

Borgernes input om plejehjem i Vejle

Bettina Alrø:

Jeg arbejder på et lille plejehjem m 30 skønne beboere. Men vi er simpelthen for få hænder til at varetage de mange opgaver der er. Nutidens plejehjem rummer beboere med meget fremskreden demens, psykiske lidelser, afasi og alt andet derimellem. 1 alm aftenvagt I hus med 10 beboere, og 1 personale kan se sådan ud. En er udadreagerende, andre provokere, der opstår af og til håndgemæng. Ved at den udadreagerende vil falde til ro hvis man har tid til at sidde ligeså stille med hende. En kan ikke huske han ikke kan gå, og rejser sig konstant fra sin stol ofte med fald i kølvandet. En vil gerne "lige have en kop kaffe", en skal følges på toilet, en anden er på vej ud (og kan måske ikke selv finde hjem) der skal ryddes op efter eftermiddagskaffe, tilberedes aftensmad (der dog er forberedt af køkkenet) der skal deles medicin ud, der er toiletbesøg, borddækning osv. Og iøvrigt skal der lige læses notater så man er opdateret omkring beboerne. En bekymret pårørende ringer fordi hun ikke kan ringe sin mor osv osv.

Det var så i grove træk det jeg skal nå mellem 15-18. Og ja så er der 2 beboere der skal hjælpes med indtagelse af føde. En skal have hjælp til at få maden øst op, en skal have "blød kost" en kan ikke finde ro til at sidde og spise, og rejser sig konstant fra bordet. Og så er der selvfølgelig tiden efter aftensmaden, hvor der skal hygges, deles medicin ud, puttes, vaskes gulve, ryddes op, toilet besøg, dækkes morgenbord, dokumenteres, affaldshåndtering og meget mere. Glemte lige at der jo også vagten igennem bliver vasket og tørret tøj, samt der skal ligges sammen og på plads i beboernes skabe igen.

Det er man så 1 personale til. 1 personale i hvert hus samt 1 "springer" der kan kaldes til ved behov, men skal primært hjælpe hos de beboere hvor man skal være 2 personale til.

Desværre er der en kæmpe udfordring med rekruttering af personale, så indimellem må vi undvære vores "springer" og klare det hele selv, og hjælpe hinanden på tværs af husene.

Syntes det skrider til himmelen at der må ske noget NU.

Det er fint at der bliver holdt møder med ministre osv fordi der mangler arbejdskraft i byggebranchen, hotel og restauranter mm.

Men har rigtig svært ved at få øje på hvad de gør for os og de kære beboere der hele tiden må "nøjes"

Børge Hansen:

Tak for opfordringen til at lade min stemme blive hørt – hvilket hermed forsøges. Først en kort præsentation af mig selv og min baggrund for at sende denne mail:

Jeg er 74 år og pensionist. Har i min aktive karriere arbejdet både med faglige opgaver og ledelse, organisation og personale/uddannelse. Jeg har levet med demens tæt på, idet min kone fik konstateret Alzheimer demens for over 9 år siden. Hun har de sidste godt 2 år været på plejecenter – først midlertidig ophold og derefter fast ophold.

Indledningsvis vil jeg gerne understøtte jeres holdning til ikke at angribe plejehjemmene/plejepersonalet. Med min erfaring så har de ikke fortjent det. Det der bekymrer mig i notatet er, at man vil fokusere på personalemangel/normeringer og finde eksempler fra alle 98 kommuner. " Gabestok " ? Det kan godt være at der er steder hvor der er personalemangel men det er jo ikke det, der er problemet generelt. Det fremgik jo også af undersøgelsen Mennesket før systemet – "Velfærdsmilliarder der ikke har hjulpet". Der skal en grundlæggende ændring/nytænkning til som inddrager alle led i ældreplejen fra politikere, embedsmænd, boligudlejere, statslige institutioner, medarbejdere, borgere og pårørende. Det jeg oplever er, at der er rigtig mange praktiske ting i hverdagen der kan gøres langt lettere og bedre. Det virker som om der er gået dokumentation/administration i det i stedet for pleje af borgerne. Giv ansvar til plejehjemsledelserne og medarbejderne, så de ikke skal hen og slå op i den "tykke manual" hver gang. Jeg savner nok også en større

involvering af de pårørende. Såvel som der findes "curling forældre" for børnene findes der også "curling pårørende" for de ældre. Jeg tror at vi i min familie også har hørt til den kategori.

Jeg kunne skrive langt mere om ideer og tanker til forbedring/fornyelse men jeg vil blot advare imod normeringsbegrebet, for det er absolut ikke garanti for bedre pleje, som jeg mener man skal fokusere på. I øvrigt kan jeg henvise til mail sendt til jer den 27. september 2020 med kommentarer til "Mennesket før systemet". Her har jeg "lidt frustreret" uddybet mine synspunkter til vores nuværende ældre system. Jeg håber at i har modtaget den (jeg har ikke fået noget svar fra jer vedr. mailen).

Pia Hvass Nielsen:

Jeg bekymrer mig om at min mor skal gøre så meget for at hjælpe min Alzheimer-ramte mormor som bor på plejehjem... Hun skifter ble, mader hende, rydder op og så gør Hun rent - for der er altid frygtelig beskidt



Vi er helt med på at personalet løber stærkt for at nå alt men det er under al kritik at man som pårørende skal inddrages så meget i de ting for at den ældre ikke skal sidde møgbeskidt i en våd ble og sulte fordi hun ikke længere evner at tage være på sig selv ! de lader hende sidde på sengekanten og spise.... Hun kan ikke bruge højre arm og forsøger så med venstre- det resulterer i rigtig beskidt tøj, sengetøj og seng. Plejehjemmet Lindegården.