

Kontaktperson:

Glostrup Kommune:

Demenskonsulent Maria Böttcher

Mobil: 91165616

Mail: demenskonsulenterne@glostrup.dk

Albertslund Kommune:

Demenskonsulent Bente Lauridsen

Sundhedshuset, 2. sal

Ældre, Sundhed og Social

Mobil: 40 22 65 12

Mail: bente.lauridsen@albertslund.dk

Demensvejleder Elena Custura

Sundhedshuset, 2. sal

Ældre, Sundhed og Social

Mobil: 30 30 33 06

mail: elena.custura@albertslund.dk



**Demensskole for
pårørende til
mennesker med
demens**

Datoer efterår 2025



Albertslund Kommune



GLOSTRUP
K O M M U N E

Når et menneske får konstateret en demenssygdom, påvirker det hele familien. Der opstår situationer, som er vanskelige at tackle for både den demente og dig som pårørende.

I samarbejde mellem Glostrup Kommune og Albertslund Kommune har du mulighed for at deltage i demensskole. Tilbuddet er for pårørende, som har en demenssygdom tæt inde på livet.



Formålet med Demensskolen:

I demensskolen får du mulighed for sammen med andre pårørende at deltage i 4 oplæg omkring demens:

- Demenssygdomme
- Selvbestemmelse og juridiske dilemmaer
- Rollen som pårørende
- Dagligdagen med demens.

Du vil få mulighed for at tale om din hverdag og dele dine oplevelser med andre pårørende i samme situation, som dig selv.

Demensteamet deltager under alle oplæg.

Vigtigt:

Undervisningsseancerne tilbydes som en samlet undervisningspakke, hvor det anbefales, at man deltager i alle 4 oplæg.

Der kan maksimalt deltage 2 pårørende fra hver familie.

Du skal medbringe papir og blyant. Der udleveres slides fra oplæggene.

Undervisningsforløb på 4 oplæg tilbydes:

Torsdag d. 23.10.2025 kl. 14-16 Demenssygdomme v. demenskonsulent Elena Custura fra Albertslund

Torsdag d. 30.10.2025 kl. 14-16
Fremtidsfuldmagte v. Alzheimerforeningen, demensfaglig rådgiver Lone Rehder
Digitale løsninger v. Dika Sabitovic Faglig koordinator
Borgerservice, Glostrup

Torsdag d. 06.11.2025 kl. 14-16
Ernæring ved diætist Maria Mejer Nielsen
Rollen som pårørende ved pårørenderådgiver Lene Ciccolini
"Lær at tackle" ved fysioterapeut Britt Sølvhøj

Torsdag d. 13.11.2025 kl. 14-16
Dagligdagen med demens v. demenskonsulent Bente Lauridsen

Mødested:
Mødelokalerne på Albertslund Rådhus
Forhallen.
Nordmarks Allé
2620 Albertslund



Transport:

Du skal selv sørge for transport. Albertslund Station ligger tæt på Albertslund Rådhus.

Parkering:

Parkering kan finde sted på rådhuset runde parkeringsplads eller alternativt på parkeringsplads ved Føtex Albertslund.

Deltagelse er gratis.



Tilmelding efter "først-til-mølle":

Hvis du ønsker at tilmelde dig og/eller ønsker yderligere information, kan du kontakte

Borgere fra Albertslund:

Demenskonsulent Bente Lauridsen
tlf. 40 22 65 12
bente.lauridsen@albertslund.dk

Borgere fra Glostrup

Demenskonsulent Maria Böttcher
tlf. 91 16 56 16
demenskonsulenterne@glostrup.dk