

Hverdagen med demens

Foredrag for pårørende

En demenssygdom skaber nye betingelser for hverdagen – både for den, der er ramt, og for de mennesker, der står tæt på.

I 2026 afholdes tre foredrag, der giver viden, inspiration og konkrete redskaber til hverdagen med demens.

Foredrag 1 - Hvad er demens?

Hvad sker der i hjernen, når sygdommen rammer? Hvordan kommunikerer vi med mennesker med demens? Hvordan er det at være nærtstående til et menneske med demens?

Foredraget giver en grundlæggende og let-forståelig introduktion til demens samt indsigt i, hvordan man bedst møder mennesker med demens i hverdagen.

v. Demenspsykolog Anneke Dapper-Skaaning

Torsdag 30. april 2026 kl. 18-20
Daginstitutionen Mælkevejen,
Grønvangen 32, 5550 Langeskov

Foredrag 2 - Inspiration til stjernestunder

- med højtlesning og dans

Hvordan kan højtlesning, musik og bevægelse skabe nærvær, genkendelse og glæde – også når sproget og hukommelsen svigter? Få inspiration og konkrete eksempler på, hvordan man som pårørende kan skabe meningsfulde stjernestunder for mennesker med demens gennem højtlesning og dans.

Du er velkommen alene, eller du kan tage din nære med demens under armen, så I kan få en særlig oplevelse sammen. Vær med til en aften, hvor vi skal erindre, danse (med headsets på) og sanse sammen.

v. Lillian Albeck og Mette Oscar Pedersen

Torsdag 3. september 2026 kl. 18-20
Auditoriet, indgang D,
Ringvej 3A, 5800 Nyborg

Foredrag 3 - Demens og jura

- digitale fuldmagter, værgemål m.m.

Når demens rammer, opstår der ofte juridiske spørgsmål. Hvad er en digital fuldmagt? Hvornår er der behov for værgemål? Og hvordan sikrer man sig adgang til post, bank og offentlige løsninger? Foredraget giver et overblik over de vigtigste juridiske forhold og understreger betydningen af at være på forkant.

v. Advokat Benny Collenburg

28. oktober 2026 kl. 18-20
Ullerslev Kultur- og Idrætscenter,
Skolevej 2, 5540 Ullerslev

Praktiske oplysninger

Pris: 75 kr. pr. foredrag pr. person

Tilmelding: Køb din billet på
www.nyborg.dk/demensforedrag

Spørgsmål: Ring på telefon 21376836,
hverdag mellem kl. 9-13