

Ta' med, afsted!

Mod et mere demensvenligt
kultur- og fritidsliv



Demensugen 2024

Uge 19 betyder Demensuge. I år er der fokus på demensvenlighed i kultur- og fritidsaktiviteter og vi, i Demensfællesskabet Fyn, har derfor valgt at erstatte vores faste aktiviteter den uge med ture til forskellige kulturinstitutioner i Odense.

6. – 8. maj 2024



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

Mandag d. 6. maj

Kl. 10.00 – 12.00 Danmarks Jernbanemuseum	Vil du med på Jernbanemuseet sammen med gå-holdet, så mødes vi i Demensfællesskabet kl. 10, og går samlet til Jernbanemuseet. Vi slutter med en kop kaffe hjemme i Demensfællesskabet
Kl. 13.00 – 16.00 Jernalderlandsbyen. Odins Odense	Vil du med busholdet (Ud i det blå) ud til Jernalderlandsbyen. Vi mødes i Demensfællesskabet kl. 13, og kører ud til Jernalderlandsbyen, hvor vi får rundvisning og tager kaffekurven med. Pris: 30 kr.
Kl. 18.45 – 20.00 Arr. på Hoved- biblioteket i Borgernes Hus Odense Kommune	Demensaften ved Kasper Friche. Kaspers far var ramt af demens, og aftenens foredrag er et forsøg på at dele de redskaber hans familie brugte med andre i lignende situationer. Entré: gratis – men kræver tilmelding via odensebib.dk

Tirsdag d. 7. maj

Kl. 10.00 – 12.00 Strikkecafé	Kom og brug et par hyggelige timer i godt selskab. Mette Lundstad (knitnite) medbringer garn og pinde, du kan benytte dig af. Du kan også få hjælp til de projekter, du allerede har gang i, men som måske driller, eller som kan være svære at få startet op. Der er kaffe på kanden.
Kl. 13.00 – 15.00 Tidens Samling	Vil du med læsegruppen og tirsdagsholdet i kognitiv træning med til Tidens Samling? Vi mødes i Demensfællesskabet kl. 13, og går eller kører samlet mod Tidens Samling. I Tidens Samling kan du få et autentisk og unikt indblik i danskernes dagligdag fra det forrige århundrede. (Skal du køres, koster det et ekstra klip på aktivitetskortet.)

Onsdag d. 8. maj (tilmelding til disse ture er senest d. 6. maj)

Kl. 10.00 – 14.00 Den Fynske Landsby	Vil du med os en tur i Den Fynske Landsby? Vi kører samlet fra Demensfællesskabet Fyn mod Den Fynske Landsby, og tilbringer hele dagen derude. Det betyder at du skal huske madpakken, så medbringer vi kaffen. Pris: 40 kr. for bus og kaffe
Kl. 10.00 – 12.30 HC Andersens Barndomshjem	Vil du til HC Andersens Barndomshjem? Vi mødes kl. 10 i Demensfællesskabet Fyn og går samlet mod HC Andersens Barndomshjem, der ligger i Munkemøllestræde. Og har man mod på mere HC Andersen, er der en tur til HC Andersen Museet senere – se længere nede.
Kl. 10.00 – 12.30 Carl Nielsen Museet	Vil du til Carl Nielsen Museet, så har du her muligheden. Vi går samlet fra Demensfællesskabet Fyn, hvor vi mødes kl. 10. Museet er et Moderne museum med musikken i centrum.
Kl. 12.30 – 15.30 HC Andersens Hus	Vil du til HC Andersens Hus, så har du her muligheden. Vi går samlet fra Demensfællesskabet Fyn, hvor vi mødes kl. 12.30. I HC Andersens Hus åbner der sig en uforudsigelig rejse gennem hans kreative univers, og du vil møde mange af hans elskede fortællinger.
Kl. 12.30 – 15.30 Møntergården	Vi du med på Møntergården? Vi går samlet fra Demensfællesskabet Fyn kl. 12.30 På Møntergården får du masser af spændende oplevelser, som gør dig klogere på historien om Odense og Fyn.

Vær opmærksom på, at der er begrænset plads på de forskellige kulturbesøg. Hvis du ønsker at deltage, så kontakt os i Demensfællesskabet Fyn på tlf.: 5364 6091.

Alle aktiviteter starter i Demensfællesskabet, hvor vi også kommer retur til. Det er gratis at komme ind, men det koster et klip på aktivitetskortet eller 10 kr. at deltage.

STOR TAK TIL

Odense Bys Museer - <https://museumodense.dk/>

(HC Andersens hus, Møntergården, Den Fynske Landsby, Carl Nielsen Museet)

Danmarks Jernbanemuseum - <https://www.jernbanemuseet.dk/>

Jernalderlandsbyen, Odins Odense - <https://odinsodense.dk/>

Fyns Militærhistoriske Museum - <https://milmus.dk/>

Tidens Samling - <https://tidenssamling.dk/>

Mette Lundstad Nielsen - <https://knitnite.dk/>

Demensfællesskabet Fyn
Skibhusvej 52 B 2, 5000 Odense C
dffyn@alzheimer.dk
tlf.: +45 53 64 60 91
Mobilepay: 313770



Demensfællesskabet Fyn
Rådgivning- og aktivitetscenter

 **bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen