Demens-fællesskabet Fyn

Et trygt fællesskab for mennesker med demens og pårørende



demens-
fællesskabet fyn
alzheimerforeningen

Et fællesskab fyldt med liv og nærvær

Demensfællesskabet Fyn er Alzheimerforeningens rådgivnings- og aktivitetscenter for mennesker i den tidlige fase af en demenssygdom og deres familier.

Her kan du finde aktiviteter, der styrker livskvaliteten, holder hjernen og kroppen i gang og skaber nye relationer - i et trygt fællesskab, hvor der er plads til at være sig selv.

> *Her føler vi os forstået og aldrig alene.*
>
> – person med demens



Demensfællesskabet Fyns tilbud til dig

Du kan blandt andet deltage i:

- **Fysiske aktiviteter**, fx gåture, yoga og dans
- **Kognitive aktiviteter**, fx kognitiv træning, hjernesund-hold og læsegrupper
- **Kulturelle, kreative og musiske aktiviteter**, fx udflugter, højskoledage og kor

Se aktiviteter i kalenderen og tilmeld dig

Aktiviteterne giver dig:

- Struktur, viden og støtte i hverdagen
- Øget livskvalitet
- Et stærkt fællesskab med ligesindede



Få råd og vejledning

Har du brug for hjælp til at skabe overblik over din situation eller brug for at dele dine bekymringer, kan du kontakte Demensfællesskabet Fyn og få råd og vejledning.

I vores teknologibibliotek kan du også låne forskellige teknologiske hjælpemidler og få vejledning i brugen af dem – for eksempel hjælp til at holde styr på tid og aftaler med en digital kalender, skabe mere ro i hverdagen med en tyngdedyne eller større tryghed med GPS.

Ring eller skriv og book en individuel tid, så hjælper vi med at finde de løsninger, der passer bedst til dine behov.







Vil du høre mere?

Ring til os på tlf. 53 64 60 91 og få en uforpligtende snak eller send en mail – vi glæder os til at høre fra dig.

Demensfællesskabet Fyn

Skibhusvej 52 B2,
5000 Odense C

53 64 60 91

dffyn@alzheimer.dk

alzheimer.dk/
demensfaellesskabet-fyn

facebook.com/
demensfaellesskabetfyn

Tilmeld dig Demens-fællesskabet Fyns nyhedsbrev

Bliv medlem af Alzheimer-foreningen og gør en forskel

Demensfællesskabet Fyn er et tilbud fra Alzheimerforeningen.

Som medlem af Alzheimerforeningen er du med til at sikre, at mennesker med demens og deres pårørende også i fremtiden kan finde fællesskab, rådgivning og støtte - både på Fyn og i resten af landet.

Bliv medlem
Scan QR koden eller gå ind på alzheimer.dk/medlem



demens-
fællesskabet fyn
alzheimerforeningen