørende-grupper, mulighed for afløsning og ferier.

Endelig ser det også ud til, at de små OBS-indslag på TV, som henviste til Demenslinien har båret frugt, antallet af henvendelser er steget med 40 % siden.

At holde gang i disse vigtige aktiviteter koster naturligvis penge – husleje, lønninger til de travle medarbejdere, udgifter til bladet og til pjecer, telefonabonnement, og hvad man nu ellers skal bruge. Det kan ikke betales af medlemskontingentet alene, så vi søger alle fonde og andet, der kunne tænkes at ville give penge. Men det er stramme tider, der er mange om budet.

Vi har derfor besluttet at igangsætte en kampagne, hvor vi vil opfordre vore medlemmer til at blive faste bidragydere. På bagsiden af bladet kan man se, hvordan vi tænker os at gøre. Alle beløb tæller i den forbindelse, små som store.

"Vi har besluttet at igangsætte en kampagne, hvor vi vil opfordre vore medlemmer til at blive faste bidragydere."



Foto: Thomas Rønn

Anne Arndal

Landsformand, Alzheimerforeningen

Hvordan virker Paro?

af Lone Gaedt,
fysioterapeut, M.Ed.,
seniorkonsulent på
Teknologisk Institut



Efter 2 år med sælrobotten Paro - også kaldet Luffe, Muffe, Karoline og Pax - var konklusionen i København, at sælen kan have en positiv effekt for nogle mennesker med demenssygdom. Men som med alle andre kognitive hjælpemidler skal det vurderes individuelt og demensfagligt om en person kan have gavn og glæde af en sælrobot.

At udviklingen har bevæget sig fra fokus på de somatiske hjælpemidler til øget udforskning af kognitive hjælpemidler er til stor gavn for personer med en demenssygdom. Udgangspunktet for at kunne udnytte de muligheder, som udviklingen indebærer, er forståelse og blik for den enkeltes specifikke situation og behov.

FORUDSÆTNING FOR HJÆLP

Der skal og bør ligge en lang række overvejelser til grund for anskaffelse af et hjælpemiddel. Det gælder ikke mindst, når det handler om hjælp til personer med en demenssygdom, for de har i sagens natur vidt forskellige behov for hjælpemidler.

Nogle personer med demens har brug for støtte til hukommelse og tids- og stedorientering. Andre har mere behov for hjælp til at kommunikere. En tredje gruppe kan have brug for hjælpemidler, der giver mere sikkerhed og tryghed, mens en fjerde gruppe har mest behov for rolige omgivelser, meningsfuld beskæftigelse eller stimulation.

Mange demente i egen bolig får støtte af den person, de bor sammen med. Her hjælper hjælpemidler den demensramte til at klare flere ting selv og aflaster samtidig samleveren. For personer med demens med psykiatriske problematikker kan individuelt målrettet pædagogik og omsorg være til glæde og gavn - og måske specielle hjælpemidler.

Det er derfor den individuelle behovsvurdering er så vigtig. Men udover vurdering af den dementes behov, skal der foregå en kvalificeret udvælgelse af hjælpemidlerne og evt. installation. Og dernæst skal der følges op på, hvordan hjælpemidlerne virker i dagligdagen for den demente og vedkommendes nærmeste. Samlet er disse faktorer forudsætninger for at hjælpemidlet kan hjælpe.

Kognitive hjælpemidler har med tænkning at gøre og kan hjælpe ift. f.eks. hukommelse, koncentration, opmærksomhed, sprog, tids- og stedorientering. Somatiske hjælpemidler kan hjælpe ved fysiske handicap.

HVORFOR VIRKER EN SÆLROBOT?

Sælrobotens funktion er at den reagerer på berøring, lyd, lys og den position, den holdes i. Den giver feedback ved at bevæge sig, ved at åbne/ lukke øjnene og med forskellige pive-lyde, og den kan 'genkende' en person som har haft megen kontakt med den. Paro har fx vist sig at kunne kalde på følelser



Sælrobotten er ikke et mirakel, men én blandt mange muligheder i demensomsorgen

Foto: Teknologisk Institut, Center for Robotteknologi

og personlighed, kommunikation og tale fra tavse/afatiske mennesker. Den kan også være en 'genvej' eller et medie i kommunikationen, den kan være en betroet ven eller den kan reducere magtanvendelse.

Det er vigtigt at understrege, at sælrobotten ikke kan erstatte plejepersonale eller personlig kontakt i det hele taget. Lige så vigtigt er det, at sælrobotten ikke er et mirakel, men ET blandt de mange og forskellige redskaber og pædagogikker man kan anvende indenfor (demens)omsorg.

I Vær Tryk-projektet har vi set forskellige reaktioner, og listen over dens effekt er lang: Den har stimuleret sprog, skabt tilknytning, dæmpet uro, givet tryghed og trøst, stimuleret til aktivitet. Den har skabt interesse, glæde og opmærksomhed, skabt inklusion og samvær i gruppe, styrket forskellige typer af identitet (fx som omsorgsgiver) og (selv)iscenesættelse, givet beskæftigelse og ansvar, givet social aktivitet, virket som genoptræningsgenstand, givet sansesti-

muling. Den har bremset aggressivitet, fremmet afledning, skabt fællesskab med leg, humor og latter, øget sociale kompetencer og givet personalet mulighed for at aflæse borgerens sindstilstand og den har øget kommunikation og velbefindende.

'NYT' PARO-PROJEKT

Et af Vær Tryk-projektets eftertanker er, at sælrobotens potentialer bør afprøves som individuelle forløb med demente, som har specifikke, komplicerede adfærdsproblemer. Der kan være tale om personer med en udpræget grad af uro og anspændthed eller om situationer, der er gået i hårdknude, fordi samarbejde eller kommunikation er meget vanskelig.

På baggrund af de nuværende erfaringer, kunne det være både relevant og vigtigt at undersøge om sælrobotten dér også kan gøre en positiv forskel? Det er sådanne forhold det 'nye' Paro-projekt i regi af Teknologisk Institut, Center for Robotteknologi, er ved at undersøge. |

Få mere at vide

Du kan ugentligt modtage små historier om Paro ved at tilmelde dig nyhedsbrevet. Se www.teknologisk.dk/robotnyheder (Under 'Følg Paro'). Interesserede kan henvende sig til Lone Gaedt på lgt@teknologisk.dk eller tlf. 7220 2182

Københavns Kommunes Vær Tryk-projekt har afprøvet diverse teknologiske hjælpemidler og hjælpesystemer til borgere med demens. På kommunens hjemmeside www.kk.dk kan du bl.a. finde et katalog over kognitive hjælpemidler

Succesoplevelser i fokus

Af Bente Sloth

Pilehusets Støttevære enhed er bygget op, så de borgere, der kommer og tilbringer dagen dér, mærker demensen mindst muligt.

Pilehuset er et samlet kompleks af dagcenter, botilbud, plejehjemsboliger og beskyttede boliger for mennesker med en demenssygdom. Udefra kan det virke stort og uoverskueligt, men så snart de automatiske døre til Støttevære enheden glider op, er der hjælp at hente.

Alt efter om man tilhører gul, grøn eller rød gruppe hænger man sit tøj i klædeskabet med store gule, grønne eller røde prikker. Og den dør man dernæst skal finde, for at mødes med de andre, har gruppens farve og symbol ved døren.

INTET ER TILFÆLDIGT

De fysiske rammer er skabt med tanke på de behov de, der kommer der, har. Genkendelighed og tryghed er kodeord. F.eks. skal billeder på væggene udtrykke noget positivt, og tallerkener og duge har glade farver og mønstre, der afgrænser og giver ro. Alle lamper er placeret, så det kunstige lys ikke danser skygger.

- Intet her er tilfældigt, fortæller Kirsten Venbjerg, som er afdelingsleder i Støttevære enheden. Ved nogle former for demens bliver skyggen let et sort hul, som personen bliver bange for, så vores lamper vender opad.

STØTTE TIL AT VÆRE

Støtteværeenheden har også en lang række konkrete hjælpemidler. Fra Sælrobotten Paro og demensdukker, over massagestole og billard til en stor reol fyldt med alverdens brætspil, en remeniscenskuffert og sanghæfter.

Kirsten Venbjerg fortæller: *- Hvis vi kan se, at vi kan komme i dialog med en borger via Paro, så bruger vi Paro. Hvis der er brug for en gåtur, så går vi en tur. Vi skal kunne*

sadle om som personale og se og opfylde de behov, der opstår hos den enkelte borger eller hos gruppen. Først da er vi lykkedes rent fagligt. I Støtteværeenheden får man støtte til at være den, man er. De der kommer her, skal have succesoplevelser. |

”Der er pragtfuldt herude”

Erik Jørgensen har haft sin daglige gang i Støttevære enheden i et par år, og er rigtig glad for det.

Hver morgen bliver Erik Jørgensen hentet i en af Pilehusets blå biler af en af de medarbejdere, han tilbringer dagen med. Han bliver kørt til Støttevære enheden, hvor han mødes med resten af gul gruppe som, alt afhængigt af fremmødet, tæller op til 10 kvinder og mænd. De har alle en demenssygdom, men det er der nu ingen, der rigtig snakker om. I stedet er samværet, humoren, og de mange inde- og udeaktiviteter i højsædet.



Erik Jørgensen nyder hverdagen i Støttevære enheden

ALLE HVERDAGE

Erik Jørgensen er 80 år og gift med Anny. Ægteparret bor stadig lige ved Damhussøen i Vanløse, hvor de har boet hele deres voksne liv. Erik har Alzheimers sygdom, og det er derfor han kommer i Støtte og Væreenheden.

Nogle af de andre kommer kun et par gange om ugen, men Erik har mulighed for at være dér alle hverdage.

- Jeg synes altså 2 dage er for lidt. Man kommer slet ikke ind på de andre. Når først man lærer de andre at kende, går det meget, meget bedre. Jeg synes, der er pragtfuld herude.

BILLARD OG HAVEARBEJDE

Det er tydeligt at Erik har det som en fisk i vandet inden for de rammer Støttevære enheden tilbyder.

- Vi går ture oppe på volden og går til gymnastik. Nogle gange går vi over og får et pot billard, det er så hyggeligt alt sammen. Og vi spiller bankospil, det er dejligt tidsfor-driv, ikke? Så er det ligesom man kommer hinanden meget mere ved.

Erik er udpræget ude-menneske og deltager meget gerne i ture ud af huset, f.eks. til Skovshoved eller Frederiksdal, når vejret er til det. Men han er da også med på den, når personalet finder reminiscens-spillet frem fra reolen på gangen, og snakken går om billeder fra 'gamle dage'.

- Vi vil jo helst ud og lave noget, men regner det, så er sådan noget godt.

Derudover deltager Erik ligesom de andre i gul gruppe i de daglige gøremål som f.eks. at handle ind i den interne butik Fru Hansens Kælder, bage, dække bord og gå til hænde i haven.

”Nogle gange går vi over og får et pot billard, det er så hyggeligt alt sammen”

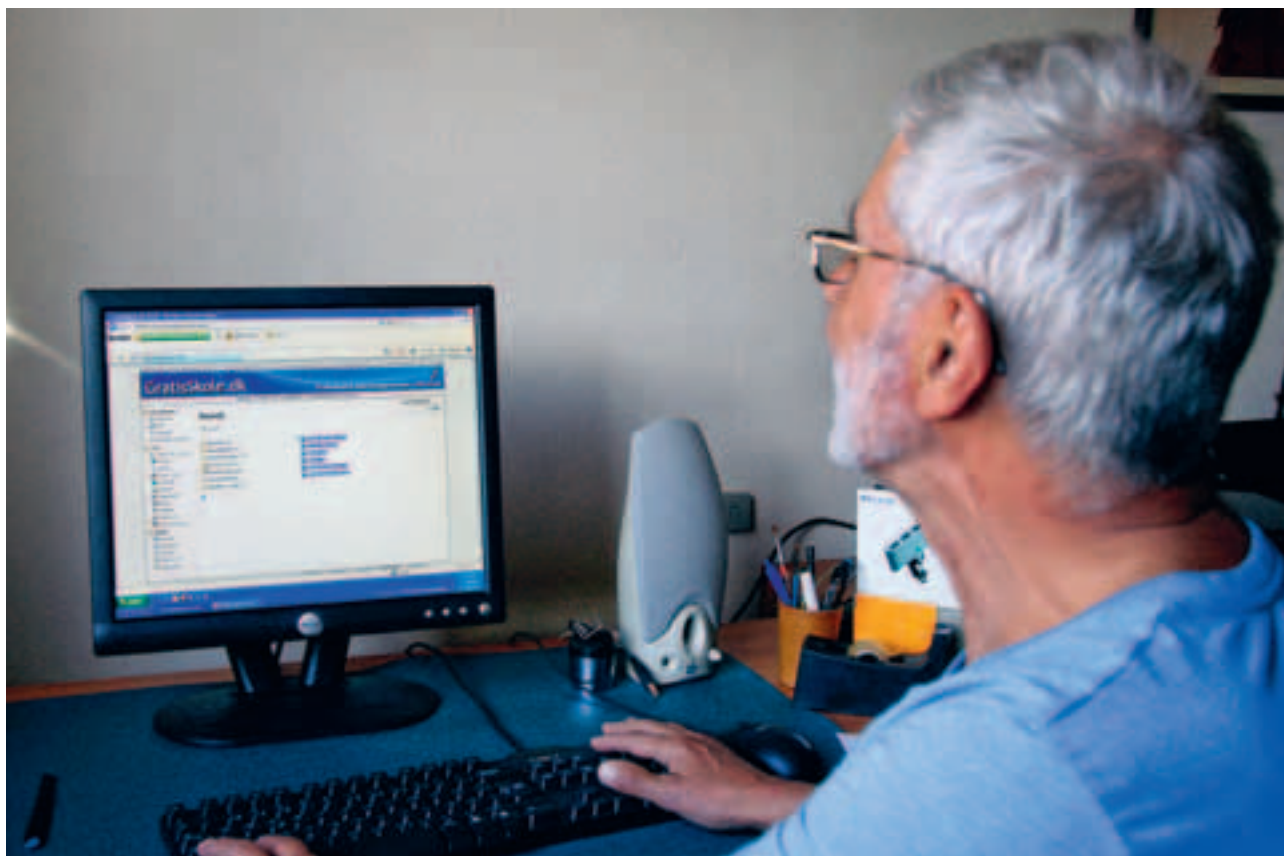
FERIEMINDER

Erik og hans kone er blandt de heldige som skal med på Støttevære enhedens rejse til Gran Canaria senere i år, og han har allerede været nede og bestille film til sit fotoapparat. Som Erik siger:

- Jo, for Søren, vi skal have nogle minder med derfra. |

Læs mere på

www.demenscentret-pilehuset.dk



Kaj træner sprog og hjerne ved at lave opgaver via www.gratisskole.dk

Når ordene forsvinder

Af Nis Peter Nissen

Kaj og Ruth Larsen har taget livet med demens ved hånden og skabt en hverdag som de og familien kan leve med

Kaj Larsen er ivrig og har et stort fortællertalent. Han fortæller derfor med glæde om sin familie og om vennerne, der har været med hele vejen. Fra før Ruth og han blev gift i 1962 til den dag i dag, hvor de stadig mødes på skift hos hinanden.

Kaj fortæller også om sin sygdom. For fem år siden fik han stillet diagnosen Alzheimers Sygdom. Og det var ikke godt.

- Det var en barsk og hård dom, og vi var meget kede af det, fortæller Kaj. - Men jeg ville ikke give op. Jeg ville fortsætte mit liv og min hverdag.

MUREN

Kaj er glad for ord, men sygdommen har ramt ham på sproget. Ordene bliver af og til væk, og fortælleglæden forvandles til frustration.

- Når ordene forsvinder, er det som at rende ind i en mur. Jeg ved, at der må være noget godt på den anden side. Men jeg kan ikke få det frem, fortæller Kaj – Så må jeg prøve at finde en anden vej rundt om muren.

At finde vej rundt om muren er noget Kaj bevidst arbejder og træner med. Med hjælp fra forskellige øvelser og sprogprogrammer, han henter på internettet, træner Kaj sit sprog og sin hjerne flere timer hver dag.

- Jeg er begyndt at læse meget. Det hjælper mig til at holde fast i ordene og forstå dem. Jeg læser også højt for mig selv. Det gavner mig rigtigt meget.

KAJ SKAL HJÆLPE SIG SELV

Ruth og Kaj er ikke i tvivl om, at det virker. Når Kaj har haft god tid til at læse, kan Ruth høre forskel. Sproget er mere flydende og han er bedre til at huske ordene.

”Jeg er begyndt at læse meget. Det hjælper mig til at holde fast i ordene og forstå dem. Jeg læser også højt for mig selv”.

De har også lært, hvad de kan gøre, når Kaj ikke kan finde ordene. Ruth hjælper, men hun tager ikke over. Hun fortæller ikke, hvad det er Kaj gerne vil sige. I stedet forsøger hun at give Kaj et præj eller stille et spørgsmål, så han selv kan finde vejen rundt om muren.

- Hvis Kaj fx er ved at fortælle noget om mad, og han pludselig går i stå, så beder jeg ham om at kigge i køleskabet, fortæller Ruth – På den måde kan han måske selv finde frem til de ord, der blev væk.

HJÆLP TIL AT HUSKE

Det er ikke kun ord, der har det med at forsvinde. Kaj har også problemer med hukommelsen. Men også her kommer hverdagens små hjælpeteknologier til undsætning.

I køkkenet hænger en ganske almindelig magnet-tavle. Den er købt i Netto og har ikke kostet alverden. Men den virker og hjælper Kaj med at få styr på dagens mange gøremål.

Til venstre har han delt tavlen ind i syv felter – én til hver ugedag. Til højre hænger der flere små sedler

med forskellige forklarende tekster. Teksterne fortæller, hvad han skal gøre.

- Her står der fx ”Mørk”, forklarer Kaj og peger på de sedler, der hænger på næsten hver dag – Det betyder, at jeg skal læse lidt i denne her bog af Christian Mørk. Og her står ”computer”. Det betyder at jeg skal finde en ny ordøvelse på internettet.

Tavlen var Kajs idé, og han er tydeligt stolt af sin opfindelse.

MOBILTELEFON ER NYTTIG

Kaj har også god gavn af sin mobiltelefon. Selvom den ikke er specialudviklet til at hjælpe mennesker med en demenssygdom, er den en god praktisk hjælp i Kajs hverdag. Han har fx fået tastet børnenes fødselsdage ind, så han får en påmindelse og husker fødselsdagen på den rigtige dato.

Det er også praktisk, når jeg køber ind, forklarer Kaj – Hvis jeg har glemt, hvad det er, jeg skal købe, kan jeg jo bare ringe hjem til Ruth. Så kan hun måske hjælpe mig med at finde frem til de rigtige ord og varer.

VÆR ÅBEN

Livet med demens er for Kaj og Ruth en daglig udfordring. Det kan somme tider være svært, men de forsøger at finde små praktiske løsninger på de problemer, som demenssygdommen fører med sig.

Det kræver fantasi og gå på mod og evnen til at se på mulighederne frem for på problemerne. Derfor er Kaj og Ruth heller ikke i tvivl om hvilket råd, de vil give andre, der lever med en demenssygdom i hverdagen.

Vær åben om sygdommen og giv ikke op. Der er muligheder for at få livet med demens til at fungere i hverdagen, hvis man selv holder sig i gang og ser på det, der kan lade sig gøre, i stedet for at stirre sig blind på problemerne, siger Ruth og Kaj nikker bekræftende. |



Teknologibibliotek og testbase

Af Ulla Thomsen



Hos Rådgivnings- og kontaktcentret for demensramte og pårørende i Odense kan man prøve teknologiske hjælpemidler og få gode råd

Jeg har brug for at låne en "find mig ting", når jeg skal på ferie. Hvis man får et hjælpemiddel tidligt i forløbet, kan man lære at bruge det. Jeg vil gerne være med til at afprøve nye teknologiske hjælpemidler til os, der har demens.

Disse og mange andre udsagn fra yngre demensramte resulterer nu i et Teknologibibliotek til demensramte familier. Teknologibiblioteket har base på Rådgivnings- og kontaktcentret for demensramte og pårørende, hvor man kan komme og prøve teknologien og få gode råd.

ADGANG TIL TEKNOLOGI

Formålet med et Teknologibibliotek er at udstille og udlåne den teknologi, som personer med en demenssygdom oplever, de har hjælp og glæde af, og som demenskoordinatorer og terapeuter ser, der er brug for. Teknologibiblioteket skal gøre tilgangen til teknologi lettere og enklere.

Biblioteket har både tilknyttet en teknologibibliotekar, frivillige, der har demens, terapeut og demenskoordinator fra Odense kommune samt frivillige teknikguider. De skal hjælpe lånerne med tilpasning og oplæring.

Teknologibiblioteket har åbent et par gange ugentligt og der er også mulighed for at få støtte til brug af teknologien derhjemme.

GENBRUG AF TEKNOLOGI

Vi modtager gerne brugt teknologi, så har I rundt i Danmark, på institutioner eller i privaten, telefoner, DAB-radio, fjernbetjener, GPS, elektroniske kalendere eller andet, som I skal have skiftet ud, så kontakt os – nogle gange er det ikke den nyeste model, der gør mest gavn. Vil du vide mere om teknologibiblioteket, så kontakt Ulla Thomsen på tlf. 66 19 40 91. |

Teknologibiblioteket indvies onsdag d. 16. juni kl. 14 – 16

på Rådgivnings- og kontaktcentret
for demensramte og pårørende
Kallerupvej 58, Odense.
Alle er velkomne!

Tilmeld dig på tlf. 6619 4091 eller
mail: kallerupvej@post.tele.dk

AKTIVITETSKALENDER



REGION NORDJYLLAND

Lokalforeningen Nordjylland
Formand: Gunver Folmand
 Tlf.: 9831 8328
gunver.folmand@gmail.com

Rådgivning – åben for alle

Den 1. torsdag i måneden

– Kl. 18:45 til kl. 20:30

Frederikshavn Sygehus, Barfredsvej, 9900
 Frederikshavn.

Kontakt evt. Tove Jensen eller kom uden aftale,
 Tlf.: 9848 6165

Pårørendegruppe eller samtale

De Frivilliges hus, Boensgade 4A, 9900
 Frederikshavn.

Kontakt Tove Jensen og aftal tid. Tlf.: 9848 6165



REGION MIDTJYLLAND

Lokalforeningen Midt-Vest
Formand: Inger Marie Allerup Jensen
 Tlf.: 9717 5205 / 9717 5822
imj@mail.tdcaadsl.dk

Lokalforeningen Østjylland
Formand: Conny Flensborg
 Tlf.: 8629 5392
conny@oncable.dk

Kolonihaven åbner den 1. april

Der er en fast person alle hverdage i haven

– Kl. 9:30 til ca. 16:00

H/F 1934 – Rugholmsvej,

Rosenstien 15, Viby

Alle er velkomne, der er kaffe på kanden.

Kom og nyd den friske luft, hyggesnak,

arbejde i haven eller hvad man har lyst til

Ring og aftal tid hos Conny Flensborg på Tlf.:

2467 8240 / 2872 5108

Lokalforeningen Midtjylland
Formand: Anni Andersen
 Tlf.: 9756 4155
nielsanni@gmail.com



REGION SYDDANMARK

Lokalforening Trekantsområdet
Formand: Grethe Skovlund
 Tlf.: 7685 7558
gresk@profibermail.dk

Torsdagscafé

Gulkrog-Centret, Gulkrog 9, Vejle

Salen i stueetagen

– 10. juni kl. 15:00 – 17:00

Inge Olesen læser op

Ingen tilmelding:

kaffe og brød 20,- kr.

Ekstraordinær generalforsamling

– Torsdag, den 10. juni kl. 15:15

– 24. juni 11:00 til 16:00

Frokost i Naverhytten

Afgang fra Gulkrog-Centret, Gulkrog 9,
 Vejle

Pris 40,00 kr. - ikke medlemmer 80,00 kr.

Tilmelding: Grethe Skovlund tlf. 76 81 71 00
 (Gulkrog)

God sommer! Vi ses igen, når Torsdags-
 caféen starter:

Eftermiddagshygge hos Kirsten på Ilderkærvej

– 19. august kl. 14:00 til kl. 17:00

Afgang fra Gulkrog kl. 14:00

"En rakkerfamilie fra Himmerland"

Inger Solberg Lund fortæller

– 2. september kl. 15:00 til kl. 17:00

Kaffe og brød 20,- kr.

Kroophold

– Tirsdag, den 14. september til fredag,
 den 17. september

Program med nærmere oplysninger den 19.
 august.

Smukke toner krydret med ??? v/Sv. Erik Sørensen & Co.

– Torsdag, den 30. september kl. 15:00 til
 kl. 17:00

kaffe og brød 20,- kr.

Lokalforeningen Sydvest
Formand: Hanne Knudsen
 Tlf.: 7519 5039
hhhe@knudsen.mail.dk

Demenstræf

En dag med let gymnastik, musik, sang
 og dans.

Dagen er incl. frokost og øl, vand og kaffe
 og kage.

– Torsdag den 23. september kl. 10:00,

Glejbjerg fritidscenter, Stadionsvej 2 A,
 Glejbjerg

Tilmelding på tlf 7517 9251 senest d. 18 septem-
 ber

Lokalforeningen Sønderjylland
Formand: Lillian Bernth Thomsen
 Tlf.: 7462 5125
lillian.thomsen@privat.dk

Demenstræf

Lokalforeningen i Sønderjylland inviterer
 igen i år demente, pårørende og plejeper-
 sonale til Demenstræf på Årø Sund Bade-
 hotel. Vi byder på god musik, samvær og
 middag. Deltagelse er gratis

– Onsdag den 25. august kl. 10:30 til kl.
 14:00

Årø Sund Badehotel, Årø Sund

Tilmelding til Lillian Bernth Thomsen Tlf:

74625125 eller Georg Karstens Tlf: 74626331

Lokalforeningen Fyn
Formand: Jutta Storm
 Tlf.: 5137 1573
juttastorm@gmail.com

Pårørendeskole Østfyn, Kerteminde/ Nyborg.

– Tirsdag den 24. august, 31. august, 14.
 september, 28. september og 12. oktober
 fra kl. 19:00 til kl. 21:30

Plejecenteret Egevang, Egevang 1,
 Ullerslev

Tilmelding til én af kontaktpersonerne: Charlotte

Hovgaard Tlf.: 4061 8604, Vibeke Larsen Tlf.:

2928 2594 eller Birgit Frederiksen 6531 2814

Demenscafeen i Bakkehuset, Middelfart

– Torsdage i ulige uger kl. 14:30 – 16:30

Assensvej 100, Middelfart

Kaffe med brød 20 kr. Kørsel 20 kr.

Kontaktperson: Jutta Storm Tlf.: 5137 1573

– 10. juni

Ulla kommer og spiller på harmonika til Fællessang

– 24. juni

Sommerudflugt til Humlemagasinet i Harndrup, hvor vi ser parkanlægget og drikker kaffen i haven

Pris 50 kr. – Afgang fra Bakkehuset kl. 13:30 hjemkomst senest kl. 17:00

Tilmelding til Jutta Storm Tlf.: 5137 1573

Rådgivnings- og kontaktcentret for demensramte og pårørende

Kallerupvej 58, 5230 Odense M

Kontaktperson:

Ulla Thomsen – Tlf: 6619 4091

kallerupvej@post.tele.dk

Åbent mandag til torsdag kl. 10:00 – 16:00

fredag ifølge aftale

Telefontid mandag – torsdag, kl. 8:30 – 10:00

Du kan også maile til os på kallerupvej@post.tele.dk

Har du brug for rådgivning eller støtte til livet med demens, og har du lyst til at deltage i forskellige interessetilbud, så kontakt Rådgivnings- og kontaktcentret for demensramte og pårørende

Pårørendegrupper

Centret har 6 pårørendegrupper, heraf én for pårørende, der har ældre forældre med demens.

Pårørendegrupperne ledes af erfarne frivillige, der selv har haft en ægtefælle eller forælder med Alzheimers sygdom.

Værested for demensramte og pårørende

– Hver mandag og tirsdag, kl. 10:00 – 12:00
Mandag spiller vi kort og tirsdag spiller herrerne billard

Kom som du er, tilmelding ikke nødvendig

Bowling for demensramte og pårørende

– Mandag i ulige uger kl. 13:30 – 15:00

Kørsel fra centret til Rugårdsvej

Tilmelding Tlf.: 6619 4091

Petanque for demensramte og pårørende

– Onsdage kl. 13:00 til kl. 15:00

Tilmelding Tlf. 6619 4091

Korsang for demensramte, pårørende og frivillige

Heimer-koret øver

– Hver torsdag kl. 14:30 – 16:00

Kom og syng med, Vi tager også ud og underholder

Tilmelding Tlf. 6619 4091

Sommerfrokost med musik og sang

– Torsdag d. 10/6 kl. 13:00 til kl. 16:00

Tilmelding på tlf. 66 19 40 91

Sommerudflugt til Hasmark

– Torsdag d. 19. august kl. 11:00 til kl. 17:00

Vi kører i bus til Bentes sommerhus, hvor vi indtager vores smørrebrød m.m. Der er mulighed for at komme en tur til stranden, gå i vandet eller bare nyde naturen.

Ring til Ulla Thomsen tlf. 6619 4091 og hør nærmere

Søndagscafe med Banko

for demensramte familier

– Ferie i juli

TænkeTank for yngre demensramte

– Torsdage 24. juni

Ferie i juli

Vi mødes igen den 12. august

11:00 – 12:30

Kom og vær med, her kan du møde lige-stillede og dele erfaringer og idéer fra livet med demens.

Tilmelding Tlf: 6619 40 91

Landsdækkende TænkeTank for yngre demensramte

– Fredag og lørdag den 29. og 30. oktober på Brogården i Strib

Ring og få tilsendt program og plan. Tilmelding senest den 23. september

Ring til Ulla Thomsen Tlf. 6619 4091 eller Jette Kallehauge Tlf. 4631 6127

Alzheimer-avisens redaktionsmøder for yngre demensramte

– Tirsdage kl. 12:00 – 15:00

Kig ind på www.alzheimer-avisen.dk

Akvarelmaling for demensramte

– Mandage kl. 10:00 – 12:30 i alt 12 gange inkl. kunsttur.

Nyt hold starter i september

Odense kommunes uddannelsescenter, Schacksgade 39

Ring og hør nærmere Tlf.: 6619 4091

MOTIONSHOLD

Ældreidrættens hus, Stadionvej 50, Odense
Efter en times motion er der samvær med sang, kaffe og snak

I – Sjov træning og motion målrettet yngre og tidligt – demensramte

– Onsdage kl. 10:30 – 12:30 – der køres fra Kallerupvej 58 kl. 10:00

II – Sjov træning og motion målrettet pårørende ægtefæller til demensramte

– Hver torsdag kl. 9:30 – 10:30

CD - DANSKE REVY LEGENDER



En kavalkade af de mest elskede danske skuespillere. Hør dem i 60 uforglemmelige numre fra den danske revys guldalder. Til alle der elsker klassisk humor og ørehængende melodier. Her er alle de store revysange: Ølhunden glammer, Man binder os på mund og hånd, Vi er alle i samme båd og I den lille have i Pile Allé.

Pris medlemmer **75 kr.** Pris andre 99 kr.

Se vores udvalg på www.alzheimershop.dk

III – Sjøv træning og motion målrettet ægtepar, hvor en ægtefælle har demens samt demensramte over 70 år
– Hver torsdag kl. 10:30 – 12:30

MØDER/UNDERVISNING

Yngre og tidligt demensramtes livsvilkår på Fyn

Møde med de fynske politikere
– Tirsdag den 27. april kl. 15:00 til kl. 17:00
Arrangør: www.alzheimer-avisen.dk
Alle er velkomne – tilmelding til centret på tlf. eller mail

Undervisningsdag for centrets frivillige

– Torsdag den 17. juni kl. 9:30 til kl. 15:00
Tema: Neuropædagogisk støtte og træning v. underviser fra hjerneskaderådgivning i Odense
Tilmelding på Centret tlf. 6619 4091 senest d. 14/6

10 års jubilæum

– Fredag den 1. oktober
I samarbejde med Alzheimerforeningen og Odense kommune holder Centret oplysningsuge i uge 39 om livet med demens. Foredrag, workshops, udstilling og jubilæumsfest. Hold øje med jubilæumsavisen



REGION
SJÆLLAND

Lokalforeningen Storstrøm
Formand Birgit Parkdal
Tlf.: 5581 3682 / 2849 9605
parkdal@privat.dk

Støttegruppe Haslev
Efter sommerferien flytter møderne til Dalgården, Thujavej 19, Rønnede
Alle pårørende til demente er velkomne

Støttegruppe Nykøbing F

– Mandag den 30. august og den 25. oktober kl. 19:00 til kl. 21:00
Se efter mødested i de lokale ugeaviser.
Alle pårørende til demente er velkomne
Tilmelding til Ulla Skovbye, Tlf.: 4116 4334

Cafe Nyt Liv

– Tirsdage i lige uger kl. 10:00 – 13:00
Frivilligcenter Lolland, Sdr. Boulevard 84, 2., Maribo
Alle er velkomne til at kigge indenfor til en snak.
Kontaktperson Birgit Parkdal Tlf.: 5581 3682 / 2849 9605

Psykiatrisk rådgivning

– Onsdage i lige uger kl. 16:00 – 18:00
Frivilligcenter Lolland, Sdr. Boulevard 84, 2., Maribo

Patientforeningernes Netværk

– Mandage indtil 1. juli kl. 15:00 – 17:00
Guldborgsund Frivilligcenter, Nørregade 21b, Nykøbing F.
Kontakt Erik Kjørup Andersen
Tlf.: 4087 9074 / 5443 3974

Patientforeningernes info-sted

– Tirsdage i lige uger kl. 14:00 – 16:00
Forhallen, Storstrømmens Sygehus, Ringstedgade 61, Næstved
Kontakt Birgit Zmuda, Tlf.: 5572 3651

Lokalforeningen Vestsjælland
Formand Aase Stær
Tlf.: 5918 9377
aase.staer@mail.dk

Fristedet

Mødested for personer med demens og pårørende – Rådgivning, undervisning, hygge
– Kl. 14:00 – 17:00 på nedennævnte datoer, hvis ikke andet er nævnt
Nyrup Baptistkirke, Kirkestræde 4, 4296 Nyrup

– Onsdag den 16. juni

Udflugt til Anna Grete og Kaj i Vedde med eftermiddagskaffe og aftensmad.
Desuden besøg i Stenhaven, Bakkevej, Vedde.
Kontaktperson: Anna Grete Refsgaard Jørgensen
Tlf.: 5780 474/2097 4757

Ferieophold

– 23. – 26. august inklusive
Musholm Bugt Feriecenter, Musholmvej 100, 4220 Korsør
For otte ægtepar/samboende hvor den ene part er dement og hjemmeboende. For medlemmer af
Lokalforeningen Vestsjælland. Pris: kr. 1.500,00 pr. person
Nærmere oplysninger og tilmelding: Anna Grete Refsgaard Jørgensen Tlf.: 5780 474/2097 4757

Lokalforeningen Østsjælland
Formand Birthe Rasmussen
Tlf.: 5626 6036
br24@ofir.dk

Tænk tankens mødedatoer for sommeren

– Tirsdag den 22. juni fra kl. 10:00 – 13:00
Sct. Maria Park, lokaler 1-2 (kælderen), Frederiksborgvej 2, 4000 Roskilde
Der opkræves betaling for kaffe og let frokost
Kontaktpersoner: Mie Danielsen, Tlf.: 4638 3789, Anne Rasmussen, Tlf.: 4640 2045

Bevægelse/afspænding for mennesker med demens

– Onsdage fra kl. 9:30 – 10:50
– Onsdage fra kl. 11:00 – 12:25
Små hold med særlig hensyn
Kontaktpersoner:
Mie Danielsen, Tlf.: 4638 3789
AOF, Tlf.: 4635 5895

Sangeftermiddage

– Tirsdag den 8. juni fra kl. 13:30 – 15:00
Sct. Maria Park, Aktivitetslokale 038, (kælderen), Frederiksborgvej 2, 4000 Roskilde
Der opkræves betaling 10,- kr. for kaffe
Kontaktpersoner: Mie Danielsen Tlf.: 4638 3789
AOF, Tlf.: 4635 5895

Pårørendegruppe Stevns

– Sidste onsdag i måneden kl. 19:00 – 21:00
Hotherhaven i Hårlev, Præstemarken 76, 4652 St. Heddinge
Kontaktperson: Birthe Rasmussen Tlf.: 5626 6036

Pårørendegruppe Lejre

i samarbejde med demenskoordinator i Lejre Kommune
– Den 3. onsdag i måneden kl. 14:00 – 16:00
Hvalso Ældrecenter, dagligstuen, Roskildevej 11, 4330 Hvalso
Kontaktpersoner:
Karen Christiansen: Tlf.: 4070 8570,
Birthe Rasmussen: Tlf.: 5626 6036

Foredragsaften

– Tirsdag den 8. september kl. 19.00

Caféen, Knud Lavard Centeret, Eksercerpladsen 1, Hovedindgangen, 4100 Ringsted
En aften med fokus på samvær med mennesker med demens
v/ergoterapeut Mette Søndergaard



REGION

HOVEDSTADEN

Lokalforeningen København
Formand: Kiddy El Kholy
Tlf.: 4074 3369
fr07@suf.kk.dk

Kontakt din lokalforening

Rådgivning og information

Tlf.: 3026 2958 – alzcp@yahoo.dk

Cafemøder

Sidste onsdag i måneden

- Kl. 19:00-21:00 i februar, marts, april, september, oktober og november

Østerbrohuset Århusgade 103, 2100 Kbh. Ø.

Se mere på www.alzheimer.dk under lokalforeninger/København

Medlemmerne får tilsendt invitation til hvert møde

Alle er velkommen

Sommerudflugt/skovtur

- 8. september

Besøg på Teknisk Museum i Helsingør og middag på restaurant Julebækhus. Efter en lille spadseretur drikker vi kaffe/te med hjemmelavet lagkage.

Prisen inkl. entré er 150,- for medlemmer,

da foreningen giver et stort tilskud. Ikke-medlemmer betaler 250 kr. Man betaler selv drikkevarer.

Tilmelding til Lise-Lotte Svane: Tlf.: 3026 2958, lottehaven@mail.dk

Betaling senest den 30. august på foreningens konto i Eik Bank:

Reg.6610 og konto: 2673116.

Vi mødes ved Huset/Alzheimerforeningens kontor Thit Jensens Vej 6, 2200 Kbh. N, kl. 9:30 og forventer at være tilbage igen ca. 17:30.

Temadag

”Livet med demens”: Kan teknologiske hjælpemidler lette hverdagen?

– Torsdag den 7. oktober kl. 8:15 – kl. 16:00

Pris : 450,00 kr. inkl. forplejning

Medborgerhuset i Herlev, Herlevgårdsvej 18, 2730 Herlev

Temadagen henvender sig til alle, der har kontakt med

”Livet med demens”. Hold øje med program på hjemmesiden og i næste medlemsblad.

Tilmeldning til Gunna Bloch Johansen på

Vejlesøparken 7, 1. Tv, 2840 Holte eller Tlf. 4542 4671

Julehygge

Vi har planlagt at holde vores julefest onsdag den 1. december 2010 i Huset i De Gamles By.

Lokalforeningen Københavns Omegn
Formand: Grethe Koudahl
Tlf.: 5322 1480
koudahl@ccqnet.dk

Kontakt din lokalforening

- Mandag og onsdag kl. 9.00-11.00

Rådgivning og information

Tlf.: 5322 1480 – koudahl@ccqnet.dk

En fortælling om at glemme

- En roman af
 Stefan Merrill Block

En utrolig velskrevet fortælling om at glemme – båret af indsigt, humor og spænding, der holder læseren fanget hele vejen til trods for, at det er et tungt emne. Der er tre spor i handlingen - drengen Seths historie, eneboeren Abels og sekvenserne om drømme-landet Isidora.



Pris medlemmer 249 kr.
 Pris andre 299 kr.

**Læs mere og køb bogen
 på www.alzheimershop.dk**

Cafeaftener for mennesker med demens og deres pårørende

- Første onsdag i hver måned kl. 18:30 – 20:30 – dog ikke juli

Cafe Palmehaven på Herlevgaard Center Herlevgårdsvej 3, 2730 Herlev

Cafeen giver mennesker med demens og deres pårørende mulighed for socialt og hyggeligt samvær med andre, der er i lignende situation. Der er mulighed for at købe kaffe/te, kage, øl og vand
 Kontakt: Jytte Rasmussen Tlf.: 4585 2926

”Klubben” for mennesker med demens og deres pårørende

- Torsdage i lige uger kl. 15:00 – 17:00

Foreningscentret lokale 1 og 2
 Amagerlandevej 71, 2770 Kastrup
 Program fremsendes

Kontakt: Gunhild Schröder Tlf.: 3250 2128 eller
 Hans Dehnfeldt Tlf.: 3250 8737 – Hans Dehnfeldt
 træffes bedst mellem kl. 8:00-9:00

Lokalforeningen Frederiksberg
Formand: Mette Lunde
Tlf.: 2178 4644
mette.lunde@benedikte.dk

En morgen med dig

Af Ewa Nielsen

I dag, som hver dag
Jeg skynder mig igen for at komme til dit hjem på plejehjemmet
Der hvor du venter mig

Du kan ikke fortælle mig, hvordan du har sovet i nat
"En livssygdom" har taget den evne fra dig

Jeg kommer ind og hilser på dig
Nogle gange kigger du på mig og andre gange sover du
Jeg sætter mig stille og roligt ved din seng og kigger på dig

Du åbner øjnene og du siger godmorgen
Men ikke med ord, men med dine glade øjne
Du tager mig i hånden og holder den stærkt
som om du er bange for at jeg forlader dig snart

Du er ærlig over for mig
selv om du ikke kan fortælle mig det
Du viser alt med dine kærlige følelser, alt hvad jeg ønsker at se

Det er det der gør mig lykkelig
At du viser mig, hvor glad du er for min hjælp

Du har lært mig hvordan jeg kan udvikle min empati
og hvordan jeg kan snakke med dig uden at sige et ord

Du har vist mig hvordan jeg kan læse dine øjne
dit smil og din krops bevægelighed

Tak fordi du har lært mig at et menneske der oplever venskab,
lærer venlighed
og at et menneske der oplever tryghed
bliver tillidsfuld

Og endelig at et menneske som er elsket
og får opmærksomhed
lærer at føle kærlighed i verden

I dag kan jeg sige tak fordi jeg har fået lov at lære dig at kende. |

Læserne skriver
Livet med demens
har med tak modtaget
dette digt i et brev
fra Otto Buch.

**"Du åbner øjnene
og du siger
god morgen."**



Otto Buch har i 62 år været gift med Gurli Buch, som digtet handler om. Gurli fik Alzheimers sygdom i 1999 og kom på plejehjem i 2006. Hver dag besøger Otto Buch sin kone og som han skriver i brevet: "Vi har været meget heldige, den sødeste dame har altid passet min kone som var det hendes egen mor". Hende, han taler om, er Ewa Nielsen som er SoSu-medarbejder på plejehjemmet. Vi siger tak for både brev og digt.

SPØRGSMÅL OG SVAR FRA DEMENSLINIEN

Else Hansen er sygeplejerske og
rådgiver på Demenslinien

Foto: Thomas Rønn

Hvornår er der brug for hjælpemidler? – og hvilke hjælpemidler kan virkelig være en hjælp i hverdagen?

Svaret på disse 2 spørgsmål er ligesom næsten alle andre spørgsmål vedrørende mennesker med en demenssygdom helt individuelle. Det der fungerer godt hos en person er måske helt ubrugeligt hos en anden.

Det er derfor vigtigt at forholde sig til de problemer den enkelte har og finde en løsning evt. ved at benytte et egnet hjælpemiddel, men man kan selvfølgelig også lade sig inspirere af de muligheder der findes.

TINGENE BLIVER VÆK.

Min mor har Alzheimers sygdom. I den seneste tid, er hun begyndt at forlægge ting. Nøgler, penge, smykker og hendes pung bliver væk konstant.

Jeg bruger meget tid på at lede efter tingene og min mor bliver vred, da hun tror jeg eller andre har taget de forsvundne genstande.

Findes der et hjælpemiddel især til nøglerne, så de kan findes igen og hvad kan jeg gøre for at undgå for mange konflikter med min mor?

Svar:

Der findes hjælpemidler, som kan gøre det lettere at finde små ting som nøgler og lign. der er blevet væk. Du kan finde hjælpemidlerne, som kaldes tingfindere på hjælpemiddelbasen www.hmi.dk

Du fortæller, at der opstår en del konflikter mellem dig og din mor, når tingene bliver væk for hende. Din mor har en forestilling om, at når tingene er blevet væk, er det nok fordi de er taget eller stjålet. Lyt til din mor, tag hendes problem alvorligt og hjælp i første omgang med at lede, undlad at korrigere hende.

Hvis den forsvundne genstand hurtigt findes er problemet løst og der er ingen grund til at bruge mere energi på emnet, tal i stedet om andet, som i begge kan have glæde af at snakke om.

Det er også en god idé at bruge de rutiner eller strategier, som din

Hjælpemiddel Instituttets hjemmeside

www.hmi.dk

er et godt udgangspunkt for inspiration og søgning af hjælpemidler.

mor altid har brugt. Har hun eksempelvis altid haft sine nøgler i sin taske kan det måske hjælpe at fastgøre nøglerne til tasken, som trods alt vil være nemmere at finde. Har pungen altid haft sin plads i en bestemt skuffe så forsøg at holde fast i det, en mulighed er også at afmærke skuffen.

Det gælder med andre ord om at være kreativ og finde frem til, hvad der fungerer bedst for din mor.

DEMENSLINIEN

Ring til Demenslinien på 5850 5850

Spørgsmålene er fiktive af hensyn til spørgernes anonymitet, men de bygger på virkelige spørgsmål til Demenslinien.

Brugen af GPS – Lovændring.
Min mand har frontal demens. Han er fysisk meget stærk og mobil og elsker at gå lange ture. Det er noget af det, han stadig kan have stor glæde af.

Jeg har længe ønsket at han fik en GPS, men har fået afslag med den begrundelse, at han ikke selv er i stand til at sige ja til en GPS, så der vil være tale om magtanvendelse. Jeg er blevet gjort opmærksom på at loven nu er ændret. Betyder det at han nu kan komme i betragtning?



Svar:

Ja, det er rigtigt, at der er vedtaget en lovændring af lov om social service § 125, som omhandler brug af personlig alarm- og pejlesystemer. Loven er vedtaget d. 15/4 2010.

Ændringen betyder, at man nu kan iværksætte anvendelse af GPS – ikke kun når personen samtykker, men også når personen forholder sig passivt. Hvis personen modsætter sig anvendelsen, kan man ansøge kommunalbestyrelsen om at benytte GPS. Afgørelsen kan gøres tidsubegrænset.

Det er altså nu blevet muligt at få en GPS til din mand, uden at der er tale om magtanvendelse.

Behov for at yde omsorg.
Min mor har vaskulær demens og bor på plejehjem. Hun er faldet godt til, men er indimellem noget urolig og samtidig svær at fastholde og aktivere.

Min mor har aldrig haft andre interesser end sin familie, - og så har hun altid været glad for dyr. Jeg har hørt om sælen Paro, men også hørt at den er meget dyr. Findes der et billigere alternativ til Paro?

Svar:

Det er rigtigt, at det er dyrt at indkøbe robot sælen Paro, prisen ligger på ca. 35.000 kr.

Men der findes billigere alternativer, som har samme virkning, nemlig at indbyde til omsorg. Det at få lov at udvise omsorg giver ro, mening og glæde, når det føles overskueligt, og der ikke forlanges noget til gengæld.

Der findes demensdukker i mange forskellige størrelser og modeller, blandt andet en kat, med en separat pose i maven, den kan opvarmes og lægges i, så katten føles lun og levende.

Det er muligt at se og købe dukkerne fra vores webshop, som findes på www.alzheimershop.dk.

Hvad siger loven om hjælpemidler og forbrugsgoder?

Af Kirsten Dyrborg,
Socialrådgiver,
Ældre Sagen



Alle mennesker har brug for at leve et liv på egne betingelser, så vidt det er muligt. For mennesker med funktionsnedsættelser som følge af en demenssygdom kan det betyde, at der opstår behov for at anskaffe hjælperedskaber. De kan bruges til at forbedre livskvaliteten, fremme og støtte aktiviteter, skabe tryghed, støtte hukommelsen og skabe overblik i rum og tid.

Reglerne om hjælpemidler og forbrugsgoder findes i Lov om social service og anvendes, når der ikke er mulighed for at bruge anden lovgivning. Serviceloven er den hyppigst anvendte.

I servicelovens forstand defineres hjælpemidler og forbrugsgoder som følger:

- Et hjælpemiddel er et produkt, som alene er fremstillet med henblik på at afhjælpe nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.
- Forbrugsgoder er produkter, der er fremstillet og forhandles bredt med henblik på sædvanligt forbrug med den almindelige befolkning som målgruppe. Produkterne kan i en række tilfælde udgøre den compensation, som personer med en nedsat funktionsevne har behov for.

BETINGELSER FOR BEVILLING

Kommunen **skal** yde støtte til hjælpemidler og forbrugsgoder til personer med **varigt** nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når hjælpemidlet eller forbrugsgodet

- i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne
- i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet
- er nødvendig for, at den pågældende kan udøve et erhverv.

Bevillingen er uafhængig af ansøgerens økonomi og ydelsen er skattefri.

Vær opmærksom på, at der normalt ikke kan ydes støtte til hjælpemidler eller forbrugsgoder, som man selv har anskaffet inden bevilling er givet.

Selvom et redskab anvendes som compensation for funktionstab, så behøver der ikke at være tale om et hjælpemiddel eller forbrugsgode, som der kan opnås støtte til.

En lettere hverdag for mennesker med demens

Socialministeriet udgav i 2004 en pjece om, hvordan forskellige hjælperedskaber kan benyttes for at gøre hverdagen lettere for mennesker med en mental funktionsnedsættelse. Selvom pjecen på visse punkter er forældet, så er der god inspiration at hente. Se www.servicestyrelsen.dk - Ældre (alle udgivelser).

ANSØGNING

Ansøgningen om et hjælpemiddel eller forbrugsgode indgives til opholdskommunen. Den skal indeholde oplysninger om, hvilke manglende eller nedsatte funktioner hjælpemidlet eller forbrugsgodet skal afhjælpe, og hvilke muligheder, der findes for afhjælpning under hensyn til den enkelte ansøgers situation. Kommunen har pligt til at yde rådgivning og vejledning.

HJÆLPEMIDLER

Hjælpe midler kan ydes som udlån, kontantydelse eller udleveres som naturalhjælp (fx inkontinens-hjælpe midler). En del hjælpemidler, der ydes som naturalhjælp, betragtes som udlån (fx særlige senge, lifte til løft, kørestole, rollatorer o.l.). Ved særlige personlige hjælpemidler, kan hjælpen ydes som en kontantydelse. Det kan være tilfældet, hvis ansøgeren selv vælger en leverandør og vælger at få pengene helt eller delvist refunderet (fx brystproteser og parykker).

FORBRUGSGODER

Der kan ikke ydes støtte til et forbrugsgode, der normalt indgår i sædvanligt indbo dvs. som normalt findes i ethvert hjem, fx almindelige borde, stole, senge, telefoner, tv-apparater, videomaskiner, båndoptagere mv., „ Men begrebet ”sædvanligt indbo” ændrer sig løbende i takt med den almindelige samfundsudvikling.

Grundprincippet er, at hjælpen udgør 50 % af prisen på et almindeligt standardprodukt, men der kan ydes fuld kompensation. F.eks. hvis der er behov for en særlig indretning af produktet eller behov for et forbrugsgode, der er dyrere end et standardprodukt. I ganske særlige tilfælde kan et almindeligt forbrugsgode have en så specifik funktion, at det reelt ikke har anden funktion end at fungere som hjælpemiddel.

Læs mere

Socialministeriets vejledning om hjælpemidler, biler, boligindretning mv.
Vejledning nr. 6 til serviceloven. 2006.
www.sm.dk/lovstof/reglerogafgørelser.

del på linje med de egentlige hjælpemidler.

I sådanne tilfælde omfatter støtten den fulde anskaffelsesudgift til det bedst egnede og billigste produkt. Der er en bagatelgrænse på 500 kr.

MEDDELELSE OM BEVILLING ELLER AFSLAG

Når et ansøgt hjælpemiddel/forbrugsgode er bevilget modtager ansøgeren et brev om bevillingens indhold og de betingelser, der gælder for den.

Hvis der er tale om et afslag på det ansøgte hjælpemiddel eller forbrugsgode, skal det meddeles skriftligt med en begrundelse og vejledning om ankemulighed. |

Hjælpe midler med på ferie?

Ankestyrelsen har i nogle tilfælde bl.a. ved en persons ferieophold hos sin datter og ophold i eget sommerhus truffet afgørelse om midlertidigt udlån af hjælpemidler i form af plejeseng, lift, bækkenstol, bades stol, sengegalge og toiletforhøjer under ferieophold i Danmark.

KORT NYT

Rådgiver på Demenslinien

Anne Knudsen er startet som foreningens anden faste rådgiver på Demenslinien. Anne har i 39 år arbejdet på Egebjerg i Gentofte Kommune inden for pleje og omsorg bl.a. som plejehjemsassistent og demenskoordinator. Siden 1994 har hun været demensvejleder på fuld tid. Arbejdet består i konkrete plejeopgaver, undervisning og vejledning af

personale og pårørende samt ledelse af pårørende-grupper. Anne vil være at træffe på Demenslinien ca. 1 gang om ugen.

Anne Knudsen er startet som foreningens anden faste rådgiver på Demenslinien.



Foto: Thomas Rønn

Feriekursus for ægtepar – efterår 2010



Alzheimerforeningen tilbyder igen til efteråret feriekursus for personer med demens og deres ægtefæller.

Kurset finder sted i Kerteminde søndag 26. september til og med fredag 1. oktober. Der er plads til 24 personer på hvert kursus. Deltagerbetalingen er 2.500,- kr. pr. person.

Tilmeldingsfrist
onsdag den 4. august

Kontakt: Else Hansen,
tlf. 5850 5850

Du kan også læse mere om feriekurserne, og se om din lokalforening arrangerer et feriekursus på www.alzheimer.dk

Aktiv Højskole for mennesker med en demenssygdom

Alzheimerforeningen kan nu tilbyde personer, der lider af en demenssygdom, et fire dages højskolekursus specielt designet for mennesker med en demenssygdom.

Sammen med frivillige fra Alzheimerforeningens lokalforeninger, relevante højskoler, interesserede demenskoordinatorer og andre lokale ildsjæle vil der i årene fremover blive arrangeret mindst ét kursus om året i hver region.

Første højskoleophold bliver i november 2010 på Brandbjerg Højskole ved Vejle.

Alzheimerforeningen har fået støtte fra socialministeriets SATSpulje til projektet, der foreløbigt kører frem til 2014.



Er du interesseret i at deltage i kurset – eller i at være med til at arrangere et højskoleophold – kan du kontakte Nis Peter Nissen nis@alzheimer.dk eller tlf. 2120 1224.

Fokus på demens og kørekort

Alzheimerforeningens bestyrelse og repræsentantskab har sat fokus på demens og kørekort. Bag-

grunden er en ny rapport fra DTU om Aldring, demens og bilkørsel. Rapporten satte spørgsmålstegn

ved effekten af den obligatoriske demenstest for bilister når de fylder 70 år.

GPS TRACKER

www.lcd-security.com



(64 mm x 46 mm x 17 mm)

Med LCD – GPS'en kan alle demente færdes trygt uden for hjemmet. Den lille GPS giver besked via telefon eller satellit, hvor personen befinder sig.

En af markedets mindste. Vejer kun 50 g.

Alarmknap kan opkobles til 5 angivne telefonnumre samt mikrofon indbygget. Overskrides et på forhånd defineret område, gives der omgående signal.

Bestilles igennem Alzheimerforeningen

Der kræves ikke abonnement. Leveres klar til brug.

LCD- GPS tracker menneskets bedste ven. Kan benyttes i hele verden.

Alzheimerforeningen ønsker bl.a. at få større fokus på hvordan man kan hjælpe demente og pårørende til selv at træffe en ansvarlig beslutning om kørekort.

Næste nummer af "Livet med demens" vil have tema om demens og kørekort.

Skriv derfor til os, hvis du har en historie at fortælle eller din egen mening om demens og kørekort – att. Bente Sloth, bente@alzheimer.dk

Rapporten kan downloades gratis fra <http://www.transport.dtu.dk>

TIPS til livet med demens

Livet med demens kan både byde på små og store udfordringer. På denne side bringer vi små gode tips til hverdagen – en opskrift, et hjælpemiddel, et forslag, en god idé eller blot en venlig tanke.

HAR DU ET GODT RÅD...

... hører vi gerne fra dig. Skriv til "Livet med demens" og del dit gode råd med andre. Så kan flere få glæde af dine gode forslag.
Skriv til post@alzheimer.dk

Enkle og nyttige hjælpemidler

Vi har bedt Anne Knudsen (se præsentation s.20) give et par bud:

"Det er meget forskelligt, hvad der virker bedst for den enkelte. Det er en god idé at tage udgangspunkt i, hvad I brugte før sygdommen. F.eks. kan brugen af kalender eller huskesedler sagtens fortsætte, måske blot ved at I forenkler måden at bruge det på, siger Anne Knudsen

Har du et yndlingshjælpemiddel?

Har du et yndlingshjælpemiddel?
Fortæl andre af bladets læsere om dine erfaringer med hjælpemidler, der hjælper i hverdagen med demens.
Skriv til post@alzheimer.dk eller ring til Demenslinien på 5850 5850.

KALENDER

Tilpas den dit behov.
Brug en tavle f.eks. med ugedage på. Den kan købes i supermarkeder eller hos boghandleren. Lav et ugeskema på computeren med de faste ting og laminér den. Eller køb en elektronisk ugedagskalender, som kobles til stikkontakten og viser dato og tidspunkt.

DET TALENDE UR

Uret siger datoen højt og hvad klokken er. Det findes som armbåndsur eller til at hænge om halsen.

GÆSTEBOG

Brug en Kinabog eller et hæfte, så de, der kommer på besøg kan skrive deres navn og dato for besøget og evt. også lidt om oplevelsen.

BILLEDER

Der er mange måder at bruge billeder på – her er tre af dem:

Nu skal du...

Vis hvad der skal ske. F.eks. med et billede af bus eller chauffør, til når bussen fra dagcenteret er på vej.

Her finder du...

Vis indholdet af f.eks. strømpekuffen. Skriv også 'strømper' på selve billedet, så er der to ting at genkende.

Sådan gør du

Vis hvordan noget skal gøres, f.eks. når bordet skal dækkes.



HJÆLPEMIDLER - DEMENSDUKKER

Dukker kan have en positiv funktion i den dementes liv, og give den demente tryghed, glæde, og samtidig opfylde det behov mange demente har for selv at vise omsorg. Ofte får den demente lyst til at kramme, æ og måske synge for dukken.

Billy the cat

Billy the Cat er ca. 47 cm og er et sødt og blødt kæledyr, der minder om en rigtig kat. Det er afslappende at lægge den på skødet. Der medfølger en separat pose, der kan varmes op og puttes indeni katten.



Pris medlemmer

290 kr. Pris andre 312,50 kr.

Demensdukker



Johan

Dukken Johan er ca. 65 cm. høj. Han repræsenterer et barn i alderen 3-6 år og hans blødhed, vægt og åbne ansigt giver fornemmelsen af at holde et rigtig barn. Han kan sidde og ligge og har en navle og små søde fingre.

Pris medlemmer

440 kr.
Pris andre 468,75 kr.

Se vores udvalg på www.alzheimershop.dk

HJÆLPEMIDLER - GPS ENHEDER

LCD Security GPS



Din personlige ven hjælper dig i nøden. Hvis uheldet er ude, finder man GPS positionen via telefon eller PC i løbet af 30 sekunder. Kan benyttes i hele verden. Online support på lcd-security.com

Dansk manual og CE godkendt. GPS'en leveres køreklar med opsætning og inkl. taletidskort på 100 kr. og det er ikke nødvendigt at tegne et abonnement for at bruge GPS'en.

Pris medlemmer

2175 kr.

Pris andre 2795 kr.

Pro-tracking GPS

En lille gps-enhed, der nemt kan lægges i en lomme, taske eller sættes i en bæltetaske, som kan spores ved hjælp af www.webtrack.dk. GPS-en kan vise, hvor den befinder sig her-og-nu. GPS-en er desuden forsynet med alarmknap. Prisen inkluderer et ½ års abonnement som normalt koster 50 kr. pr. måned.

Herefter skal der betales abonnement.



Pris medlemmer

1995 kr.

Pris andre 2295 kr.

Se vores udvalg på www.alzheimershop.dk

Jeg er medlem at Alzheimerforeningen og ønsker at hverve et nyt medlem til Alzheimerforeningen og modtage en gave:

Hvilken type medlemskab ønsker det nye medlem? (sæt kryds)

- ☐ Enkeltmedlemsskab
☐ Husstandsmedlemskab

Nyt medlems navn: _____

Nyt medlems adresse: _____

Postnr. og by: _____

Nyt medlems telefonnr.: _____

email adresse: _____

Hververens/dine oplysninger

Dit navn: _____

Din adresse: _____

Postnr. og by: _____

Dit medlemsnr.: _____

HUSK
PORTO

Alzheimerforeningen
Sankt Lukas Vej 7A
2900 Hellerup

Har du tid ...



... giv den til Demenslinien

**Bliv fast bidragsyder til Demenslinien
og giv 50 eller 100 kroner om måneden – det hjælper!**

Tid er penge og med penge kan man købe tid. For 50 eller 100 kroner om måneden kan du nu "købe tid" hos Demenslinien og give tiden videre til en, der har brug for det. Derved hjælper du mennesker, der har behov for støtte og rådgivning om livet med demens.

Dit bidrag vil bl.a. blive brugt til at betale for at kvaliteten af rådgivningen altid er i top. Det koster. Men det mener vi, at demente og pårørende er bedst tjent med.

Demenslinien bemandes derfor af faguddannede medarbejdere med specialviden om demenssygdomme. Bag rådgivningen står endvidere et panel af eksperter.

Alzheimerforeningen vil til efteråret gennemføre en telefonkampagne som opfordrer medlemmer - og andre med hjerte for demenssagen - til at købe tid til Demenslinien. Men du kan allerede nu klikke ind på www.alzheimer.dk og give dit bidrag direkte.

Hvert et medlem

Jo flere vi er – desto mere kan vi gøre for demente og pårørende

Hvert et medlem og få en gave
Få dvd'en "Away from her"

Filmen handler om et livslangt kærlighedsforhold, der bliver sat på prøve pga. alzheimers sygdom.

Udfyld kuponen på forrige side eller læs mere på: www.alzheimer.dk

