

Velkommen til aktiviteter og samvær i Aftenhøjskolen for personer med demens sammen med familie og venner.

Oktober 2021

Mandag 4.oktober kl. 16-18	Quiz, samarbejde, sjov og hygge i Huset. Vi laver forskellige små spil, lege og quizzer sammen.
Torsdag 7.oktober kl.16-18	Rundvisning og foredrag i Anna-kirken om dens særegne udseende og skabelse. Bagefter kaffe og hygge. Mødested: Bjelkes Allé 19-21, 2200 København
Mandag 11.oktober kl.16-18	Banko. Vi spiller 3 spil banko i roligt tempo. Inklusiv små gevinster og tid til hygge.
Torsdag 14.oktober kl.16-18	Gamle spil og spillemaskiner. Vi får besøg af Lars Hazelton, som har en masse historiske træspil med fx Klimbak og hammerspil. Også gamle kro-/barspil.
Mandag 18.oktober kl.16-18	Foredrag. Historiker Anne Cornelius fortæller om kvinder i modstandsbevægelsen.
Torsdag 21.oktober kl.16-18	Fællessang. Frivillig Henning Petersen spiller guitar og vi synger sammen.
Mandag 25.oktober kl.16-18	Qi Gong. Instruktør Helle Degn instruerer denne kinesiske bevægelseskunst med blide og rolige bevægelser samt fokus på at øge livsenergi, styrke kroppen og opnå sindsro.
Torsdag 28.oktober Kl.16-18	Udflugt til Statens museum for kunst. Mødested: klokken 15.45, Indgangen, Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, 1307 København K

Tilmelding: Ring 24 79 78 62 eller skriv til pm27@kk.dk

Sted: Aktivitetscenter Huset, Agnes Henningsens vej 4, 2200 København N

Pris: 20 kr. pr. person. Indbetales på mobilepay 719253. Noter gerne navne og dato.

(Har du ikke mobilepay, så bare tag rede penge med, så hjælper en af de andre med at overføre).

Vi følger selvfølgelig sundhedsmyndighedernes anbefalinger, så vi alle kan være trygge i samværet.

Vil du vide mere om Aftenhøjskolen, er du velkommen til at kontakte os.

Glæder mig til at møde jer til hyggelige og inspirerende oplevelser i Aftenhøjskolen for personer med demens, der bor i København, sammen med familie og venner i alle former og aldre.

Kærlig hilsen Rikke Thomsen, aktivitetsmedarbejder, Aftenhøjskolen, Center for Demens-træning og rådgivning