

NATURMÆND

Et tilbud til dig, der er mand og pårørende

Sammen med naturvejleder Rikke Molin og pårønderådgiver Helle Iversen bruger vi Skibhusgården som ramme for vores fællesskab.

Vi oplever naturen gennem små aktiviteter, fx snacks på bål, grøn sløjd, snitteri, vild mad, og meget mere. Indholdet aftaler vi i fællesskab.

Måske opstår der rundt om bålet en god snak om det at være pårørende eller andre hverdagsting.

Forløbet faciliteres af Helle og Rikke.

Vi mødes seks onsdage. Første gang er den 28. februar kl. 13.30-15.30.

Skibhusgården Natur- og Friluftscener, Skibhusvej 388, 5000 Odense C.

Bybussen kører til døren, direkte fra banegården.

For tilmelding (frist den 26. feb.) og spørgsmål, kontakt Pårønderådgivningen på tlf.: **63 75 75 70** eller mail: paaroerende.aehf@odense.dk



PÅRØRENDERÅDGIVNINGEN