

BLIV DEL AF ET FODBOLDFÆLLESSKAB



Motionsfodbold har positiv effekt for krop og sundhed i almindelighed, men det er bevist, at der er særligt positive effekter ved at holde sig fysisk i gang, når man lever med en demensdiagnose.

BLIV DEL AF ET FÆLLESSKAB I FREDERIKSBERG Boldklub

Kom og bliv en del af et trygt fodboldfællesskab i FC Demens hos Frederiksberg Boldklub.

Vi byder mennesker med demens og hukommelsesproblematikker velkomne. Alle kan være med uanset tidligere fodbolderfaringer.

Der tages hensyn til hver enkelt spiller og vi passer på hinanden. Igennem fodbolden og det sociale samvær ønsker vi at skabe glæde i trygge rammer.



Scan QR-koden og
læs mere om tilmelding

Vi glæder os til at se dig!

Gratis prøvetræning d. 10., 17., 24. september 2025

Træning: Der er prøvetræning kl. 11:00-12:00 d. 10., 17., og 24. september 2025.

Adresse: Jens Jessens vej 24A, 2000 Frederiksberg

Kontakt: Martin Busk på tlf. 20580898 eller
mb@frederiksberg-boldklub.dk.

Medbring: Tøj du kan bevæge dig i og som passer til vejret, udendørssko og drikkedunk. Der er mulighed for adgang til omklædningsrum, men kom gerne omklædt.

Har du en pårørende, nabo eller en god ven, der har lyst til at spille med, er de meget velkomne.

