



NYE FORTÆLLINGER OG PERSPEKTIVER PÅ DEMENS

Rejsen fra Jorden til Månen

En teaterfortælling der på kærlig og medrivende vis illustrerer hvilken forskel det gør for "livsoplevelsen", når omverdenen forstår demensrejsen; tør rejse med ind i "den rum-rejsendes" forunderlige nye verden og virkelighed og være i relationen på den rejsendes præmisser.



Vibeke Drevsen Bach

Folkeformidlings-
og demensekspert

Anne-Mette Møllegaard

Musik- og lydterapeut

Oplev en transformerende aften med folkeformidlings- og demensekspert Vibeke Drevsen Bach, der gennem hendes unikke teaterfortælling 'Rejsen fra Jorden til Månen', vil ændre på den dystre opfattelse af demens, og åbne vores øjne for nye måder at forstå og engagere os i hinanden og fremme menneskelig blomstring.

Efter teaterfortællingen skal vi bevæge os ind i sangen og musikkens verden, der er en af de bedste rejsepartnere på rejsen mod månen. En rejsepartner der hjælpe os med at skabe minder, regulere følelser og stemninger og bringe os nærvær, samhørighed og meningsfulde stunder.

"Rejsen fra Jorden til Månen er en stærkt meningsfuld oplevelse der vil ændre din verden på et dybere plan."

TIRSDAG D. 28 MAJ 2024
KL. 17.45-21.30

Kulturhus Risbjerggaard

Hvidovrevej 241, 2650 Hvidovre

Pris KUN dkk 398,- inkl. moms
(319,- ekskl. moms)

Aftenens forplejning

Der serveres kaffe, te og kage i pausen.



KHOSMOS

WWW.KHOSMOS.DK



PROGRAM

- 17.40 **Dørene åbnes, ankomst i salen**
- 17.55-18.00 **Velkommen ved moderator Pernille Borg**
- 18.00-20.00 **Teaterforestillingen Fra Jorden til Månen ved Vibeke Drevsen Bach**
En hjerteåbnende fortælling, der nænsomt maler de herskende dystre billeder om demenslivet over med mere opløftende livsbilleder. Tag med på en livsbekræftende rejse, der indstiller hjertekompasset så skarpt, at vi alle mærker, at menneskelig blomstring, for de, der er på demensrejse fra Jorden mod Månen, kommer indenfor rækkevidde.
- 20.00-20.15 **Pause med kaffe, te og kage**
- 20.15-20.45 **Kendingsmelodi, musik som ressource ved Anne-Mette Møllegaard**
Vi skal udforske musikkens positive påvirkning på livskvalitet, identitet og helbred. Musikken er et universelt sprog, der kan trøste, motivere og skabe fællesskab og nærvær. Gennem personlige fortællinger og videnskabelige indsigter får vi indblik i musikkens store værdi, når vi rejser fra jorden og til månen.
- 20.45-21.30 **Personlige fortællinger og refleksioner**
Vi tager en opfølgende dialog med Vibeke og Anne-Mette og åbner rummet for spørgsmål fra salen.
- 21.45 **Vi takker af for i dag**





MØD OPLÆGSHOLDERNE



Vibeke Drevsen Bach

Vibeke Drevsen Bach er en visionær leder med ekspertise inden for humanitært arbejde, sundhed og ledelse. Hun begyndte sin karriere med ernæringsprojekter i Salomon Øerne for Folkekirkens Nødhjælp og har sidenhen arbejdet i nødhjælpsorganisationer som Dansk Røde Kors og Folkekirkens Nødhjælp. Som direktør for Fonden Livslinien udviklede hun onlinerådgivning for selvmordstruede.

Vibeke er kendt for at udvikle Blomstringsmodellen, en innovativ tilgang til personcentreret omsorg i demenspleje. Hun har også introduceret begrebet Blomstringsledelse, som handler om energiledelse og en holistisk tilgang til ledelse. Hendes arbejde er drevet af en tro på menneskers potentiale og muligheden for at skabe en verden i blomstring gennem fælles forståelse og handling.

Med en baggrund inden for ernæring og sundhed samt en imponerende uddannelsesmæssig baggrund, herunder en professionsbachelor, en diplomuddannelse i organisation og ledelse, og internationale certificeringer, bringer Vibeke en unik og holistisk tilgang til sit arbejde.



Anne-Mette Bjørg Møllegaard

Anne-Mette er uddannet musikterapeut cand. mag fra Aalborg universitet (AAU).

Musikterapi er en videnskabelig funderet psykodynamisk behandlingsform, som bygger på musikken og stemmelydens evne til at skabe kontakt og kommunikation klient og terapeut imellem.

Anne-Mette er indehaver af Soundfulness og kan på baggrund af flere forskellige uddannelser og erfaringer indenfor områderne; Yoga, sundhed, pædagogik, psykologi samt musik- og lydterapi undervise ud fra et bredt perspektiv.

Hun arbejder målrettet med krop, stemme og sind og tager afsæt i et personcentreret og holistisk menneskesyn med tilgange fra såvel videnskabelige musikterapeutiske metoder til mere spirituel og åndelig forståelse.



KHOSMOS

WWW.KHOSMOS.DK