

Nyt tilbud

Trænger kroppen til at blive strukket lidt ud og hjernen til at få en pause

Så skal du måske prøve vores nye tilbud -

Stoleyoga



Vi laver stille og rolige øvelser hvor alle kan være med og slutter af med en lille meditation.

Det foregår på Skibhusvej 52 B2 hver tirsdag kl. 11 – 12

Det eneste du behøver er behageligt tøj.