

Dagbog



25. 9. 19

Efter morgenmaden havde vi morgensamling i foredragssalen, hvor alle elever og alle uge kursister var samlet til morgensang. John fra Aktiv Højskole talte om det at have en demenssygdom og hvordan livet er påvirket af det. John gjorde det godt og modtog stående applaus fra salen.



Derefter gik vi ud i naturen sammen med naturvejleder Westy, for at finde planter og bær, så vi kunne lave forskellige kryddersnapse.



Planter og bær blev sorteret og lagt i syletøjsglas, og derefter overhældt med vodka. Nogle bær måtte i fryseren natten over, før de kunne benyttes.



Kort tid efter frokosten, samledes vi i K3 og K4 hvor Ida havde samlet en række musikstykker, som kunne vække minder på forskellig måde og som vi fik en god snak om. Der var også melodier, som fik nogle op på dansegulvet.



Eftermiddagen fortsatte i dramalo-kalet, hvor vi skulle øve forskellige sange. To danske og en med engelsk tekst. Efter intens opvarmning og mange tålmodige gentagelser, gik vi i foredragssalen og sang sangene for skolens elever. De var et meget begejstret publikum, som gav den gas.



Aftensmaden bestod af skipperlab-skovs og diverse salater, som var fantasifulde og spændende.



Efter aftensmaden var der mulighed for at vælge mellem foredrag om slotte og herregårde efterfulgt af filmen "Duchess". Eller skumringstid i det fri, hvor vi tændte bål og lavede popcorn over gløderne.

Citat: "Kan jeg ikke dumpe til det her kursus, så jeg kan gå det om".