

PÅRØRENDE

PatientParaplyen i Holbæk



Inviterer til
FOREDRAG
med
Maria Lenstrup

Tilmelding

<https://kbholbaek.nemtilmeld.dk>

Det koster 50 kr. at deltage

TORSDAG 8. JANUAR 2026 KL. 19 - 21

Sundhedscentret, Sportsbyen

Marie Lenstrup vil holde et foredrag for pårørende på tværs af diagnoser. Først vil vi høre noget om, hvad det indebærer at være pårørende og hvordan den pårørendes trivsel og livskvalitet kan påvirkes. Det er målet at formulere et fælles grundlag og give deltagerne noget at spejle sig i. Derefter præsenteres et enkelt og praktisk redskab til at måle sin egen trivsel, ligesom vi vil høre om mulighederne for at få hjælp udefra. Til sidst lidt om egenomsorg og selvhjælpsgrupper.

Marie Lenstrup er forfatter, foredragsholder, cand.interpret. og stifter af og formand for foreningen Pårørende i Danmark, der er uafhængig af partipolitiske, religiøse og kommercielle interesser.

Kontaktperson : Klaus Møgelvang 30277127, kom@komog.dk

Medlemmer af PatientParaplyen : Alzheimerforeningen, Diabetesforeningen, Epilepsiforeningen, Gigtforeningen, Hjernesagen, Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Osteoposeforeningen, Lungeforeningen, Parkinsonforeningen, Psoriasisforeningen og Scleroseforeningen